

RAC "ULBROKA"

PASĀKUMI UN NORISES 2020. GADĀ

AKTIVITĀTES UN NODARBĪBAS OKTOBRĪ

"Rudens zelts ienāk centrā!" dažādu dekoru gatavošana no rudens lapām: lukturīši, trauciņi, podiņi, rozītes, lapu kolāžas. **Visu oktobra mēnesi.**

10.oktobrī aicinām nūjot gribētājus uz ikkgadējo **nūjošanu Siguldā!** "Pa Siguldas zelta takām!" Izbraukšana plkst. 9.00. no RAC "Ulbroka". Aicinām nūjotājus pieteikties pa tālr. Nr. 28373398

Sākot ar **13.oktobri** uzsākam **izglītojošu lekciju-nodarbību ciklu vecākiem "Bērnu emocionālā attīstība no 0-7 gadiem"**. Nodarbības notiks projekta "Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi" ietvaros, kuras vadīs profesionāla pasniedzēja. Kopā 10 nodarbības no 13. 10.- 15.12. katru otrdienu vakaros no plkst. 18.15.- 19.45. aicinām pieteikties interesentus, vietu skaits ierobežots.

Katru sestdienas rītu, no plkst. 10.00-13.00 aicinām uz projekta "Katram savu tautastērpu arī Stopiņos!" 5. daļa. Profesionālu pasniedzēju vadībā piegriezīsim un uzsāksim tautastērpa jaciņas vai vestes ar oderi šūšanu. Projekta ietvaros precizēsim datumu pastalu meistarklasei, kuras laikā būs iespēja pagatavot vienu pastalu pāri. Lūdzam pieteikties pa tālr. Nr. 28373398

No **27.-31.oktobrim** gatavosim **dekorus no ķirbjiem** Helovīnu priekšvakarā.

31.oktobrī no plkst. 13.30 **"Gardēžu klubiņš"** tēma –Latvijas lielākā oga - Ķirbis!

Visu mēnesi novusa turnīrs bērniem, jauniešiem.

Nūjošana katru otrdienu, ceturtdienu no plkst. 12.00 – 14.00. Nūjas nodrošina RAC Ulbroka.

AKTIVITĀTES SEPTEMBRĪ

No 1.–12.septembrim, ceturtdienās, plkst. 15.00 – 17.00 "SEJAS MASKU GATAVOŠANA" ikvienam interesentam.

9. un 16.septembrī no plkst. 17.00-20.00 turpinām iesākto martā un aicinām pabeigt darbiņus "ZĪDA APGLEZNOŠANAS RADOŠĀJĀ DARBNĪCĀ" divas nodarbības, trešdienās. Nodarbības vadīs A. Smirnova.

Katru otrdienu no plkst. 15.00-17.00 aicinām uz "Laternu darbnīcu". Izmantosim pašu lasītos ziediņus, smilgas un krāsainas koku lapas caurspīdīgu papīru.

12.septembrī, sestdien, no plkst. 12.00 aicinām izspēlēt "Stopiņu novada spēli".

19.septembrī no plkst. 11.00- 13.00 "Gardēžu klubiņš", tēma – Rudens veltes!

26.septembrī, sestdien, plkst. 10.00-13.00 uzsākam realizēt "Katram savu tautastērpu arī Stopiņos!" 5. daļu, aicinām pievienoties visiem interesentiem, kas

vēlas papildināt savu tautastērpu ar pašu šūtu vesti, vai jaciņu, žaketīti. Nodarbības vadīs profesionālas pasniedzējas L. Barbara un A. Smirnova.

Katru otrdienu un ceturtdienu no plkst. 12.00-14.00 nūjošana, nūjas nodrošina RAC "Ulbroka".

RAC "Ulbroka" jūnijā

Katru otrdienu un ceturtdienu no plkst. 10.00-12.00 nūjošanas nodarbības. Nūjošanas nūjas nodrošina RAC "Ulbroka".

Katru trešdienu no plkst. 17.00-20.00 aicinām uz radošo pulciņu "Cementa podi!". Pulciņu vadīs A. Smirnova.

Sagaidot **vasaras Saulgriežus** un Līgo svētkus **aicinām uz divām floristikas nodarbībām 09. un 16.jūnijā** no plkst.16.00-18.00., kuru ietvaros vīsim un pīsim dekorus un vainagus Jāņiem. Nodarbības vadīs profesionāla floriste I. Knodze.

15.jūnijā savu darbu beidz EDB brīvprātīgā jauniene Olena Kirichek no Ukrainas. Pēcpusdienas programmā - mūsu novads jaunietais acīm :foto stāsts "Stopiņi!"

Radošās attīstības centram "ULBROKA" – 15 gadi!

2005.gada 8. februāris ir dienas centra "Ulbroka" atklāšanas svētki Institūta ielā 3. Jā, tagad tur top mūsu jaunais kultūras centrs, kura atklāšanu gaidām ar lielu nepacietību, bet toreiz pašā Ulbrokas centrā, gājēju celiņa malā, bija neliels namiņš, kur iesākās dienas centra darbība, vieta, kur ikvienam lietderīgi, radoši un saturīgi pavadīt brīvo laiku.

Paldies Stopiņu novada pašvaldībai par redzējumu un iespēju izveidot dienas centrus mūsu novada lielākajos ciematos, dodot iespēju ikvienam interesentam pilnveidot sevi, atpūsties, atrast jaunus draugus, pavadīt brīvo laiku atbilstoši savām interesēm un iecerēm. Kopš š.g. 1. janvāra dienas centri ir pārtapuši par Radošās attīstības centriem - RAC. Var mainīties vārdi nosaukumā, bet būtība tomēr nemainās, jo piedāvājuma klāstā vēl arvien ir: dažādi radoši pulciņi, galda spēļu turnīri, iespēja iesaistīties projektos un tos realizēt, lekcijas, tematiskas pēcpusdienas, bezmaksas interneta pieejamība, iespēja palasīt kādu interesantu žurnālu, aktīva sportošana – nūjošana, vingrošana, izstādes, koncerti, ekskursiju braucieni, labdarības akcijas, viktorīnas un spēles, organizēti pasākumi un projekti mūsu novada atbalstam, veidota platforma Eiropas projektiem, talkošana, iespēja vienkārši parunāties un iedzert tēju, tādējādi veicinot kopā būšanas sajūtu, gūstot atbalstu ikvienam kam tas ir nepieciešams.



RAC "Ulbroka" atklāšanu ir piedzīvojis divas reizes, jo 2017. gada aprīlī tika atvērtas durvis plašākām telpām Institūta ielā 1. Lai gan vietas ir vairāk, tomēr apmeklētāju dažādība un intereses veicināja sarīkot RAC "Ulbroka" 15 gadu jubilejas svinības visas nedēļas garumā.

18.02. - otrdien, svētki tika organizēti mazākajiem apmeklētājiem. Bērņus pārsteidza burvju mākslinieks Valdemārs, spēlēs un rotaļās veda folkloras grupa – Feldmaņu ģimene, cienājām klātesošos ar plānajām pankūkām, par kuru cepšanu lielu paldies sakām patstāvīgajai centra apmeklētājai Lidijai Dobrjanskai. Vakars noslēdzās ar krāsainu radošo darbnīcu, kur bērni gatavoja sev Meteņu maskas.



19.02. - trešdien, uz svētkiem tika aicināti radošo pulciņu un projektu vadītāji, čaklie, radošie nodarbību apmeklētāji, sportisko nodarbību dalībnieki un citi draugi. Par radošo un jautro gaisotni parūpējās improvizācijas teātra D I V A S, kur jautras un smieklīgas ainiņas no mūsu dzīves izspēlēja jaunās un atraktīvās Anete un Luīze. Vakara noslēgumā svētku torte, kafija, sirsnīgas atkalredzēšanās un sarunas.



20.02. – ceturtdien, svētku gaisotnē tikāties ar mūsu atbalsta un sadarbības partneriem: Stopiņu novada domes pārstāvjiem, izglītības iestāžu vadītājiem, radošo attīstības centru un bibliotēku kolektīviem, biedrībām, tuvākajiem kaimiņiem u.c. draugiem. Kopā atskatījāmies uz 15. gados paveikto RAC Ulbroka darbības laikā. Ar nelielu koncertu mūs priecēja jaunais mākslinieks, novadnieks Roberts Eihe. Aicinājām radoši padarboties un uzmeistarot pavisam vienkāršu puzuru.



Un svētku nedēļu noslēdzās ar jauniešu vakaru, kurā visas aktivitātes un ballēšanos organizēja paši jaunieši: spēles, viktorīnas u.c. Paldies aktīvākajiem novada jauniešiem - Luīzei, Evītai, Mikum un Reinim par atsaucību svētku veidošanā!



RAC Ulbroka kolektīva vārdā vēlamies pateikties par atbalstu Stopiņu novada domei. Paldies mūsu sponsoriem – Getliņi EKO!

Svinību nedēļas fotogalerija skatāma šeit: <https://stopini.lv/lv/galerijas/rac-ulbroka-15-gadi-566>

Uz radošām izpausmēm arī turpmāk aicina RAC "Ulbroka"!

Anda Višķere

PLĀNOTIE PASĀKUMI UN NODARBĪBAS FEBRUĀRĪ

No 1.- 14.februārim "Sirsnīdarbnīca" kopā ar brīvprātīgo jaunieši Oleni no Ukrainas.

5. un 12.februārī plkst.17.00 "**Ģipša dekoru gatavošana**".

Katru sestdienu no plkst.10.00 gaidām uz "**Radošajiem rītiem**".

Sestdienās no plkst.11.00-13.00 "**Gardēžu klubiņš**" Tēma –Pankūkas.

No 18.-21.februārī 15 gadu jubilejas nedēļa:

18.februārī no 16.00 - 18.00: **Mazo bērnu diena**- radošā darbnīca, rotaļas, Meteņu našķi.

19.februārī plkst 18.30 svētku **vakars visiem radošajiem RAC apmeklētājiem un pulciņu dalībniekiem.**

20.februārī plkst.16.00 svinīgs **pasākums sadarbības partneriem.**

21.februārī - Jauniešu vakars: "Jautrība no plkst. 18.00"

No 25.-29.februārī "Krāsainu lukturīšu gatavošana".



14. janvāri Ulbrokas radošajā attīstības centrā brīvprātīgā jaunieta Olena no Ukrainas iepazīstināja ar savu valsti un degustācijā bija iespējams nogaršot Ukrainas tradicionālos ēdienus.



PLĀNOTIE PASĀKUMI UN NODARBĪBAS JANVĀRĪ

Janvāra mēnesis – **galda spēļu turnīri**: novusā, boulingā, puzzles likšana uz ātrumu

Katru trešdienu plkst. 17.00-20.00 aicinām ikvienu uz **rotu radošo darbnīcu “Lins un pogas”**, darbnīcu vadītājs A. Smirnova

Dienas centrā aplūkojama **balto kartonu mājiņu foto siena**. Aicinām uz ģimenisku fotografēšanos centra darba laikā.

14. janvārī no plkst. 16.00-18.00 aicinām uz **iepazīšanās pēcpusdienu ar brīvprātīgo jauniešu Oleni no Ukrainas**. “Ukrainu kultūras un tirdzniecības”. Pasākuma ietveros prezentācija un degustācija.

Katru ceturtdienu plkst. 17.00 “**Filmu vakari ar popcornu!**” pasākuma idejas autore brīvprātīgā jauniešu Olena.

Katru sestdienu no 10.00 – 14.00 aicinām uz **radošajiem rītiem un Gardēžu klubiņu**

Katru sestdienu no plkst. 14.00 **galda spēļu turnīri** : Stopiņu novada spēle un Monopols

Katru otrdienu un ceturtdienu no plkst. 12.00 – 14.00 **nūjošana**. Nūjas nodrošina radošais attīstības centrs.