



Valsts izglītības  
attīstības aģentūra

NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

## **ESF projekts “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” 8.3.5.0/16/I/001**

Projekta mērķis - uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs:

- nodrošināt karjeras vadības prasmju apguvi skolās;
- celt izpratni un informētību par tālākās izglītības ceļiem un izvēlēm;
- motivēt profesijas un nodarbinātības izvēlei atbilstoši savām interesēm, spējam, sabiedrības un darba tirgus piedāvājumam un vajadzībām.

Projekta īstenošanas termiņš: 2017.gada 20. marts – 2020. gada 31. decembris.

No 2017.gada 1.septembra projektā kā izmēģinājumskola piedalās Stopiņu novada Ulbrokas vidusskola. No projekta līdzekļiem tiek finansēts pedagogs- karjeras konsultants, kurš izstrādā karjeras atbalsta pasākumu plānu šim mācību gadam un saskaņā ar šo plānu ESF piešķirto finansējumu var izmantot dažādu, ar nākamo profesiju un karjeras izvēli saistīto, pasākumu organizēšanai skolā, atsevišķos pasākumos piesaistot arī Stopiņu pamatskolas 7.-9.klašu audzēkņus. 2017./2018.mācību gadā izglītojamajiem paredzēti interesanti karjeras atbalsta pasākumi: “Kādas profesijas nepieciešamas ražošanas uzņēmumā?,” “Es un mana karjera”, “Vide un tai nepieciešamās profesijas” “Profesiju daudzveidība Latvijā” un citi Tāpat par projekta līdzekļiem plānots izglītības izstādes “Skola 2018” apmeklējums 9.-12. klašu audzēkņiem.

Šo projektu, pamatojoties uz dibinātāja pašvaldību deleģējumu, administrē Pierīgas izglītības, kultūras un sporta pārvalde.

(30.10.2017.)

**Ulbrokas vidusskola no 2017.gada 1.septembra aktīvi darbojas projektā-Eiropas Savienības fondu darbības programmas “Izaugsme un nodarbinātība” 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa “Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 “Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.**

2017. gadam tika izvirzīti šādi izaicinājumi:

- palīdzēt jauniešiem izzināt savas karjeras iespējas, veicināt uzņēmību un motivāciju mācīties un izvēlēties nākotnes nodarbošanos un izglītības ceļu atbilstoši savām spējam, interesēm un iespējām;
- parādīt jauniešiem, kā tas, ko viņi mācās šobrīd, kādas intereses izkopt, kādus lēmumus pieņemt un kādas izvēles izdara, ietekmē viņu nākotnes konkurētspēju darba tirgū;
- parādīt sabiedrībai kvalitatīvas karjeras izglītības un karjeras atbalsta iespējas Latvijas izglītības sistēmā, integrējot tās mācību saturā un ārpuskolu aktivitātēs karjeras plānošanā jau no sākumskolas.;
- stiprināt un attīstīt Ulbrokas vidusskolas sadarbību ar darba devējiem, plānojot un piedāvājot interaktīvas iespējas iepazīt darba tirgu.

Novembra mēnesis ir ļoti piepildīts ar karjeras atbalsta pasākumiem, pirmie tos izmēģināja Ulbrokas vidusskolas 8.,10-11.klašu skolēni.

22. novembris veltīts žurnālista profesijas apguvei ar mērķtiecīgu pasākumu "Kā kļūt par žurnālistu?" pieredzējušās žurnālistes Līvijas Dūmiņas vadībā.

23. novembrī 8. klašu skolēni apmeklēja muzeju "Laima" ar tematisko meistarklasi – "Kādas profesijas ir nepieciešamas ražošanas uzņēmumā?", lai uzzinātu, kādu profesiju pārstāvji ir nepieciešami šajā nozarē.

27. novembrī 10. un 11. klašu skolēni piedalījās aizraujošā nodarbībā – meistarklasē – „Dzīves kvalitāte un mērķi personīgajā un profesionālajā izaugsme”, kuru vadīja profesionālās izaugsmes treneris Egils Purviņš.

Skolēni ar aizrautību un neatņemamu entuziasmu piedalījās visos organizētajos pasākumos, guva atziņas par profesiju lomu savā turpmākajā darba mūžā, ar ko jārēķinās, kā jāuzvedas darba intervijās, kā kļūt par mērķtiecīgu, pilntiesīgu darba pasaules pārstāvi Latvijā un attīstīt savas prasmes Latvijas ekonomikas izaugsmei. Šī projekta ietvaros karjeras pasākumos piedalīsies visi Ulbrokas vidusskolas skolēni, kā arī Stopiņu pamatskolas 7.-9. klašu skolēni.

Finansiālais atbalsts pasākumiem segts no projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” finansējuma.

**22.novembrī** Ulbrokas vidusskolā notika aizraujošā interaktīvā nodarbība "Kā kļūt par labu žurnālistu?" Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekta ietvaros.

Nodarbību vadīja pieredzējusi žurnāliste – praktiķe Līvija Dūmiņa, kura profesionāli izstāstīja, ko nozīmē būt žurnālistam, ar ko jārēķinās, kur Latvijā var iegūt žurnālista profesiju, skolēni aizrautīgi un ar neizsīkstošu interesi piedalījās visās piedāvātās aktivitātēs, jo Līvija Dūmiņa ir Ulbrokas vidusskolas absolvente.





**23.novembrī** Ulbrokas vidusskolas 8.klašu skolēni apmeklēja aizraujošo interaktīvo nodarbību-meistarklasi "Kādas profesijas ir nepieciešamas ražošanas uzņēmumā?" "muzejā "Laima" Eiropas Savienību fondu darbības programmas "Izaugsme un nodarbinātība" 8.3.5. specifiskā atbalsta mērķa "Uzlabot pieeju karjeras atbalstam izglītojamajiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekts Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" projekta ietvaros.

Skolēniem bija iespēja iepazīties ar konditora un pārtikas tehnologa profesijām, ieraudzīt šīs profesijas darbībā, pašiem "pielairot" šo profesiju un uzzināt kā norit tipiskā darba diena. Skolēni arī iepazīnās ar SIA "Orkla Confectionary&Snacks Latvia darbību un karjeras iespējam, jo šis uzņēmums piedāvā karjeru starptautiskā mērogā. Paldies muzeja "Laima" viesmīlīgam kolektīvam, ka atvēra konditora un pārtikas tehnologa darba aizkulisēs.



*Irina Kalniņa,  
Ulbrokas vidusskolas pedagogs - karjeras konsultants*

**Kāpēc ir vajadzīgi mērķi?** Kā tos sasniegt? Kā tos pierakstīt, lai tie piepildītos- šos un daudzus citus jautājumus, šodien, 27. novembrī, desmitajai un vienpadsmitajai klasei stāstīja

lekcijā pie lektājamā izaugsmes trenera Egila Purviņa . Šī lekcija ne tikai palīdzēja mums kā personībām, bet arī zinātniski pētnieciskā darba veidošanai. Lekcija lika aizdomāties par sevis pilnveidošanu un sev uzstādītajiem mērķiem, kā arī to īstenošanu. Katram cilvēkam mērķi ir atšķirīgi un tos mēs uzstādam tikai paši sev. Neviens cits nevar mums uzstādīt mērķus un tikai mēs paši esam spējīgi piepildīt savus sapņus un izvirzītos mērķus un mūsu vārdiem ir jāsakā ar mūsu darbiem! To arī mums novēlu! Paldies Egilam Purviņam par lekciju, kas lika aizdomāties par sevi un sev svarīgām lietām.





Pasākums „Dzīves kvalitāte un mērķi personīgajā un profesionālajā izaugsme” notika projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 „Karjeras atbalsts izglītojamiem vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs” ietvaros.

*Elīna Grīnhofa, Ulbrokas vidusskola, 10.klase  
(30.11.2017.)*