

DIENAS CENTRS "UPESLEJAS"
PASĀKUMI UN NORISES 2014. GADĀ

Pasākumi decembrī Upesleju dienas centrā

1.decembrī Marinas Muriņinas gleznu izstādes atklāšana.

4.decembrī plkst.13.00, Swedbankas piedāvātais seminārs E-prasmju apguves ietvaros.

8.decembrī plkst.19.30 Eglītes iedegšana.

12.decembrī plkst.19.00 Ziemassvētku jampadracis „Saulīte un sniega cilvēciņi” uzvedums, muzikālas rotaļas, dziesmas; vada Daina Cielava.

Vakarēšana:

Saules meita jostu auda,
Mēnesī sēdēdama;
Dieva dēli klāt sēdēja,
Zelta svece rociņā.

5.decembrī no 16.00-20.00 un 6.decembrī no 10.00-14.00 Puzuru vēršana, mīklu minēšana.

12.decembrī no 16.00-20.00 un 13.decembrī no 10.00-14.00 apsveikumu kartiņu darināšana.

19.decembrī no 16.00-20.00 un 20.decembrī no 10.00-14.00 Ziemassvētku rotājumu darināšana, ticējumi.

Otrdienās no 16.00 Pērļošana.

Bluķa māte bluķi vēla,
Pašā bluķa vakarā;
Lai veļ bluķi trīs reizītes,
Nenāks mošķi istabā.

22.decembrī no 17.00 Bluķa vakars kopa ar Jauniešu domi - Ziemassvētku saulītes vilkšana kalnā un kūķa putras vārīšana.

19.decembrī plkst.17.00 Turnīrs galda tenisā pieaugušajiem.

20.decembrī plkst.12.00 Turnīrs galda tenisā- skolēniem.

27.decembrī plkst.11.00 Bērnu rīts.

29.decembrī plkst.13.00 Ziemassvētku šaha un dambretes turnīrs skolēniem.

30.decembrī plkst.13.00 Turnīrs šautriņu mešanā skolēniem.

Priecīgus Ziemassvētkus un laimīgu Jauno gadu!

28. un 29.novembrī no plkst.16.00-20.00 Adventes vainagu darināšana. Līdzī jāņem nepieciešamos materiālus, dienas centrā būs nodrošināta karstā līme un dažādi dekorī.

Mārtiņdiena Upeslejās

Pirmdienas vakarā, 10. novembrī, Upesleju dienas centrā tika atzīmēta Mārtiņdiena. Netrūka ne rotaļas, ne spēles, ne jautras Mārtiņdienas dziesmas. Bērni bija nopietni gatavojušies, visi tērpušies budēļu maskās.



Netrūka arī tradicionālais Mārtiņdienas gailis. Lai bērniem pasākumu padarītu vēl interesantāku, gailis bija pavisam dzīvs un īsts skaistulis košās krāsās.



Kopīgi gājām budēļu gājienā un izrībinājām mošķus no visiem Upesleju ciema stūriem. Tagad varēsim ziemu pavadīt pavisam mierīgi!

Upesleju dienas centrs

Novembra mēneša pasākumi Upesleju dienas centrā

10.novembrī plkst.18:00 Mārtiņdienas jautro budēļišu vakars - „Kas dimd, kas rīb pa istabiņu? Mārtiņa gaiļīši dancīti veda...”.

11.novembrī plkst.18:00 – Lāčplēša dienai veltīts lāpu gājiens uz 1919.g. kritušo karavīru kapiem, kopā ar Jauniešu domi.

14.novembrī plkst.18:00 Latvijas Republikas proklamēšanas dienai veltītas radošās darbnīcas „Es mīlu Latviju” kopā ar Jauniešu domi.

Katru dienu no 1.novembra līdz 8.novembrim no plkst.16:00-19:00 – Lukturīšu gatavošana Lāčplēša dienas pasākumam; Mārtiņdienas budēļišu masku gatavošana.

15., 22. un 29.novembrī no plkst.11:00-13:00 mezglotāņu apmācības nodarbības.

Upesleju dienas centrā apskatāma gleznošanas projekta - Mana skaistā Mazā Jugla, darbu izstāde.

Upesleju dienas centra pasākumu plāns oktobrī

1. oktobrī Veco ļaužu dienai veltīta muzikālo rotaļu klubiņa pasākums.

3.oktobrī plkst.16.00 Upesleju dienas centrā radošo darbu izstāde "Pašu rokām darināts, skaists un grezns".Projekts notika Stopiņu novada domes finansēto projektu ietvaros.

Pirmdienās: Vingrošana senioriem no 15.00-16.00. Galda teniss pieaugušajiem 15.00-17.00. Vēderdejas no 17.00-20.00. Mozaīka bērniem no 16.00-20.00. Galda spēles no 16.00-20.00.

Otrdienās: Galda teniss pieaugušajiem no 17.00-20.00. Muzikālo rotaļu pulciņa nodarbības 18.00-20.00, vada Daina Cielava. Floristika no 16.00-18.00.

Trešdienās: Vēderdejas no 17.00-20.00. Galda teniss pieaugušajiem no 15.00-17.00. Jauno dabas draugu nodarbība no 16.00-19.00.

Ceturtdienās: Vingrošana senioriem no 15.00-16.00. Galda teniss pieaugušajiem no 17.00-20.00. Nodarbības ar plastikas materiāliem vai zīda apgleznošana no 16.00-20.00.

Piektdienās: Jauno tenisistu skoliņa no 15.00-17.00. Projekts „Mazā šūšanas skoliņa” no 18.00-20.00, vada Silvija Eriņa. Muzikālo rotaļu pulciņa nodarbība no 18.00-20.00, vada Dace Cielava. Galda spēles 14.00-18.00.

Sestdienās: Galda teniss pieaugušajiem – pēc vienošanās. Radošo darbu diena „Dari ko vari” 11.00-14.00.

Dabas draugu projekts: Ekskluzīvā „tūrisma” taka Upesleju apkārtnes mežos.

Upesleju dienas centrā septembrī

Pirmdienās Mozaīka – puķu podu apdare ar dažādiem materiāliem no 16.00-20.00. Vēderdejas no 17.30-20.00.

Otrdienās Mozaīka no 16.00-20.00. Galda teniss pieaugušajiem no 17.00-20.00.

Trešdienās Mozaīka no 16.00-20.00. Vēderdejas no 17.30-20.00.

Ceturtdienās Mozaīka no 16.00-20.00. Galda teniss pieaugušajiem no 17.00-20.00.

Piektdienās projekts „Pašu rokām darinātas, skaistas un greznas lietas” no 17.00 vada Aleksandra Dobrjanska. 17.septembrī projekta darbu izstāde.

13. septembrī plkst.12:00 bērnu zīmējumu konkurss veltīts tēva dienai „Mans mīļais tētis” un apsveikumu darināšana tētiem.

No 26.septembra projekts „Mazā šūšanas skoliņa” no 18.00-20.00. Vada Silvija Eriņa.

Sestdienās - galda teniss pieaugušajiem.

27.septembrī plkst.12.00 filmiņu rīts „Bērnu vasaras piedzīvojumi Upeslejās”

29.septembrī plkst.12.00 „Miķeļdienas ražas svētki”. Aicināti piedalīties dārza draugi ar saviem interesantākajiem eksponātiem. (augļi, ziedi, saknes, kompozīcijas). Izstādes iekārtošana 27.septembrī no plkst.10.00-14.00.

28. un 29.jūnijā Upeslejās notiks Gleznotāju plenērs jauniešiem un pieaugušajiem „Mana skaistā Mazā Jugla”, ko vadīs Maija Brašmane. Nodarbību laikus skatīt uz ziņojuma dēļa. Vēlams pieteikties pa tel.26539923.

No 12.jūnija līdz 27.jūnijam Upeslejās notiks projekta „Jāņi mūsu tautas tradīcijas” nodarbības. 12.jūnijā plkt.19:00 Upeslejas dienas centrā notiks pirmā iepazīšanas nodarbība. 21. un 22.jūnijā aicinām jauniešus, bērnu vecākus un katru interesentu, lai kopīgi veidotu ciema centrālo Jāņu dekoru un piedalīties Jāņu vainadziņu konkursā Upeslejās. Nodarbības vada Ilze Pūliņa.

Projektus finansē Stopiņu novada dome.

Jūnija aktivitātes Upesleju dienas centrā

Jūnija un augusta mēnešos dienas centrs sestdienās slēgts!

Projekti:

No 12.jūnija līdz 27.jūnijam Upeslejās notiks projekta „Jāņi mūsu tautas tradīcijas” nodarbības. 12.jūnijā plkt.19:00 Upeslejas dienas centrā notiks pirmā iepazīšanas nodarbība. 21. un 22.jūnijā aicinām jauniešus, bērnu vecākus un katru interesentu, lai kopīgi veidotu ciema centrālo Jāņu dekoru un piedalīties Jāņu vainadziņu konkursā. Nodarbības vada Ilze Pūliņa.

28. un 29.jūnijā Upeslejās notiks Gleznotāju plenērs jauniešiem un pieaugušajiem „Mana skaistā Mazā Jugla”, ko vadīs Maija Brašmane. Nodarbību laikus skatīt uz ziņojuma dēļa. Vēlams pieteikties pa tel.26539923.

Projektus finansē Stopiņu novada dome.

13. un 20.jūnijā plkst.17:00 Angļu valodas klubiņš jauniešiem.

No 2.jūnija līdz 30.jūnijam:

Pirmdienās no plkst.16.00 sporta spēles.

Otrdienās no plkst.16.00 mazo floristu vasara.

Trešdienās no plkst.16.00 riteņbraukšana bērniem līdz 10.g.v.

Ceturtdienās no plkst.16.00 jautrie starti, rotaļas.

Piektdienās no plkst.16.00 mazo floristu vasara.

Pasākumi maijā Upesleju dienas centrā

16. un 23.maijā, plkst.17:00, Upesleju dienas centrā notiks “Angļu valodas klubiņš”, uz kuru aicinām visus Stopiņu novada jauniešus, lai attīstītu angļu valodas zināšanas un pārrunātu aktuālās tēmas Stopiņu novadā.

Pirmdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Otrdienās: Galda teniss senioriem no 16:00-20:00. „Dari ko vari” – rokdarbi bērniem no 16:00-20:00.

Trešdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Ceturtdienās: Galda teniss senioriem no 16:00-20:00.

Piektdienās: Galda teniss no 17:00-20:00.

Sestdienās: „Jauno tenisistu skoliņa” no 12:00-14:00, projektu finansē Stopiņu novada dome. Galda teniss senioriem pēc 14:00. No 13:30 - pamati gleznošanā ”Iemācies ieraudzīt”. Nodarbības vada mākslas pedagogs M.Brašmane.

„Mana skaistākā zeķe”

Upesleju dienas centra Dāmu klubs šā gada janvārī aicināja iesaistīties projektā „Mana skaistākā zeķe”. Upesleju rokdarbnieces tika aicinātas piedalīties projektā ar saviem adījumiem un gatavot jaunus adījumus, lai līdz Lieldienām varētu atklāt rokdarbu izstādi.

Upesleju rokdarbnieču darbi bija aplūkojams izstādē Upesleju dienas centrā no 11.līdz 30.aprīlim. 17.aprīlī Stopiņu novada domes priekšsēdētāja vietniece Vita Paulāne sveica visas izstādes dalībnieces un izteica lielu pateicību par skaisto un iedvesmojošo izstādi.



Darbus izstādei „Mana skaistākā zeķe” radīja: Rimma Ulbina, Vilma Rubene, Inese Aze, Ieva Lībeka, Anna Veide, Laima Klodāne, Silvija Eriņa, Rita Markēviča, Velta Ruika, Skaidrīte Feldmane, Baiba Kacena, Irēna Orlovska un Baiba Lauzne.



Pateicamies Annai Logackai, Upesleju dienas centra vadītājai, par izstādes ideju un organizēšanu, un paldies visām dalībniecēm par radošo dalību izstādē!

Stopiņu novada pašvaldība

(28.04.2014.)

No 11. līdz 30.aprīlim Upesleju dienas centra telpās atklāta izstāde "Mana skaistākā zeķe". Darba laiks no 12.00 līdz 20.00.

Upesleju dienas centrā aprīlī

11.aprīlī Upesleju dienas centra Dāmu kluba izstāde "Manas skaistākās zeķes".

17. un 24.aprīlī plkst.17:00, Upesleju dienas centrā notiks "Angļu valodas klubiņš", uz kuru ir aicināti visi Stopiņu novada jaunieši, kuri vēlas uzlabot un attīstīt angļu valodas prasmes un iemaņas, un pārrunāt dažādus aktuālus jautājumus Stopiņu novadā, pie tējas vai kafijas tases un kāda našķa, piemēram – ko vēlētos uzlabot, kādas ir prioritātes u.c. – kopā ar Stopiņu novada Jaunatnes lietu speciālistu – Aivi Šibajevu. Būsi laipni gaidīts.

Pirmdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Otrdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00. „Dari ko vari” – rokdarbi bērniem no 16:00-20:00.

Trešdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Ceturtdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00.

Piektdienās: Galda teniss no 17:00-20:00.

Sestdienās: „Jauno tenisistu skoliņa” no 12:00-14:00, projektu finansē Stopiņu novada dome. Galda teniss senioriem pēc 14:00. No 13:30 - pamati gleznošanā "Iemācies ieraudzīt". Nodarbības vada mākslas pedagogs M.Brašmane.

Pasākumi martā Upesleju dienas centrā

Upesleju dienas centra Dāmu klubs aicina adītājprietējus piedalīties projektā "Manas skaistākās zeķes". Darbu izstāde jau aprīļa mēnesī. Izstādē var piedalīties arī ar citiem adījumiem - cimdi, šalles, lakati u.t.t.

Pirmdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Otrdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00. „Dari ko vari” – rokdarbi bērniem no 16:00-20:00.

Trešdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Ceturtdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00.

Piektdienās: Galda teniss no 17:00-20:00. No 17:00 zīda apgleznošanas nodarbības. Nodarbības vada A.Dobrijanska.

Sestdienās: „Jauno tenisistu skoliņa” no 12:00-14:00, projektu finansē Stopiņu novada dome. Galda teniss senioriem pēc 14:00. No 13:30 - pamati gleznošanā "Iemācies ieraudzīt". Nodarbības vada mākslas pedagogs M.Brašmane.

E-prasmju nedēļā no 24.-28.martam Stopiņu novadā tiks īstenoti dažādi pasākumi par e-vidi. Īpašs pasākums, kurš ir paredzēts visiem interesentiem Stopiņu novadā, norisināsies Upesleju dienas centrā 25.martā plkst.: 17:00 – sociālā tīkla www.draugiem.lv IT speciālists Jānis Akmentiņš dalīsies savā pieredzē par studiju gaitām, kā izvēlēties darbu IT jomā, pastāstīs par dažādiem interesentiem faktiem IT darbā, un, kā ir strādāt populārākajā Latvijas sociālajā portālā draugiem.lv. Tiks arī sniegta informācija par darba iespējām šajā uzņēmumā.

Upesleju dienas centrā februārī

Upesleju dienas centra Dāmu klubs aicina adītājprietējus piedalīties projektā "Manas skaistākās zeķes". Darbu izstāde š.g. 11.aprīlī (īsi pirms Lieldienām). Izstādē var piedalīties arī ar citiem adījumiem - cimdi, šalles, lakati u.t.t.

Pirmdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Otrdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00. „Dari ko vari” – rokdarbi bērniem no 16:00-20:00.

Trešdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Ceturtdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00.

Piektdienās: Galda teniss no 17:00-20:00. No 17:00 zīda apgleznošanas nodarbības. Nodarbības vada A.Dobrzjanska.

Sestdienās: „Jauno tenisistu skoliņa” no 12:00-14:00, projektu finansē Stopiņu novada dome. Galda teniss senioriem pēc 14:00. No 13:30 - pamati gleznošanā "Iemācies ieraudzīt". Nodarbības vada mākslas pedagogs M.Brašmane.

Upesleju dienas centra Dāmu klubs aicina adītājpratējus piedalīties projektā "Manas skaistākās zeķes". Darbu izstāde š.g. 11.aprīlī (īsi pirms Lieldienām). Izstādē var piedalīties arī ar citiem adījumiem - cimdi, šalles, lakati u.t.t.

No 17.janvāra un turpmāk piektdienās 17:00 atsākas zīda apgleznošanas nodarbības. Nodarbības vadīs A.Dobrzjanska.

No 18.janvāra, sestdienās plkst.13:30 nodarbības pieaugušajiem un bērniem - pamati gleznošanā "Iemācies ieraudzīt". Nodarbības vada mākslas pedagogs Maija Brašmane.

Upesleju dienas centrā janvārī

11.janvārī 14:00 "Ziemassvētku jampadracis" - Sauriešu dienas centra bērnu pašdarbības pulciņa izrāde Upesleju dienas centrā.

13.un 27.janvārī 17:00 Sarunu cikls, vada M.Ķimenece.

No 17.janvāra un turpmāk piektdienās 17:00 atsākas zīda apgleznošanas nodarbības. Nodarbības vadīs A.Dobrzjanska.

No 18.janvāra, sestdienās plkst.13.30 nodarbības - pamati gleznošanā "Iemācies ieraudzīt". Nodarbības vada mākslas pedagogs Maija Brašmane.

Upesleju dienas centra Dāmu klubs aicina adītājpratējus piedalīties projektā "Manas skaistākās zeķes". Darbu izstāde š.g. 11. aprīlī (īsi pirms lieldienām). Izstādē var piedalīties arī ar citiem adījumiem, cimdi, šalles, lakati u.t.t.

Pirmdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Otrdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00. „Dari ko vari” – rokdarbi bērniem no 16:00-20:00.

Trešdienās: Vēderdejas no 18:00-20:00. Šahs, dambrete no 15:00-20:00.

Ceturtdienās: Vingrošana senioriem no 15:30-16:30 un no 16:30-17:30. Galda teniss senioriem no 16:00-20:00.

Piektdienās: Galda teniss no 17:00-20:00. „Dari ko vari” praktiska nodarbība bērniem no 17:00-20:00. Projekts "Palutini sevi", ziepju un vannas bumbu gatavošana no 18:00-20:00.

Sestdienās: „Jauno tenisistu skoliņa” no 12:00-14:00, projektu finansē Stopiņu novada dome.
Galda teniss senioriem pēc 14:00.