

ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSS SPORTA PASĀKUMI 2017. GADĀ

SPORTA PASĀKUMI DECEMBRĪ

Ulbrokas sporta kompleksā:

2. decembrī plkst. 10:00 **Stopiņu novada čempionāts peldēšanā**, Stopiņu peldbaseinā.
6. decembrī **Dubultamatieru līga basketbolā**: plkst 20:00 Stopiņi pret Babīte/Čiekurs.
9. decembrī plkst. 17:00 **Virsīga sievietēm handbolā**: Stopiņu NHK pret LAT-2002/Dobeļe.
10. decembrī plkst. 13:00 **Virsīga sievietēm handbolā**: Stopiņu NHK pret Jēkabpils SS.
13. decembrī **Dubultamatieru līga basketbolā**: plkst 20:00 Stopiņi pret Uriekstes Dravnieki.
16. decembrī plkst. 19:00 **Vīriešu virslīga florbolā**: Ulbroka pret Ķekava.
2. decembrī **Jauniešu regulārais čempionāts florbolā**:
plkst 11:00 Ulbroka U13 pret Kuršiem U13
plkst 12:30 Ulbroka U16 pret Kuršiem U16
plkst 14:15 Ulbroka U14 pret Kuršiem U14
16. decembrī **Jauniešu regulārais čempionāts florbolā**:
plkst 10:00- 15:00 Uzņēmam U9 posmu;
plkst 16:00 Ulbroka U14 pret Rīgas Lauvas U14
18. decembrī **Jauniešu regulārais čempionāts florbolā**:
plkst. 17:30 Ulbroka U13 pret Ogres Vilki U13
plkst. 19:00 Ulbroka U16 pret Ogrī U16
23. decembrī **Jauniešu regulārais čempionāts florbolā**:
plkst. 10:00 Ulbroka U13 pret Talsiem U13
plkst. 11:30 Ulbroka U14 pret Talsiem U14.

SPORTA PASĀKUMI NOVEMBRĪ

Vīriešu virslīgas mājas spēles florbolā Ulbrokas SK:

11. novembrī plkst. 19:00 Ulbroka - Rubene
25. novembrī plkst. 19:00 Ulbroka - Ogres Vilki

Jauniešu regulārā čempionāta spēles florbolā Ulbrokas SK:

11. novembrī plkst. 10:00 U11 posms
25. novembrī plkst. 10:00 U10 posms
25. novembrī plkst. 16:00 Ulbroka U14 - Babīte

Dubult amatieru līga (DAL) basketbolā mājas spēles Ulbrokas SK:

8. novembrī plkst. 20:00 Stopiņi - Pārdaugava
22. novembrī plkst. 20:00 Stopiņi - Bio Ritmi Sports Jelgava

Handbols 1. līga vīriešiem mājas spēles Ulbrokas SK:

12. novembrī plkst. 15:00 Ulbrokas SK - Jūrmalas Sports-2
26. novembrī plkst. 15:00 Ulbrokas SK - RPI-Seniori

Handbols Virslīga sievietēm mājas spēles Ulbrokas SK:

26. novembrī Stopiņu NHK - SK Latgols

11. novembrī Stopiņu novada 2017. gada atklātais čempionāts Novusā Ulbrokas SK mazajā zālē,

NOLIKUMS.

Pieteikšanās no plkst 9:40- 10:00. Sacensību sākums plkst 10:00.
Sīkāka informācija: 26740211, Edijs Bērziņš.

Ulbrokas sporta kompleksā - OKTOBRĪ

25. oktobrī plkst. 20:00 Ulbrokas sporta kompleksā dubultamatieru līgas spēle basketbolā: Stopiņi pret Marels Būve.

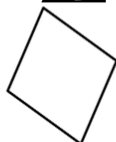
22. oktobrī plkst. 15:00 Ulbrokas sporta kompleksā 1. līga vīriešiem handbolā: "Stopiņi NHK"-Skrīveri/Aizkraukle

21. oktobrī plkst. 10:00 Stopiņu novada sacensības zolītē, sacensības notiek Ulbrokas sporta kompleksā.



Stopiņu novada atklātais čempionāts kāršu spēlē

“ZOLĪTE”



ULBROKAS SK

21.Oktobrī

Pieteikšanās plkst. 9:30-10:00

Sacensību sākums plkst:10:00

Sīkāka informācija un pieteikšanās

pa tālr.26740211, Edijs Bērziņš

Vīriešu virslīgas mājas spēles florbolā:

7.10., plkst. 19:00 Ulbroka - SK Pārgauja

14.10., plkst. 19:00 Ulbroka - EMU (Igaunija)

28.10., plkst. 19:00 Ulbroka - Talsi/Krauzers

Handbols Virslīga sievietēm mājas spēles:

1.10., plkst. 13:00 Stopiņi NHK - REIR Dobeles

15.10., plkst. 13:00 Stopiņi NHK - Salaspils SS

29.10., plkst. 13:00 Stopiņi NHK - LSPA



STOPIŅU NOVADA SPORTA NEDĒĻA

ARMWRESTLINGS



Roku laušanas sacensības
3.oktobrī 18:30
Ulbrokas sporta kompleksa treniņu zālē, pieteikšanās uz vietas.

STRĪTBOLS



Strītbola sacensības 3 pret 3
4. oktobrī 19:30
Ulbrokas sporta kompleksa lielajā zālē, pieteikšanās uz vietas.

AEROBIKA



Aerobikas nodarbība
Alīnas Silickas vadībā
7. oktobrī 11:00- 12:00
Ulbrokas sporta kompleksa mazajā zālē

FUTBOLS



Rudens futbola turnīrs U6 vecuma grupai
8. oktobrī 10:00
Ulbrokas sporta kompleksa lielajā zālē

SPORTA PASĀKUMI SEPTEMBRĪ

14. septembrī plkst.18:00 Upeslejās Velosacensības bērniem no 2 līdz 15 gadu vecumam.

Ulbrokas sporta kompleksā:

2. septembrī pārbaudes spēles florbolā: no plkst. 10:00 jauniešu spēles; no plkst. 14:00 vīriešu virslīgas spēle.

Florbola vīriešu virslīgas mājas spēles Ulbrokas sporta kompleksā:

16. septembrī plkst. 19:00 Ulbroka - Lielvārde

23. septembrī plkst. 19:00 Ulbroka - Ķekava

30. septembrī plkst. 19:00 Ulbroka - Bauska

No 7. – 9. jūlijam Stopiņu novada komanda 50 sportistu sastāvā piedalīsies Latvijas VII Jaunatnes Olimpiādē.

SPORTA DIENA Ulbrokā 22.jūlijā sporta laukumos pie Ulbrokas ezera

SPORTA PASĀKUMI MAIJĀ

4. maijā plkst. 12:00 Ulbrokā, ceļa posmā - Institūta ielā 4-8, ar sportiskām aktivitātēm piedalīsimies BALTĀ GALDAUTA SVĒTKOS Stopiņu novadā. Atbildīgais: Sporta organizators A. Vaičulens

20. maijā plkst. 10:00 Ulbrokas sporta kompleksā Stopiņu novada čempionāts novusā. Pieteikšanās: Ainārs Vaičulens, tālr.28711252.

20. maijā plkst. 10.00 Ulbrokas sporta kompleksā Stopiņu novada kauss volejbolā 2017. Pieteikšanās: Ainārs Vaičulens, tālr.28711252.

27. maijā no plkst. 10:00-18:00 Ulbrokas sporta kompleksā Pierīgas novadu čempionāts florbolā. Stopiņu novada florbola komanda cīnīsies par čempionu titulu.

27. maijā no plkst.10:00 FITNESA DIENA Stopiņu novadā.

**FITNESA DIENA
STOPIŅU NOVADĀ**
27. MAIJĀ PLKST. 10:00
ULBROKĀS SPORTA LAUKUMĀ PIE EZERA

PROGRAMMA VINGROŠANAI 

10.00 Atklāšana.

10.30-11.45 Funkcionālais apla treniņš. Dinamiska treniņprogramma ar vidēju - augstu slodzi, kurā nodarbina visu ķermeni. Uzlabo ķermeņa plastiku, līdzsvaru, izturību un koordināciju. Treniņa laikā tiek izmantots papildus mazais inventārs.
Trenere Alina Silicka

12.00-13.00 Paredzes stāsts. "Veģetatīvā distonija". **Meldra Malaševska**

13.00-14.00 Nodarbība Power, Balance & Stretching. Harmoniska nodarbība, kurā apvienoti spēka, balansu un stiepšanās vingrinājumi, kas attīsta stāju, lokanību un muskuļu reljefu. Treniņu programmu veido vingrinājumu komplekss, kas apvieno jogas, kalanētikas un pilates vingrošanas elementus.
Trenere Alina Silicka

10.00-14.00 Privātā trenera individuālas konsultācijas, slodzes testi.
Trenere Madara Dumbre

14.00 Noslēgums

PROGRAMMA NŪJOŠANAI 

10.00-14.00 Atklāšana, kopīga iesildīšanās un pārgājiens instruktoru pavadījumā. Instruktores **Linda Andrusa un Katrīna Auza**

Tiek organizēts transports uz pasākumu pa maršrutu:
PLKST. 9.10 - Saurieši,
PLKST. 9.20 - Upeslejas,
PLKST. 9.30 - Čekule,
PLKST. 9.50 - Liči.

Pēc pasākuma plkst. 14.00 kursēs autobuss pa ciemiem

SPORTA PASĀKUMI APRĪLĪ

Ulbrokas sporta kompleksā:

1. aprīlī plkst. 14:00 Latvijas čempionāts mājas spēle handbolā sievietēm: Stopiņi NHK – Salaspils SS.
1. aprīlī plkst. 19:00 Latvijas florbola čempionāta mājas spēle - pusfināla piektā spēle: Ulbroka/ Triobet-Valmiera.
- 4. aprīlī plkst. 18:30-20:15 draudzības spēle handbolā sievietēm: Stopiņi NHK-Lietuva.**
5. aprīlī plkst. 20:15 Latvijas čempionāta dubultamatieru līgas mājas spēle basketbolā – Play-off: BK Stopiņi-(komanda tiks precizēta play-off spēļu gaitā).
- 29. aprīlī plkst. 10:00 peldbaseinā Stopiņu novada atklātās sacensības peldēšanā. Atbildīgais: A.Vaičulens.**
- 29. aprīlī plkst. 10:00 Ulbrokas sporta kompleksā Stopiņu novada turnīrs telpu futbolā vecuma grupām U6-U8. Atbildīgais: A.Vaičulens.**

SPORTA PASĀKUMI MARTĀ

- 3. martā plkst.18:00** Stopiņu novada 2017. gada uzņēmumu, iestāžu darbinieku, ģimeņu un iedzīvotāju komandu ziemas sporta spēles - Siguldas trasē nobrauciens ar "Vučko".
- 4. un 5. martā plkst. 17:00** NBS sporta namā Rīgā, Krustabaznīcas ielā 9, Latvijas florbola čempionāta ceturdaļfināla spēle - Ulbroka/Triobet-Rocket.

Ulbrokas sporta kompleksā:

11. martā plkst. 14:00 Latvijas čempionāta mājas spēle handbolā sievietēm *Stopiņi NHK* –

REIR Dobeles.

15. martā plkst. 20:15 Latvijas čempionāta dubultamatieru līgas mājas spēle basketbolā *BK Stopiņi-Pārdaugava.*

22. martā plkst. 20:15 Latvijas čempionāta dubultamatieru līgas mājas spēle basketbolā *BK Stopiņi-Emerald/Zalaris.*

SPORTA PASĀKUMI FEBRUĀRĪ

11. februārī plkst. 18:00 Ulbrokas kultūras namā “Stopiņu novada sporta Laureāts 2016” svinīgais pasākums - 2016. gada labāko sportistu apbalvošana.

25. februārī plkst. 10:00 Alauksta ezerā, Vecpiebalgas novada “Niedrītēs”, **“Stopiņu novada čempionāts zemledus makšķerēšanā 2017”**. Atbildīgais – sporta organizators Ainārs Vaičulens.

Ulbrokas sporta kompleksā:

11. februārī plkst. 14:00 Latvijas čempionāta mājas spēle handbolā sievietēm Stopiņi NHK-Jēkabpils SS.

15. februārī plkst. 20:15 Latvijas čempionāta dubultamatieru līgas mājas spēle basketbolā BK Stopiņi-Cosmoss.

18. februārī plkst. 17:00 Latvijas florbola čempionāta mājas spēles florbolā Ulbroka/Triobet-Talsi.

25. februārī plkst. 14:00 Latvijas čempionāta mājas spēle handbolā 1. līga vīrieši Ulbrokas SK-SK Latgols Juniori.

SPORTA PASĀKUMI JANVĀRĪ

Ulbrokas sporta kompleksā:

11. janvārī plkst. 20:15 Latvijas čempionāta dubultamatieru līgas mājas spēle basketbolā BK Stopiņi-Optiline.lv .

14. janvārī plkst. 14:00 Latvijas čempionāta mājas spēle handbolā sievietēm Stopiņi NHK-LSPA.

15. janvārī plkst. 14:00 Latvijas florbola čempionāta mājas spēles florbolā Ulbroka/Triobet-Valmiera.

21. janvārī plkst. 11:00 Stopiņu novada čempionāts galda tenisā.

21. janvārī plkst. 14:00 Latvijas čempionāta mājas spēle handbolā sievietēm Stopiņi NHK-SK Latgols.

29. janvārī plkst. 19:00 Latvijas florbola čempionāta mājas spēles florbolā Ulbroka/Triobet-SK Pārgauja.