

DIENAS CENTRS "UPESLEJAS"
PASĀKUMI UN NORISES 2015. GADĀ

Pasākumi un notikumi decembrī

No 5.decembra sestdienās plkst.11.00 Ziemassvētku dāvanu radošā darbnīca - mācīsimies dāvēt prieku otram, negaidot, kas par to būs pašam.

10.decembrī plkst.17.00 brīvprātīgo Aresa Meridas un Džesikas Džimeneras prezentācija par Spāniju – kultūra un tradīcijas viņu Dzimtenē.

11.decembrī radošo darbu pēcpusdiena: izstāde - pārdošana „Mēs to varam!” Aicināti piedalīties visi, kuri ar saviem darbiņiem iepriecinās un iedvesmos pārējos izstādes apmeklētājus.

Līdz 15. decembrim iespēja vākt makulatūru un nogādāt dienas centrā. Izvešana 16.decembrī.

22.decembrī - labdarības pasākuma noslēgums Upeslejās. Brīvprātīgie kopā ar jauniešu domes aktīvistiem apciemos tos, kuriem Ziemassvētku izjūtas vēl kavējas.

23.decembrī plkst.17.00 bluķa vilkšanas vakars.

28.decembrī plkst.15.00 Ziemassvētku eglīte.

Decembrī vēl skatāma Maijas Brašmanes mākslas darbu izstāde „Gaismas spēles”

No kurienes un kurp ejam?

Kad rudens lapu sārto lāsojumu nomaina Latvijas karogu spītīgais mulsums, ir sācijas mūsu Tēvzemes patriotisma mēnesis. Arī šogad, sagaidot Lāčplēša dienu, Upesleju bērni turpināja aizsākto tradīciju – devās sakopt 1919. gadā par Latvijas neatkarību kritušo igauņu karavīru atdusas vietu.

Tumšās egles tāpat kā izgājušajā gadā stalti slējās pār sakumpušo akmens milzi – tēlnieka Ulda Sterģa veidoto pieminēkli. Sakuplojušo zaru šalkoņā vēlreiz lasījām akmenī iekaltos vārdus: „Par Latviju kritušajiem karavīriem 1919.” Atkal un atkal no bērnu mutēm izskanēja jau it kā sen noskaidroti jautājumi. Vai tas bija sen? Kā? Cik? ...bet te? Sniedzām grāmatās lasītas atbildes.



Vēl svecīšu liesmiņām cīnoties ar vēja neapstādināmo skrējieni, un mums burtojot piemiņas vārdus arī igauņu valodā, nesteidzīgiem soļiem tuvojās vēl divi nemiera dzītie ... Iepazināties ar Mari un Pēteri Spolišiem, kuri katru gadu ar svecītes liesmiņu turpina vecāku aizsāktās vēstures lappuses. Jo tieši šis igauņu meitenes Mares tēvs Fēlikss, tālajā un baisajā 1919.gadā, vēl pats būdams bezbailīgs jauneklis, te, Mazās Juglas krastā, atvadījies no sešiem kaujās kritušiem cīņubiedriem. Klusums. Miklais acu skatiens tver vēju egļu galotnēs. Ļoti gribētu, lai tā laika notikumi liktu apstāties, padomāt – no kurienes un kurp ejam. Arī mēs jau tagad veidojam vēsturi, kuru izvērtēs nākamās paaudzes. Ko par mums stāstīs mūsu darbi?

Sandra Briška, dienas centra „Upeslejas” vadītāja

„Gaismas spēles” Upeslejās

Aiz loga 4. novembra vakars ne ar ko īpaši neatšķirās no citiem rudens vēstnešiem – drēgns, pelēks un steidzīgs. Taču dienas centra zālē valdīja atšķirīga gaisotne. Mākoņu vaigi un ūdens zvīļums spēlējās ar gaismu, kuru pie sevis mānīt mānīja gaisīgie rožu ziedi. Savas mākslas darbu izstādes atklāšanas brīdī galvenā roze – māksliniece Maija Brašmane teica:

”Es atnācu šeit satikt sevi
Un piesēžos pie sienas tuvāk klāt,
Jo tikai es ar sevi gribu parunāt...”

Taču arī izstādes apmeklētājiem bija daudz ko pārrunāt. Šī trauslā gaismas spēle bija jūtama ikvienā darbiņā. Tās klātbūtne izcēla gan krāsu, gan formu. Lielā pastelkrāsas roze tā uzrunāja, ka radās vēlme iet un pasmaržot, sajust vasarā tik pazīstamo rožu aromātu. Arī blakus esošās spoguļojās viena otras gaismēnās. Tikami, ka ziediem ir tik dabiskas nokrāsas.

ledvesmoja arī mākoņu nebeidzami vāli. Tie priecēja ar viegli gaisīgu, romantisku noskaņu. Tā vien gribējās lūkoties uz tiem un atcerēties senās ganu gaitas bērņībā, kad mākoņu vērošana izvērtās nebeidzamos ceļojumos tur, kur dzīvo visu bērnu nepiepildītie sapņi... Vēlos piezīmēt, ka mums, „Madaru” koristēm, mēģinājumi notiek šajā telpā, tāpēc bieži vien acu skatieni ilgāk pakavējās pie mākslinieces Maijas Brašmanes gaismas spēlēm. Radās daudz pārdomu par lietām, kuras, būdamas tik trauslas, dzīvo mūžīgi... Skaisti.

Māra Priedīte, kora „Madaras” dalībiece

Novembrī

MAIJAS BRAŠMANES MĀKSLAS DARBU IZSTĀDE

STOPIŅU
NOVADA

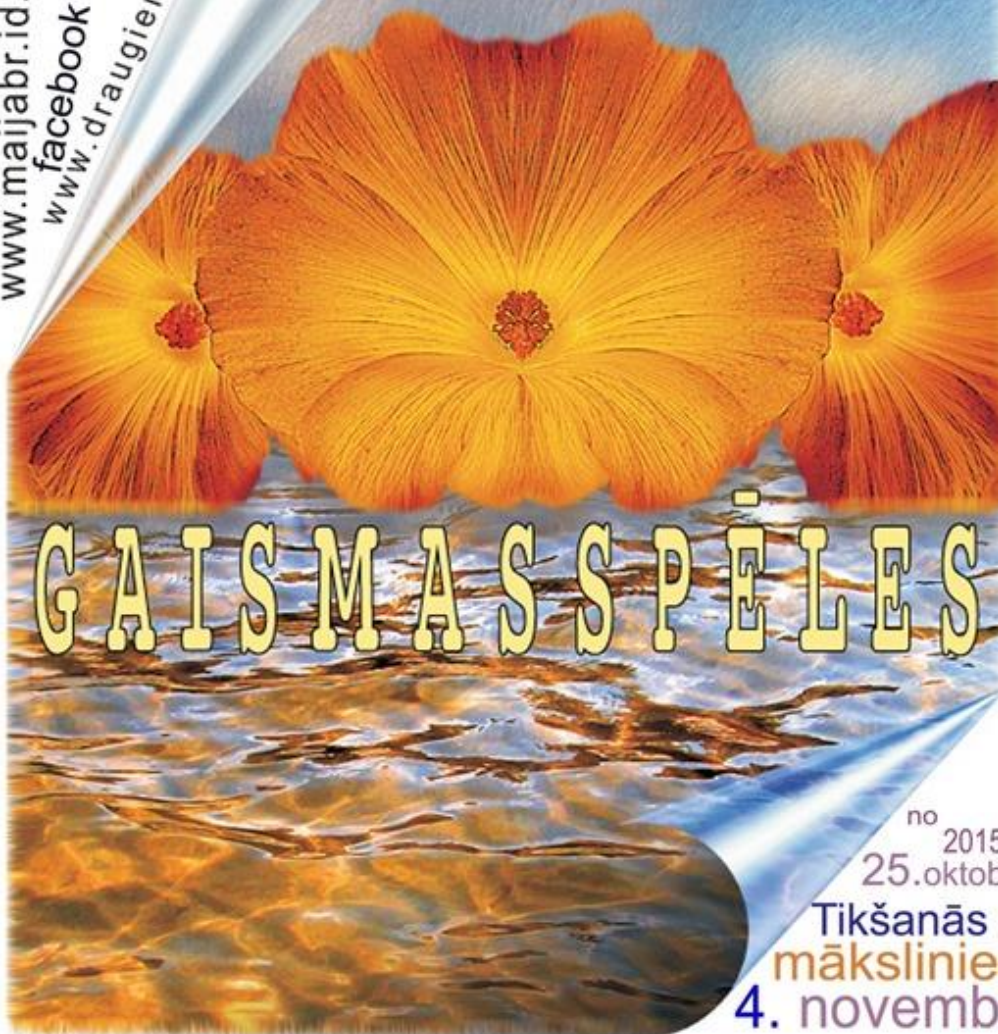
UPESLEJU
DIENAS
CENTRĀ

www.majabr.id.lv

facebook

www.draugiem.lv

STARP GLEZNU
UN
FOTOGRĀFIJU



No 27. oktobra dienas centra telpās skatāma Maijas Brašmanes mākslas darbu izstāde - "Starp gleznu un fotogrāfiju „Gaismas spēles”". Tikšanās ar mākslinieci 4.novembrī plkst.17.00.

No 6. novembra piektdienās plkst.16.00 radošās darbnīcas bērniem: gatavosimies Mārtiņiem; atcerēsimies Latvijas valsts simboliku; sāksim gaidīt adventes laiku.

Regulāras nodarbības galda tenisā pieaugušajiem /laiks pēc vienošanās/.

7. novembrī, uzsākot mūsu valsts varoņu piemiņas mēnesi, plkst.11.00 dosimies sakopt 1919. gada kritušo karavīru brāļu kapus.

10. novembrī plkst.16.00 Mārtiņdienas pasākums – “Es atvēru nama durvis, Mārtiņbērnus gaidīdama...” Ar kopīgām dziesmām un rotaļām sagaidīsim gada tumšāko laiku.

11. novembrī dienas centrā iedegsim svecītes varoņu piemiņai, lai vakarā kopīgi piedalītos atceres pasākumā pie Lāčplēša kara ordeņa kavalieriem veltītā piemiņas akmens Vālodzēs.

17.novembrī plkst.16.00 tematiska pēcpusdiena Latvijas svētku priekšvakarā: "Skaista mana tēvu zeme".

Upesleju dienas centrā oktobrī

Aicinām pieteikties uz zvaniņu spēles nodarbībām Sauriešu dienas centrā sestdien, plkst.11:00. Nodarbības vadīs Rihards Fridbergs.

Aicinām pieteikties šūšanas skoliņas nodarbībām piektdien, plkst.18.00. Nodarbības vadīs Silvija Eriņa.

1.oktobrī plkst.12.30 – tikšanās ar senioriem. Ieklausīsimies vectēva un vecmātes stīprajos padomos. Lai tie palīdz rudenī dzīvot, rudeni saprast.

No 2.oktobra piektdienās plkst.16.00 radošās darbnīcas bērniem – telpu dekoru gatavošana.

No 3.oktobra sestdienās plkst.11.00 radošās nodarbības bērniem – „Iepazīsti sevi”. No plkst.14.00 līdz 16.00 aktivitātes sporta laukumā.

3., 4. un 10.oktobrī Upeslejās gleznošanas plenērs „Gleznošana attīsta personību” – vada Maija Brašmane.

28. oktobrī plkst.18.00 – saimnieču padomi rudens sezonā – mācām un mācāmies!

Regulāras nodarbības galda tenisā pieaugušajiem.

Visu mēnesi dienas centrā skatāma darbu izstāde simegrāfijas tehnikā.

Upesleju dienas centrā septembrī

Dienas centra darba laiks sākot no septembra mēneša: pirmdien – slēgts; otrdien, trešdien, ceturtdien, piektdien no plkst.12:00-20:00; sestdien no plkst.10:00-18:00.

3.septembrī plkst.18:00 Karatē pulciņa sanāksme.

5.septembrī plkst.17:00 - atkalsatikšanās vasaras noskaņās (disenīte, filma).

8.un 11.septembrī apsveikumu gatavošana Tēva dienai.

12.septembrī plkst.11:00 Ģimeņu sporta diena.

No 15.-19.septembrim „Noderīgo lietu lāde” papildināsim skolas mantas.

No 22.-29.septembrim Radošie darbi no dabas materiāliem.

29.septembrī Miķeļdienas svētku izstāde.

Upesleju dienas centrā augustā

Katru dienu no 11.00-13.00 un no 15.00-18.00 sporta aktivitātes un spēles sporta laukumā (tautas bumba, metieni b/b grozā, futbols, rotaļas).

Trešdienās – „Diena bez datora”.

7.augustā plkst. 17.00 bezpedāļu riteņbraucēju sacensības, dalībnieku vecums no 1.5 līdz 3 g.v. (pulcēšanās 1.pagalma rotaļu laukumā)

19.augustā plkst.18:00 Upesleju riteņbraucēju diena

Programmā:

Velobraucieni ar uzdevumu, velokross.

Dalībnieki grupās:

2-3 g.v.; 4-7 g.v.; 8-11 g.v.; 12-17 g.v. un vecāki,

kā arī tēti un mammas.

21.augustā plkst.15.00-18.00 tautas bumbas sacensības, komandās ne mazāk kā 5 dalībnieki.

28.augustā plkst.17.00 „Paliec sveika vasariņa”, pulcēšanās pirmā pagalma rotaļu laukumā.

Upesleju dienas centrā jūnijā

1.jūnijā plkst.12:00 Starptautiskās bērnu aizsardzības dienai veltīti pasākumi - sporta sacensības, rotaļas, darbnīcas.

1.jūnijā Guntas Otomes darbu izstāde „Akmeņu mistērija” - gleznas, aizsardzības zīmes.

No 8.jūnija līdz 12.jūnijam no plkst. 16.00-19.00 floristikas nedēļas darbnīcas Jāņu tradīciju garā.

9.un 10.jūnijā no plkst.17.00-19.00 no dabas materiāliem darināsim ”Priekšautu saimniecītei”.

11. un 12.jūnijā no plkst.16.00-19.00 ziedu rotu darināšana.

12.jūnijā plkst.17.00 Upesleju un Sauriešu dienas centru zvanu mūzikas pulciņu dalībnieku koncerts.

No 15. līdz 20.jūnijam Jāņu nedēļas tautas tradīciju darbnīcas „Pieskaries gaismai un gaisma pieskarsies Tev”.

15.jūnijā no plkst. 16.00-19.00 doņu, ašķu, meldru, grīšļu, smilgu vainagu darināšana.

No 18. līdz 20.jūnijam Upesleju pagalmu rotāšana un floristu darbu izstāde.

22.jūnijā plkst.16.00 darbnīca – „Jaunais pavāriņš”, tēma ”Jāņa māte sieru sēja”.

29.jūnijā plkst.16.00 Pēterdienas tradīciju darbnīcas - rotaļas „Pēterīts ar Miķelīti”.

Otrdienās plkst.15.00 pārļošanas nodarbības;

Ceturtdienās plkst.13.00 jauno māmiņu un bēbīšu aktivitātes. 11.jūnijā un 18.jūnijā tikšanās ar Klaudiju Terēzi Hēlu.

Piektdienās plkst.17.00 Zvanu mūzikas pulciņa nodarbības.

Katru darbadienu no 14.00-16.00 nodarbības sporta laukumā- tautas bumba, volejbols, florbols, basketbols, futbols.

Upesleju dienas centrā maijā

5.maijā Latvijas vēstures grāmatu izstāde veltīta Latvijas Republikas neatkarības atjaunošanas dienai, nacisma sagrāves un Otrā pasaules kara upuru piemiņas dienai.

8.maijā Pavasara ziedu pušķis, veltīts Eiropas dienai.

9.maijā plkst.12:00 Bērnu koncerts - zvanu mūzika, dziesmas, dzeja, veltīts Māmiņu dienai un Eiropas dienai.

16.maijā plkst.12:00 Ģimeņu sporta diena.

23.maijā no plkst.12:00-14:00 Īsiņdienas pontāgs - tautas tradīcijas, rotaļas u.c.

23.maijā plkst.14:00 Aivara Vaksēs fotogrāfiju izstādes atklāšana.

30.maijā plkst.12:00 Jauno skrituļotāju un riteņbraucēju starti, dalībniekiem vecumā – no 2 līdz 12 gadiem.

Ikdienas nemainīgie pasākumi:

Pirmdienās 17.00 vēderdejas, karatē bērniem.

Otrdienās 15.00 pārļošana, 17.00 galda teniss.

Trešdienās 17.00 vēderdejas, 17.00 jautrie starti.

Ceturtdienās 13.00 jauno māmiņu ar bēbīšiem klubiņš, 17.00 galda teniss.

Piektdienās 16.00 radošās darbnīcas „Dari ja vari”, 17.00 karatē bērniem.

Sestdienās 10.00 Fitnesa nodarbības pieaugušiem, 10.00 zvanu mūzikas pulciņa nodarbības bērniem un pieaugušajiem.

Aicinām pievienoties jaunās māmiņas ar ratiem māmiņu fitnesa treniņam Upesleju ciema stadionā katru trešdienu pl.13:00, treniņu vada trenere Deina ar vairāk kā 10 gadu pieredzi grupu nodarbību vadīšanā.



Aktivitātes aprīlī

1. un 2.aprīlī, no plkst.16.00-20.00 Lieldienu radošās darbnīcas. Lieldienu rotājumu gatavošana.

11.aprīlī Putnu būrīšu gatavošana un uzlikšana.

18.aprīlī Jautrie starti.

22.aprīlī - Jurģi, Tautas tradīciju kopšana, pavasara radošās darbnīcas.

25.aprīlī Lielā Talka.

30.aprīlī Pavasara kross ģimenēm.

No 6.februārā Upesleju dienas centrā notiks karatē nodarbības bērniem

Nodarbību laiks: pirmdienās un piektdienās no plkst. 17.00 līdz 18.00. Vadīs Roberts Jūrmārtiņš, "Latvian karate association".

Māmiņu klubs Upesleju dienas centrā

Aicinām pievienoties māmiņas ar mazajiem līdz bērnudārza vecumam brīvā laika kopīgai pavadīšanai Upesleju dienas centrā ceturtdienās plkst.12:00. Sīkākai informācijai rakstiet uz e-pastu: maminuklbslici@gmail.com

Pasākumi un nodarbības martā

7.martā plkst.12.00 Sieviešu diena - disenītiun filmiņu vakaru meitenēm rīko zēni.

21.martā plkst.12.00 Lielā pastaiga „Putnu sagaidīšana” veco putnu būru apsekošana tīrīšana, remonts, jaunu putnu būru taisīšana. Konkurss„Tautasdziesmas par putniem”.

24.martā plkst.16.00 Pavasara Māras diena - ticējumi, istabas augu pārstādīšana.

28.martā plkst.10.00-14.00 radošās darbnīcas - Tautas tradīciju kopšana, Lieldienu apsveikumu un rotājumu darināšana.

30.martā plkst. 17.00 Rakstaino cimdu izstāde.

31.martā plkst. 17.00 „Akmeņu skaistums, maģija un spēks”, izstādes veidošana.

Nodarbības:

6.martā plkst.17.00-19.00 - Mezglošanas pamati.

13.martā plkst.17.00-19.00 prievīšu mezglošana.

20.un 27.martā plkst.17.00-19.00 latvju aizsardzības zīmju mezglošana.

Katru piektdienu plkst.17.00 Karatē nodarbības jauniešiem, pārļošana.

No 30.marta Marikas Bermakas gleznu izstāde.

Upesleju dienas centrs pieņem makulatūru „Saudzēsim mūsu zeltu - mežu”.

Metēndienas „Budēlīši” Upeslejās

Veidojot metēņu pasākumu 7.februārī, mēs centāmies apgūt tautas tradīcijas – paražas, rotaļas, ticējumus. Lasot grāmatas, nejauši atradām vārdus, ko pirmās brīvvalsts laikā bija teicis Latvijas prezidents Kārlis Ulmanis: „Ziedo savai dzimtai zemei un savai tautai kaut jel desmit minūtes laika dienā, - un tevi un mūs visus sāks apspīdēt gaišāka, spožāka un siltāka saule.” Pēc šiem vārdiem ilgi domājām, ko labu mēs varam izdarīt, lai tiešām mūsu dzīves ceļā saule būtu labvēlīga. Radās doma, ka varam sākt apgūt Latviešu tautas dzīvesziņu par dabu, debesīm, saules ritmu.

Tā radās projekts „Gadskārtu folkloras mantojuma apzināšana”. Ar metēņu dienu iesākām savu projektu par tautas gadskārtu tradīcijām saules ceļā. Metēņu rītā pulcējamies mazajā Upesleju sporta laukumā, kur jaunieši bija sagatavojuši skaistu ugunsкура vietu. Mūsu māmiņas un vecmāmiņas nāca mums līdz ar lielām pankūku bļodām. Visi kopā gājām rotaļās, dzinām kurmjus, saucām sauli, minējām mīklas, piedalījāmies dažādos konkursos. Kad jau kājas vairs neklausīja, mutes kāri mielojās ar gardajām pankūkām un aveņu-ābolu ievārījumu. Gardāko pankūku autore, vecmāmiņa Valentīna, balvā no mums saņēma skaistu koka lielkaroti. Inese – trīs aktīvu bērnu māmiņa, bija sacepusi pat trīs dažādu veida

pankūkas. Varen gardas! Lai gaismiņa viņas mājā vienmēr spīdētu, balvā devām pašu lietu svecīti. Arī mēs paši bijām cepuši pankūkas. It sevišķi pacentusies topošā saimniecīte Elīna Rudzīte, par ko dabūja saldumu sauju, un Aleksandrs Kapanskis ar Vecmāmiņas palīdzību.

Paldies tētiem, māmiņām un vecmāmiņām, ka rotaļājās kopā ar mums. Paldies par pankūkām un saulainiem smaidiem, visiem ciema ļaudīm, kas nebaidās palikt mazliet bērnišķīgi.



Bet 11. februāra vakarā, pie mums ieradās jautra kompānija - āži, zaķi, čigānietes... Tie bija folkloras kopas „Budēļi” ķekatknieki ar veselu vezumu tautas instrumentu un dažādu ķekatknieku tērpu. Tie nāca spēlējami un dziedādam latviešu spēka dziesmas. „Metens brauca pa kalniņu”, ko iemācīja arī mums. Pēc ciemiņu koncertiņa sākās lielais jandāliņš. Mūs visus sadalīja divās grupās - vieni ķekatknieki, otri tautas muzikanti. Nu tik gāja vaļā, vajadzēja pielaikot tērpus, noskaņot instrumentus. Pat vecmāmiņas un mammas vairs nevarēja mērīgi atpūsties savos krēslos. Tik daudz skaistu tautasdziesmu un jautru rotaļu mēs sen nebijām gājuši. Iemācījāmies arī tās rotaļas, kuras savā bērnībā zināja mūsu vecmāmiņas, bet dzīves steigā, nespēja tās iemācīt mums.

Nobeigumā visjautrākā budēlīte Lienīte pārvērtās par saulīti un sāka līt konfekšu lietus. Arī no baloniņa īstais lietiņš lija, bet to mēs uzreiz neaptvērām, tikai tad sapratām, kad pilnas sauļas konfekšu savācām. Kurš veiklāks – tam vairāk! Nu būs jādalās!

Paldies mīļie budēļi - dāvanā jums mūsu lietās svecītes gaišumiņam.

Mēs ļoti gribētu lai vēl kādu projektiņu Jūs nospēlējat kopā ar mums ! Iemācīt mums to, ko vēl nav paspējuši iemācīt mumsu vecāki un skolotāji ! Dzīves ziņa ir piņķerīga lieta, tā nenāk pati no sevis.

Elīna Rudzīte, Aleksandrs Kapanskis un draugi

(26.02.2015.)

Pasākumi februārī

2.februārī plkst.16.00 sveču liešana, rotāšana un izstāde.

7.februārī plkst.12.00 „Vizu, vizu metenīti no kalniņa lejiņā” - pankūku balle.

11.februārī plkst.18:00 Meteņdiena kopā ar folkloras kopu „Budēļi”.

20.februārī plkst.18.00 ceļojumi neklātienē „Ar ķīnas tējas smaržu pa seno zīda ceļu”. Stāsti un bildes par Ķīnu kopā ar Agru Lipsbergu.

27.februārī plkst.18.00 ceļojums neklātienē „Pie Francijas vulkāniem, alās un senās pilsētiņās”, stāsti un bildes kopā ar Agru Lipsbergu.

Otrdienās no plkst.15.00-17.00 pārļošana.

Ceturtdienās no plkst.12.00 māmiņu klubs - māmiņām ar mazajiem brīvā laika kopīgai pavadīšanai.

Piektdienās no 16.00-19.00 gadskārtu folkloras mantojuma apzināšana - spēka zīmju veidošana.

Sestdienās no plkst.11.00-13.00 jauno tenisistu skoliņa.

Upesleju dienas centra nodarbību un pasākumu plāns janvāra mēnesī

No 5.janvāra līdz 1.aprīlim izsludinām adītāju un tamborētāju konkursu „Mans skaistākais cimdu pāris”.

Piektdienās no plkst.16.00 -20.00 latvju spēka zīmju darināšana.

No 13.janvāra, otrdienās, no plkst.15:00-17:00 pārļošanas nodarbības.

17.janvārī sākam projektu visa gada garumā – „Gadskārtu folkloras mantojuma apzināšana”. Plkst.12.00 dosim godu Teņa dienai - radošās darbnīcas, dainas, teikas, pasakas, mīklu minēšana, muzikālas rotaļas.

24.janvārī plkst.13.00 ģimeņu ziemas starti:

- Sniegavīru parāde
- Nobraucieni no kalniņa
- Stafetes.

Ikdienas nodarbības un pulciņi - galda teniss, datori, vēderdejas, vingrošana utt. ierastajos laikos.