



Latvijas Republika  
STOPIŅU NOVADA DOME

Reģ.Nr.90000067986  
Institūta ielā 1a, Ulbrokā, LV-2130  
tāl. 67910518, fakss 67910532  
e-pasts: [novada.dome@stopini.lv](mailto:novada.dome@stopini.lv)

APSTIPRINĀTS  
Stopiņu novada domes  
2014.gada 30.jūlija sēdē,  
protokols nr.31

**ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

**VI ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSA – STOPIŅU PELDBASEINA IEKŠĒJĀS  
KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

- 6.1. Ieejas biļetes (čeka) vai abonementa iegāde apliecina, ka apmeklētājs ir iepazinies ar peldbaseina iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.
- 6.2. Peldbaseina telpās, atļauts ieiēt tīros gumijas apavos, atstājot virsdrēbes un ielas apavus garderobē.
- 6.3. Stopiņu peldbaseina darbinieki neatbild par atstātās naudas, vērtslietu un mantas zudumu.
- 6.4. Ja apmeklētājs izvēlējies izmantot pieejamos pakalpojumus, uzskatāms, ka apmeklētāja veselības stāvoklis un citi apstākļi ir atbilstoši šī pakalpojuma izmantošanai.
- 6.5. Apmeklējot peldbaseinu, nepieciešami personīgie mazgāšanas piederumi, piemērots peldkostīms vai peldbikses, peldcepure, gumijas čības.
- 6.6. Pirms peldbaseina apmeklējuma vēlams apmeklēt tualeti. Pēc tualetes apmeklējuma jāmazgājas dušā bez peldkostīma/peldbiksēm, ar ziepēm. Medicīnas un sporta metodiķu personālam ir tiesības kontrolēt sanitāri higiēnisko noteikumu ievērošanu peldbaseinā, saunā un dušas telpās.
- 6.7. Pēc saunas apmeklējuma jānomazgājas dušā un tikai tad ir atļauts iet peldbaseinā.
- 6.8. Izmantojot pieejamos pakalpojumus, apmeklētājam ir pienākums ievērot peldbaseina apkalpojošā personāla pamatotos norādījumus, kas saistīti ar apmeklētāja dzīvības un veselības drošību.
- 6.9. Saudzīgi jāizturas pret peldbaseina inventāru.

6.10. Par inventāram nodarītajiem bojājumiem un higiēnisko normu pārkāpumiem iestājas materiālā atbildība, un administrācijai ir tiesības aizliegt turpmāk apmeklēt peldbaseinu un saunu.

6.11. Bērniem līdz 12 gadu vecumam atļauts apmeklēt peldbaseinu un saunu tikai pieaugušo pavadībā un viņiem jāatrodas to stingrā uzraudzībā. Pieaugušajam ir jābūt vismaz 18 gadus vecam un viņam ir jāuzņemas atbildība par uzticēto bērnu uzvedību, noteikumu ievērošanu.

6.12. Bērniem, kuri jaunāki par 3 gadiem, obligāti jāuzturas peldbaseinā peldēšanas autiņbiksītēs.

6.13. Stingri jāievēro norādītais laiks:

6.13.1. peldēšanas ilgums – 45 minūtes;

6.13.2. saunas apmeklējums – 15 minūtes;

6.13.3. kopējais atrašanās laiks peldbaseina telpā – peldbaseins + sauna = 1 stunda.

6.14. Apmeklētāji uz nodarbībām tiek ielaisti ne ātrāk kā 15 minūtes pirms nodarbību sākuma.

6.15. Maksimālais peldētāju skaits peldbaseinā Stopiņu novada pašvaldības izglītības iestādēm:

6.15.1. vispārizglītojošo programmu skolēniem - līdz 24 skolēniem;

6.15.2. speciālo izglītības programmu skolēniem - līdz 16 skolēniem.

6.16.3. Stopiņu novada izglītības iestāžu peldēšanas stundu laikā par noslogojumu un apmeklējumu atbildīga konkrētās izglītības iestādes administrācija. Mācību stundu laikā par skolēnu veselību un drošību atbildīgs peldēšanas pedagogs.

6.17. Maksimālais peldētāju skaits peldbaseina maksas laikā vienā celiņā 6-7 peldētāji.

## **VII AIZLIEGUMI**

7.1. Apmeklētājiem aizliegts izmantot peldbaseinu, ja viņiem ir lipīga ādas slimība. Peldbaseina apmeklētājus ar redzamām ādas, matu, vai nagu slimības pazīmēm aizliegts apkalpot, ja apmeklētājiem nav ārsta izziņa, kas apliecina, ka slimība nav lipīga.

7.2. Aizliegts peldēt peldbaseinā garajos šortos ar kabatām.

7.3. Aizliegts aizmigt un regulēt peldbaseina aprīkojuma slēdžus un sviras.

7.4. Kategoriski aizliegts ienest, lietot alkoholiskās un psihotropās vielas peldbaseina telpās, kā arī apmeklēt peldbaseinu minēto vielu reibuma stāvoklī.

7.5. Aizliegts atrasties dušās, peldbaseinā ar košļājamo gumiju.

7.6. Aizliegts ienest peldbaseina telpās stikla traukus un priekšmetus.

7.7. Aizliegts lēkāt ūdenī no peldbaseina malām (izņēmums ir peldēšanas uzsākšana, kad drīkst lēkt ūdenī no starta malas vai paaugstinājuma, iepriekš pārliecinoties, ka tas netraucēs citiem peldētājiem).

7.8. Aizliegts skriet un trokšņot.

7.9. Aizliegts līst pāri vai sēdēt uz celiņu apzīmējošām trosēm.

7.10. Aizliegts ienest peldbaseina telpās lielas somas un ielas apavus.

### **VIII APMEKLĒTĀJU TIESĪBAS**

8.1. Darba laikā izmantot sporta kompleksa pakalpojumus, ievērojot sastādīto treniņu grafiku, noteikto apmeklējuma laiku, pamatojoties uz noslēgtā līguma noteikumiem.

8.2. Griezties pie sporta kompleksa personāla pēc palīdzības sliktas pašsajūtas, diskomforta, traumu u.tml. gadījumos un lūgt nekavējoši izsaukt medicīnisko palīdzību. Sporta komplekss nodrošina pirmo medicīnisko palīdzību.

8.3. Apmeklētājs apzinās, ka privātos (individuālos) treniņus sporta kompleksā atļauts vadīt tikai kompleksa treneriem, metodiķiem. Sporta kompleksa apmeklētājiem ir aizliegts vadīt privātos treniņus.