

Gaismas ceļš "Upeslejās"

Jau vienpadsmito gadu bariņš puišu Upeslejās ziemas Saulgriežos iedez gaismas ceļu. Tas vijas cauri mežiņam, pāri dzelzceļam, līdz pakalniņa pašai virsotnei, kur katru atnācēju sasilda ugunskurs.

Šī tradīcija ir pašu puišu sirds lolojums. Nav ne reklāmu, ne afišu, ne uzaicinājumu, bet katrs tiek gaidīts, apveltīts ar gaišu smaidu un patiesu labestību.

Nav iespējams vārdos aprakstīt tās sajūtas, kuras pārņem, ja ej pa šo tumsas valstības apņemto taku, kuru izgaismo simtiem aizdegtu sveču.

Puiši savus labos darbus paveic bez lielīšanās un skaļiem vārdiem-klusējot.

Paldies jums puiši.

Saudzējiet to balto zvirbuli sevī.

Visdārgākais ir Tevī pašā, ko katrs nevar iegūt, ne pirkt, jo nepārdod .

Visiem, visiem labvēlīgu Jauno gadu.

Lai vairāk ticības, līdzjūtības, sirsnības, sapratnes, iecietības un mīlestības.

Ļoti gribētos cerēt, ka nākošajos ziemas Saulgriežos, 21. decembrī, blakus puišu svecēm, iedegsim arī savas.

Daina Zviedre
Ināra Deičmane
Ilze Pūliņa

Čaklie Upesleju rūķi

16. decembra pēcpusdienā Upesleju dienas centrā notika amatnieku radošo darbu izstāde – pārdošana. Piecpadsmit drosmīgas, ar izdomu bagātas un smaidošas rokdarbnieces priecēja ikvienu ar savu izdomu un pozitīvu skatījumu uz dzīvi.



Pāris aiz pāra rindojās rakstaini cimdi, austas un adītas šalles, siltas zeķes, cepures un džemperī. Acis žilbināja rotaslietu mirdzums un zīda šaļļu smalkums. Vilinošu smaržu mākonī gozējās burbuļojošās vannas bumbas, ziepītes, pārslīņas un mīļi eglītes rotājumi. Turpat arī bezgala rūpīgās apsveikuma kartiņas kvīlinga un simegrāfijas tehnikā. Savukārt, ielūkojoties izstādītajās gleznās, ikvienam bija skaidrs – visapkārt tik daudz skaist!, - spēj tikai saskatīt. Smalkie tamborējumi, sniegpārslīņas tērps, dekoratīvs adventes kalendārs un savdabīgi spilveni – rotaļlietas. Un vēl – apaļīgas trifeles sarindotas jaukās Ziemassvētku kārbīņās. To visu apskatīt var: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-upeslejas/galerijas/ziemassvetku-tirdzins>

Manuprāt, mūsu čaklās rokdarbnieces var sacensties ar salavecīša darbnīcas rosību pirmssvētku laikā.

Paldies visām rosīgajām izstādes dalībniecēm un viņu palīgiem par mums sniegtajām idejām un svētku noskaņojumu. Veiksmīgu un radošu turpmāko darba cēlienu!

Sandra Briška, Upesleju dienas centra vadītāja
(23.12.2016.)

No 20. decembra, otrdienās, plkst. 11:30 Upesleju dienas centra lielajā zālē notiks vingrošana māmiņām ar bērniņiem. Vadīs fizioterapeite Vija Tračuma.

No 5. decembra Upesleju dienas centrā skatāma tekstilmākslinieču Zanes Lūses un Ingrīdas Sūnas darbu izstāde "Meditācija".

Upesleju dienas centrā decembrī

1. decembrī plkst. 19:20 gaismiņu iedegšana Upesleju Ziemassvētku eglītē.
3. decembrī plkst. 10:00 lakatu aušana uz kartona rāmja vienkārtna tehnikā. Līdzī jāņem 400 m rupjas dzijas.

7. decembrī plkst. 16:00 pārrunu cikls interesentiem „Veselība pašu rokās”- vada Māra Ķimenece.
10. decembrī plkst. 11:00 bērniem Ziemassvētku pārsteigumu radošā darbnīca.
16. decembrī plkst. 16:00 amatnieku radošo darbu izstāde – pārdošana „Mēs to varam!”. Aicināti piedalīties visi, kuri ar saviem darbiņiem iepriecinās un iedvesmos pārējos izstādes apmeklētājus.
17. decembrī plkst. 11:00 bērniem Ziemassvētku pārsteigumu radošā darbnīca.
22. decembrī kopā ar Jauniešu domes aktīvistiem apciemosim Upesleju seniorus, lai pasniegtu pašu sarūpētās dāvanaņas.
23. decembrī plkst. 17:00 Bluķa vilkšanas vakars.
27. decembrī Stopiņu novada Ziemassvētku eglīte bērniem.
29. decembrī plkst. 17:00 Spēļu pēcpusdiena bērniem un jauniešiem.

Novembris Upeslejās

Upesleju darbīgās pārļotājas, Aleksandras Dobrjanskas vadībā, novembrī noslēdza savu krāšņo darbu izstādi. Tik daudz apjūsmotie darbi deva jaunu iedvesmu tumšajiem rudens vakariem.



Arī mazie dienas centra apmeklētāji čakli veidoja savu darbu izstādi – tapa lielgie Mārtingaiļi. 10. novembrī izstādes gaiļi ar lepnumu sagaidīja Mārtingdienas bērnus, kuri skolotājas Māras Priedītes vadībā gan dziedāja, gan mīklas minēja, gan rotaļājās gāja. Tāpat dziesma izskanēja arī pie pieminēkļa par Latviju kritušajiem igauņu karavīriem. Div'dūjiņas, trīsuļojošas sveču liesmiņas un sniegaini sirmās bērzu lapas māja sveicienus 1919. gada kaujās kritušajiem cīnītājiem.



Svētki nāk un aiziet, bet ikdienā atkal darbs sauc darbu. Lai spētu ar visu tikt galā, liels palīgs ar prasmīgu padomu ir Māra Ķimenece, kura ļoti pārdomāti vada nodarbības „Veselība pašu rokās”. Protams, uzsvars jāliek katram uz savu līdzdarbošanos, jo meistars no debesīm nekrīt...



Top arī jaunā rokdarbnieču maiņa. Silvijas Eriņas vadībā „Rotaļlietu darbnīcā” pasauli ieraudzīja rozā ziloņi, baltie garauši, lelles un cirka klauni. Kā dabā, tā arī Upesleju dienas centrā rudens tik tiešām ir krāsains.



Sandra Briška, dienas centra „Upeslejas” vadītāja

Upesleju dienas centrā novembrī

2., 16., 30. novembrī plkst. 16.00 pārrunu cikls interesentiem „Veselība pašu rokās”- vada Māra Ķīmeniece.

3., 10., 17., 24. novembrī plkst. 17.00 nodarbība interesentiem „Rotaļlietu darbnīca”. Mācīsimies gatavot un šūt mīkstās rotaļlietas – vada Silvija Eriņa.

10. novembrī plkst. 16.00 Mārtiņdienas pasākums „Sanākat(i), Mārtiņbērni!” – dziedāsim, iesim rotaļās, atcerēsimies tautas ticējumus.

11. novembrī plkst. 15.00 dosimies uz 1919. gada kritušo karavīru Brāļu kapiem, lai godinātu kritušos brīvības cīnītājus.

17. novembrī plkst. 16.00 tematiska pēcpusdiena Latvijas svētku priekšvakarā „Skaista mana tēvu zeme!”.

25. novembrī plkst. 16.00 spēkosimies mīklu minēšanas maratonā.

26. novembrī plkst. 15.00 adventes vainagu gatavošana.

Suntažu „Aļaskas” iekarošana

15. oktobrī Upesleju dienas centra aktīvisti – ģimenes ar bērniem un jaunieši devāmies uz mūsu novadnieka Jāņa Ķīmenieka veidoto atpūtas un piedzīvojumu parku „Aļaska”.

Rudens saule un košie mežu cekuli priecēja. Neko labāku nevarēja vēlēties, lai veiksmīgi paveiktu ceļojumu 3 stāvu ēkas augstumā. Savdabīgie šķēršļu ceļi bija īsts izaicinājums. Kustīgu baļķu ceļš, slīpas laipas, mūkošas kāpnes – tikai 1. stāva pārbaudījums. Alpīnistu siena īpaši vilināja karstgalvjus. Drošības ekipējums lika justies ļoti uzmanīgiem, atbildīgiem un svarīgiem. Dienas varoņi bija tēti, kuri centās neatpalikt no jaunās paaudzes drosmes apliecinājumiem. Atpakaļceļā autobusā, cīnoties ar veselīgu nogurumu, tomēr izskanēja tiešs jautājums: „Kāpēc Upeslejās nav Aļaskas?”



Paldies tiem, kuri spēj nodrošināt tik jauku aktīvu atpūtu kā lieliem, tā maziem virsotņu iekarotājiem.

Sandra Briška, Upesleju dienas centra vadītāja

Senioru svētki Upeslejās

Cik dzīve skaista,
Kur tā kā darba bite vari būt.
To sudrabu no mirkļu kārēm vācot,
Kas neapsūb, un vējos nepazūd.
/K. Apškrūma/

Kā krāsaino rudens lapu klājums, tā Upesleju senioru viedums mīļi ieskāva gan lielos, gan mazos svinētājus. Senioru dienas koncertiņu atklāja mazās solistes Melānija, Evelīna un Sanija. Mūsu spāņu draugs Aress arī bija sagatavojis aizraujošu instrumentālu priekšnesumu. Vēl lielāks pārsteigums bija solo dziedāšanas skolotājas Santas emocionālais sniegums. Uz mirkli ikdienas rūpes un raizes noslēpās zāles tālākajā stūrī. Pat sajūsmas miklums acs stūrītī nespēja kavēt gaišās svētku izjūtas. Pēc siltās tējas un kliņģera arī mūsu seniores bija gatavas kopīgai dziesmai. Prieks, ka dziesmu kamolītis raiti šķetinājās visu paaudžu svētku apmeklētājiem. Lai siltie rudens sveicieni palīdz visu gada gājumu!



Aleksandrs Kapanskis

DIENAS CENTRĀ OKTOBRĪ

- 1. oktobrī, plkst. 13:00 tikšanās ar Upesleju senioriem – „Gudru ņēmu padomiņu.” Paaudžu pieredzes apmaiņa pie tējas tases.
 - 4. oktobrī plkst. 15:00 dodamies uz dzīvnieku patversmi „Ulubele.” Atbalstīsim četrkājainos draugus starptautiskajā dzīvnieku aizsardzības dienā.
 - 5., 12., 19. oktobrī plkst. 18:00 Aresa Meridas vadībā zīmēsim un apkoposim iesāktās komiksu sērijas.
 - 6. oktobrī Veselības diena – plkst. 15:00 Upesleju nūjotāji dodas uz Sauriešiem, lai kopīgi piedalītos veselības dienas aktivitātēs.
 - 15. oktobrī plānojam ekskursiju uz piedzīvojumu parku „Aļaska” Tīnūžu novadā. Iespēja aktīvi atpūsties, izmēģināt spēkus dažādu šķēršļu pārvarēšanā. Iepriekšēja pieteikšanās dienas centrā.
 - 18. oktobrī plkst. 16:00 muzikāla nodarbība bērniem un pusaudžiem ar Aresu Meridu.
 - 19. oktobrī plkst. 16:00 pārruna interesentiem „Veselība pašu rokās”. Vada Māra Ķīmeniece.
 - 22. oktobrī plkst. 15:00 Liepājas leļļu teātra izrāde bērniem „Zaķi.” Ieeja uz pasākumu 2.00 EUR.
 - 27. oktobrī plkst. 12:00 tikšanās un pieredzes apmaiņa ar Ropažu novada Kākciena dienas centra aktīvistiem.
 - 29. oktobrī brīvprātīgā Aresa Meridas pēdējā darba diena Upeslejas dienas centrā. Iespēja individuāli pieteikties uz solo dziedāšanas mākslas nodarbībām bērniem un jauniešiem. Skolotājas tālr. 29392883
- No 12. oktobra skatāma rokdarbu pulciņa pārļotāju darbu izstāde. Vadītāja Aleksandra Dobrjanska.

UPESLEJU dienas centrā septembrī

- 3. septembrī plkst. 11:00 suņu patversmes "Ulubele" apmeklējums kopā ar Aresu Meridu.

- 6. septembrī plkst.18:00 karatē pulciņa sanāksme.
- 8.un 9. septembrī apsveikumu gatavošana tēviem.
- 10. septembrī plkst. 11:00 Ģimeņu sporta diena Upeslejās.
- 17. septembrī plkst. 16:00 atkalsatikšanās ballīte.
- 7., 14., 21., un 28. septembrī plkst. 18:00 komiksu zīmēšanas nodarbības.
- 22. septembrī plkst. 17:00 brīvprātīgais Aress Merida rādīs paš aizsardzības paņēmienus.
- 29. septembrī plkst. 16:00 Miķeļdienas radošās darbnīcas.
- Sestdienās, plkst. 10:00 multfilmas bērniem.

Velosacensības Upeslejās

Ne tikai Rio, arī Upeslejās velosacensības pulcēja kā lielus, tā mazus. Jau krietnu brīdi pirms sacensībām sapulcējušies apņēmīgie braucēji pārbaudīja, pielaboja un izmēģināja savu velotehniku. Pat nejausie garāmgājēji nevarēja vienaldzīgi noskatīties uz dažu sportistu tehniskajām likstām.

Šogad uz starta stājās 36 velocienītāji vecumā no 2 – 15 gadiem. Līdz ar pirmās grupas startu sarosījās arī lietus mākonis, kas vēl vairāk nostiprināja vēlmi uzvarēt pēc iespējas ātrāk. Ļoti aktīvi darbojās līdzjutēji – tēti, mammas, vectētiņi un vecmāmiņas. Īpaši tētu uzmundrinājumi jaunajiem sportistiem neļāva padoties jau pirmajās grūtībās. Prieks par Petrovu ģimenes bērniem – Madaru, Matīsu un Kristiānu, - visiem godalgotas vietas! Tāpat trīsgadīgais Kirils savā vecuma grupā pārsteidza gan ar braukšanas stilu, gan izveicību. Paldies Aināram Vaičulenam un Aelītai Veipai par organizatorisko darbu un dāsnajām balvām, kuras gan priecēja acis, gan kusa uz mēles. Tāpat pateicība visiem palīgiem, kuri reģistrēja, koordinēja un iedrošināja jaunos sportistus. Bet īpašs prieks un lepnums par sniegumu un izturību sildīja visu salījušo dalībnieku sirsniņas.



Fotogalerija no pasākuma ir apskatāma facebook.com lapā DC Upeslejas.

Izsakām pateicību DC Upeslejas patstāvīgajiem apmeklētājiem Vjačeslavam Postnovam, Miervaldim Šķipsnam un Aleksandram Kapanskim par nesautīgu palīdzību saimnieciskos un tehniskos jautājumos.

Sandra Briška, Upesleju dienas centra vadītāja

Upesleju dienas centrā augustā

Katru dienu sporta aktivitātes un spēles sporta laukumā no plkst.13:00 – 15:00.

Pirmdienās, trešdienās plkst.11:00 nūjošanas nodarbības.

Pirmdienās, trešdienās, piektdienās plkst.17:00 – galda teniss.

Otrdienās, plkst.19:00 elektrotehnikas pulciņš.

Ceturtdien, 11.augustā - Veselības diena.

30.augustā plkst.16:00 „Paliec sveika, vasariņa!”- pasākums bērniem un jauniešiem pirms skolas gaitu uzsākšanas.

Dienas centrā jūnijā

1.jūnijā Starptautiskā bērnu aizsardzības dienā plkst.16:00 Upeslejās 1.mājas pagalmā aktivitātes bērniem „Krāsu virpulī”.

7.jūnijā plkst. 12:00 pārgājiens no Upesleju dienas centra uz mini zoo „Brieži”. Lūdzam dalībniekus iepriekš pieteikties dienas centrā, lai vienotos par cenām un organizatoriskajiem jautājumiem.

14.jūnijā plkst.18:00 bērniem “Pop-iela”. Gatavojam priekšnesumus, prezentācijas.

No 20. – 22.jūnijam Līgo svētku noformējumu gatavošana.

28.jūnijā Sporta aktivitātes – „Jautrie starti”.

Upesleju dienas centrā skatāma Agņa Šmita foto izstāde „Posmkāji tuvplānā”.

Jūnijā darbosies pulciņi: Galda teniss – pirmdien, trešdien, piektdien plkst.16:00-18:00.

Vēderdejas – otrdien, ceturtdien plkst.18:00-20:00. Elektrotehnika bērniem – otrdien

plkst.19:00-20:00. Nūjošana – pirmdien, trešdien plkst.11:00.

Bērniem katru dienu no plkst.14:00 -16:00 aktivitātes sporta laukumā.

Bērnu dienas pasākumi Upeslejās, foto: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-upeslejas/galerijas/bernu-diena-2016>



Dienas centrā maijā

7.maijā plkst.16:00 dienas centrā mīļi gaidīsim māmiņas un vecmāmiņas uz svētku koncertu.

14.maijā plkst.15:00 sagaidot Starptautisko ģimenes dienu, brīvprātīgais Aress Merida sporta laukumā organizēs jautrās stafetes ģimenēm.

18.maijā plkst.18:00 tikšanās ar kosmētiķi Ingu. Saruna ar pusaudžiem par ādas kopšanas jautājumiem pavasarī.

25.maijā plkst.17:00 sāksim pārlūkot vasaras garderobi. Ar krāsām un izdomu atsvaidzināsim savus tik ierastos T- kreklus.

6., 13., 20. un 27.maijā plkst.19:00 elektrotehnikas pulciņa nodarbības. Jaunajiem dalībniekiem pirms nodarbības pieteikties dienas centrā.

Maijā sākam veidot nūjotāju grupu. Lūdzam iepriekš pieteikties dienas centrā.

No 10. maija dienas centrā būs skatāma Agņa Šmita foto izstāde „Posmkāji tuvplānā”

Maijā senioriem dienas centrā iespēja apgūt datormaņas. Nodarbības otrdienās un ceturtdienās no plkst. 12.00 – 13.00. Sīkāka informācija un pieteikšanās pie nodarbību vadītājas Aļinas; t. 22028076.

Zīmēsim ar prieku!



Erasmus+

Aprīlis ar saulainām dienām nav lutinājis. Tāpēc arī dienas centrā „Upeslejas” šajā mēnesī iepriecinājām sevi un citus ar itkā sen zināmu aizraušanos – zīmējām uz nebēdu! Zīmējām aizrautīgi, eksperimentējot un radot interesantus dienas centra logo variantus. Nodarbības vadīja mūsu lielais draugs no Spānijas Aress. Tā kā viņam zīmēšana arī ir viena no mīļākajām bērnības nodarbēm, tad sekotāju krāsu pasaulē netrūka. Noskaidrojām daudz interesantu lietu, kurām ikdienā pat uzmanību nepievērsām. Uzzinājām, kāda ir simbolu nozīme, kā rodas jaunas krāsas un kas tas lego tāds ir?



Pat pēc izstādes darbu noņemšanas interesantiem radās jaunas idejas. Izrādās, ka ar zīmēšanu var saslimt arī mūsdienu datorspēļu cienītāji. Paldies Aresam un jaunajiem māksliniekiem par degsmi un pārliecību!

Sandra Briška,
Dienas centra „Upeslejas” vadītāja

Pasākumi aprīlī

2.aprīlī plkst.11:00, sagaidot mājās gājputnus, gatavosim putnu būrīšus.

No 5.aprīļa senioriem iespēja dienas centrā apgūt datormaņas. Nodarbības otrdienās un ceturtdienās no plkst.12:00 – 13:00. Sīkāka informācija un pieteikšanās pie nodarbību vadītājas Aļinas; t.22028076.

8.aprīlī plkst.16:00 Zīmēsim ar prieku! Nodarbību vadīs brīvprātīgais Aress Merida.

9.aprīlī plkst.13:00 Zīmēsim ar prieku! Nodarbību vadīs brīvprātīgais Aress Merida.

15.aprīlī plkst.18:00 Ulbrokas vidusskolas bērnu teātra izrāde.

16.aprīlī plkst.13:00 Zīmēsim ar prieku! Nodarbību vadīs brīvprātīgais Aress Merida.

23.aprīlī visi dodamies uz LIELAJĀ TALKĀ!

28.aprīlī plkst.16:00 savos iespaidos par Gvatemalu dalīsies Agnese Pumpure.

Piektdienās, 1., 22. un 29.aprīlī plkst.16:00 sporta aktivitātes bērniem.

Sestdienās plkst.11:00 filmiņu rīts bērniem; plkst.15:00 sporta aktivitātes bērniem.

Ar sportu uz Tu!

Upeslejās martā sporta aktivitātes sita augstu vilni. Skolēnu pavasara brīvdienu nedēļā piecu dienu garumā Upesleju bērni un jaunieši rādīja savu veiklību un sacensību garu. Neskatoties uz aizejošās ziemas untumiem, futbols, basketbols un tautas bumba bija ikdienas topā. Tāpat spēka un izturības vingrojumi. Brīžiem pašiem dalībniekiem bija pārsteigums - sava izturība, labie rezultāti un, protams, pacilātais noskaņojums. Jautrās stafetes lika sarosīties pat citu nodarbību dalībniekiem, jo aktivitāte un azarts bija tālu dzirdami. Katras dienas dalībnieki saņēma diplomu – apliecinājumu tam, ka ir sportots uz nebēdu, ka tik iecienītās datorspēles rāmi atpūtās, velti gaidot savu uzvaras gājienu. Un tādu diplomu bija pāri 100! Par šīs interesantās un kustīgās nedēļas norisi jāpateicas mūsu dienas centra brīvprātīgajam jauniešim - Aresam Meridam un viņa uzticamajiem palīgiem Robertam un Gonsalo. Noslēgumā visiem dalībniekiem tika gardas un veselīgas balvas, kas dos spēku un prieku nākamajās dienas centra aktivitātēs.





(30.03.2016.)

Pasākumu un nodarbību plāns martā

1.martā Ulbrokas Mūzikas un mākslas skolas bērnu darbu izstādes iekārtošana.

5.martā plkst.15:00 leļļu teātra izrāde bērniem "Labākais draugs".

9.martā plkst.18:00 tikšanās ar Sarmīti Katkeviču. Sāksim gatavoties pavasara dārza darbiem. Sarunas tēma: Augu aizsardzība.

12.martā plkst.14:00 deju kluba EKSPRESIJA koncerts „Pretī pavasarim”. Vadītāja Inga Gothardsone.

No 15.– 19.martam Sporta nedēļa bērniem. Nodarbības vadīs brīvprātīgais no Spānijas Aress Merida. Spēles, vingrojumi, jautras stafetes.

19.martā plkst.13:00 Stopiņu novada Politiski represēto biedrības tikšanās. Videofilmas par Sibīriju skatīšanās.

24.martā plkst.16:00 pavasara Māras diena - radošā darbnīca bērniem.

30.martā plkst.16:00 kopā ar „Rotaļniekiem” pavadīsim Lieldienas.

2.aprīlī plkst.11:00, sagaidot mājās gājputnus, gatavosim putnu būrīšus.

- Visu marta mēnesi iespēja skatīt Ulbrokas Mūzikas un mākslas skolas bērnu darbu izstādi.
- Piekdienās plkst.16:00 sporta aktivitātes bērniem.
- Sestdienās plkst.11:00 filmiņu rīts bērniem.

Februāra pasākumu plāns

2.februārī kopīgi priecāsimies par sveču gaišajām liesmiņām. Veidojam sveču izstādi.

3.februārī plkst.18.00 Agneses Pumpures gleznu izstādes „Caur manu prizmu” atklāšana.

6.februārī plkst.15.00 ballīte bērniem Valentīna dienas ieskaņās.

12.februārī plkst.17.00 brīvprātīgais jauniešis no Spānijas Aress Merida gatavos tradicionālu spāņu ēdienu.

20.februārī Plkst. 13.00 *Vizu, vizu, Metenīti, No kalniņa lejiņā*; Metenbērni tiekas Upesleju dienas centrā, lai kopīgi dotos dzīt Meteni.

27.februārī. plkst.18.00 gaidīsim interesentus uz tikšanos ar Kazbeka iekarotājiem.

Piekdienās plkst.16.00 radošās darbnīcas bērniem.

Sestdienās plkst.11.00 filmiņu rīts bērniem.

Vai esi pārliecināts, ka darbojies drošā internetā?



Sācijas

jauns gads, bet atkārtot zināmas lietas par interneta lietošanu nekad nav par daudz.

2016. gada 24. janvāra sestdienā Upesleju dienas centrā bērni iepazinās ar drošību internetā. Bērni gan klausījās, gan paši papildināja prezentāciju par galvenajiem interneta lietošanas noteikumiem. Noskatījās pamācošas filmas par drošību internetā, zīmēja plakātus, kā arī iepazinās ar spēlēm www.drossinternets.lv

Pats patīkamākais bija tas, ka visi bija ļoti atjautīgi un klausījās ar interesi. Pēc nodarbības bērni atbildēja uz jautājumiem un pat nokārtoja eksāmenu! Aizraujoši un lietderīgi pavadījām sestdienu.

Aleksandrs Kapanskis

Janvāra pasākumu plāns

6.janvārī plkst.17.00 – tiekamies Jaunā Gada koncertā. Dienas centra pulciņu dalībnieki rādīs, ko paši iemācījušies un aicinās jaunus dalībniekus turpmākajam darba cēlienam.

16.janvārī plkst.16.00 tikšanās ar ceļotājiem uz Jaunzēlandi. Iespēja neklātienē gūt iespaidus par mums tik tālo zemi.

19.janvārī – barikāžu atceres pasākumu ietvaros dokumentālo filmu pēcpusdiena. Barikādes: Būt vai nebūt Latvijai.

No 5.- 30.janvārim piektdienās plkst.16.00 radošās darbnīcas bērniem. Sāksim gatavoties Sveču dienai.

Visu janvāri bērni sacentīsies par uzvarētāja titulu dambretē un galda futbolā.