

DIENAS CENTRS "ULBROKA"
PASĀKUMI UN NORISES 2015. GADĀ

Decembrī

Decembrī aicinām uz Ziemassvētku dāvaniņu gatavošanas un iesaiņošanas radošo darbnīcu - labdarības akciju. 22.decembrī kopā ar brīvprātīgajiem, jauniešu domes jauniešiem un ciema bērniem pasniegsim sagatavotās dāvaniņas Ulbrokas ciema senioriem.

Decembrī gatavosim Ziemassvētku rotājumus.

10.decembrī plkst.17:00 brīvprātīgā jaunieša Dinko prezentācija par savu valsti – Portugāli, un tautas tradīcijām.

11.decembrī no plkst.17:00 piparkūku mājiņu radošā darbnīca, pievienoties var arī pēc 17:00.

22.decembrī kopā ar brīvprātīgajiem jauniešiem un Jauniešu domi apciemосim Ulbrokas seniorus un pasniegsim pašu sagatavotās dāvaniņas. Pēcpusdienā dienas centrā Ziemassvētku ieskaņas pasākums ar piparkūkām, tēju un sarunām.

Otrdienās un ceturtdienās plkst.12:00-13:45 nūjošanas nodarbības. Nūjas nodrošina dienas centrs.

Sestdienu rītos no 9:30–14:00 rotu gatavošana no pērlītēm, plastikas un citiem materiāliem.

Novembrī

No mēneša sākuma līdz 17.novembrim atstarotāju gatavošana.

No 4.novembra, trešdienās no plkst.18:00-20:00 uzsāksim četru nodarbību ciklu "Pērlīšu rokassprādžu gatavošana", mācīsimies latvju rakstus ievīt skaistās rokassprādžēs. Nodarbības vadīs A.Dobrzanska.

Novembra otrdienās plkst.18:00 turpinās floristikas nodarbības, vadītāja K.Burkovska.

14.novembrī tematiska pēcpusdiena "Es mīlu Tevi, Latvija".

Otrdienās un ceturtdienās plkst.12:00-13:45 nūjošanas nodarbības. Nūjas nodrošina dienas centrs.

Sestdienu rītos no 9:30–14:00 rotu gatavošana no pērlītēm, plastikas un citiem materiāliem.

Košais rudens dienas centrā "Ulbroka"

Kad rudens tik skaisti iekrāso bērzu, kļavu, kastaņu lapas tā, ka liekas, tās izstaro siltumu un kaut nedaudz liek atkāpties tumsai, kura nepielūdzami tomēr pārņem virsroku pār gaismu, tad ir īstais laiks rosīties ne tik daudz pa āru, bet izvēlēties dažādas aktivitātes, kuras ir iespējams realizēt dodoties uz dienas centriem.

Dienas centrs "Ulbroka" arī šajā sezonā ir aktivitātēm bagāts: divus mēnešus trešdienās notika "Mozaīkas veidošana interjerā" nodarbības, kurās tika gatavotas mozaīkas no dažādiem materiāliem, gan no flīzēm, stikla, spoguļa, gan no dažādiem dabas materiāliem, veidojot interesantus interjera priekšmetus. Līdz Mārtiņiem aicinām dienas centrā aplūkot šo darbiņu izstādi.



Floristikas nodarbības jau no septembra beigām notiek otrdienu vakaros un tajās piedalās gan lieli, gan mazi dienas centra apmeklētāji. It kā jau liekas, ka esam zinoši floristikas pasaulē, bet jo tālāk ejam, jo vairāk zinām. Krāsainās floristikas nodarbības turpināsies vēl visu novembra mēnesi un tās ietvaros būs nodarbības ar vaska kausēšanu, adventes kalendāru un adventes vainagu gatavošanu. Ikviens ir laipni aicināts pievienoties šajās nodarbībās, jo katra nodarbība ir kā jauns sākums.



Dienas centra "Ulbroka" sportiskākā aktivitāte ir nūjošanas nodarbības, kuras notiek divas reizes nedēļā – otrdienās un ceturtdienās no plkst.12:00-13:45, un tās apmeklē aktīvi veselīga dzīves veida piekritēji. Nūjas ir dienas centra inventārs un ar tām tiek nodrošināts ikviens interesents. 10.oktobrī, sadarbībā ar Ulbrokas sporta kompleksu, "nūjotāju komanda" devās ikgadējā izbraucienā uz Siguldu Veselības nedēļas organizēto sportisko aktivitāšu ietvaros aktīvi pavadot dienu nūjojot pa Gaujas senlejas takām, tādējādi popularizējot šo tik noderīgo nodarbi, kura neprasa lielus izdevumus un ikkatrs, kurš vēlas varētu ar to nodarboties labas veselības uzturēšanas nolūkos.



Ar novembra mēnesi, dienas centrā "Ulbroka" sagaidīsim pirmo brīvprātīgo jaunieci, kurš pie mums ieradīsies no Portugāles un darbosies veselu gadu. Tā mums visiem būs liela pieredze un ieguvums, īpaši jau jauniešiem, jo jaunas kultūras iepazīšana mums paver plašāku redzējumu uz pasauli.

Turpiniet sekot līdz dienas centra aktivitātēm, novembra trešdienās uzsāksim jaunu nodarbību ciklu – pērlīšu rokassprādzņu gatavošana. Mācīsimies ievīt rokassprādzēs latvju rakstus.

Dienas centra vadītāja Anda Višķere

Ulbrokas dienas centrā oktobrī

No 6.-10.oktobrim kartona kastīšu gatavošana un noformēšana, tēma - rudens.

10.oktobrī – nūjošanas sacensības Siguldā, pieteikšanās dienas centrā.

No 13.-17.oktobrim jauniešiem - novusa turnīrs; bērniem - kļavu lapu rotājumu gatavošana.

No 20.oktobra – Helovīnu gaidot.

Otdienās, no plkst.18:00-20:00 nodarbību cikls floristikā "No rudens ziediem līdz Adventes rotājumiem". Nodarbības vadīs K.Burkovska. Aicinām pieteikties dalībniekus.

Trešdienās, no plkst.18:00-20:00 nodarbību cikls "Mozaīkas veidošana interjerā", mācīsimies veidot mozaīkas no dažādiem materiāliem. Nodarbības vadīs A.Dobrjanska. Aicinām pieteikties dalībniekus.

Sestdienās - radošie rīti - no 9:30–14:00 rotu u.c. gatavošana no pērlītēm, plastikas un citiem materiāliem.

Ulbrokas dienas centrā septembrī

No 9.septembra, trešdienās, no plkst.18:00-20:00 8 nodarbību cikls "Mozaīkas veidošana interjerā", mācīsimies veidot mozaīkas no dažādiem materiāliem. Nodarbības vadītājs A.Dobrjanska. Aicinām pieteikties dalībniekus.

No 22.septembra, otrdienās, no plkst.18:00-20:00 10 nodarbību cikls floristikā "No rudens ziediem līdz Adventes rotājumiem". Nodarbības vadītājs K.Burkovska. Aicinām pieteikties dalībniekus.

Visu mēnesi bērniem un jauniešiem - galda spēļu turnīri, testi sevis izzināšanai.

Otrdienās un ceturtdienās plkst.12:00-13:45 nūjošanas nodarbības. Nūjas nodrošina dienas centrs.

Sestdienu radošie rīti - no 9:30–14:00 rotu u.c. gatavošana no pērlītēm, plastikas un citiem materiāliem.

Ar jauku ekskursiju uz Tartu dienas centrs Ulbroka atvadās no vasaras

28 augustā, dienas centra "Ulbroka" aktīvākie un radošākie apmeklētāji posās ceļā - ekskursijā uz kaimiņzemes Igaunijas studentu galvaspilsētu Tartu. Šajā interesantajā ekskursijā devāties pateicoties Stopiņu novada domes dāvanai par godu dienas centra 10 gadu jubilejai, ko svinējam februāra mēnesī.

Ekskursijā kopā devās gan bērni, jaunieši, kas ir aktīvi dienas centra apmeklētāji, gan radošo pulciņu apmeklētājas, pulciņu nodarbību vadītājas, kā arī nūjotājas. Kopā apmeklējām izslavēto A-HA centru, skatījāmies zvaigznēs planetārijā, izbaudījām asas izjūtas 4D kino un priecājāmies par Tartu vecpilsētas krāšņumu.



Tā varētu teikt, ka kopīgi ar jaunām emocijām esam noslēguši vienu posmu, lai ar jaunu spar un jaunām idejām turpinātu darbību dienas centrā Ulbroka. Jau septembrī aicinām uz pulciņiem – „Mozaīka mājas interjerā” un Floristikas nodarbībām. Īstais laiks ir atsākt vai pievienoties aktīvajai nūjotāju komandai un pievienoties radošajiem sestdienu rītiem, kur vienmēr kopā dzimst jaunas un interesantas idejas, ko mēs ikviens varam realizēt dzīvē.

Anda Višķere, Ulbrokas dienas centra vadītāja

(02.09.2015.)

Ulbrokas dienas centrā augustā

Nūjošana otrdienās un ceturtdienās no 10:00–12:00.

Trešdienās no 18:-20:00 – radošās nodarbības.

No 10.-14.augustam gatavošanās Ulbrokas ezera regatei.

Katru dienu – sportiskas aktivitātes strītbola laukumā.

28.augustā Ulbrokas dienas centra apmeklētāju ekskursija uz Tartu. Pieteikties pie dienas centra vadītājas Andas Višķeres, tālr.28373398.

Ulbrokas dienas centrā jūnijā

Trešdienās no plkst.18:00–20:00 nodarbības “Šūšanas darbnīca”. Nodarbībās aicinām piedalīties ikvienu interesentu bez priekšzināšanām šūšanā, kā arī šūt pratējus.

1.jūnijā no plkst.16:00 Starptautiskās bērnu aizsardzības dienai veltīti pasākumi – ielas gleznojumu veidošana, ziepju burbuļu skulptūras.

1.jūnijā projekts „Streetart Ulbroka” – sienas gleznojuma veidošana.

3.jūnijā “Grafiti mākslas konkurss” jauniešiem vecumā no 13-25 gadiem, organizē Jaunatnes speciālists Aivis Šibajevs.

No 8.-12.jūnijam strītbola turnīrs.

16. un 18.jūnijā no plkst.15:00-18:00 vasaras floristikas meistarklase profesionālas floristes vadībā „Visa laba Jāņu zāle!”. Meistarklases noslēgumā darbu izstāde.

Nūjošana – otrdienās un ceturtdienās no 10:00–12:00.

Ulbrokas dienas centrā maijā

Sākot ar 6. maiju – trešdienās no plkst.18:00–20:00 uzsākam 8 nodarbību ciklu “Šūšanas darbnīca”. Nodarbībās aicinām piedalīties ikvienu interesentu bez priekšzināšanām šūšanā, kā arī šūt pratējus. Nodarbības tiks realizētas ar LEADER atbalstu biedrības “Stopiņu – Salaspils Partnerības” projektā „Šūšanas darbnīca”, kā ietvaros dienas centram tika iegādāts aprīkojums - šujmašīna un overloks.

No 5.maija–9. maijam gatavosim pārsteigumus māmiņām.

No 12.maija–15.maijam, sagaidot Starptautisko Ģimeņu dienu, veidosim kolāžas no žurnāliem “Mana ģimene!”

No 19.–23.maijam Jauniešu pēcpusdienu aktivitātes dienas centrā: galda spēļu turnīrs, sienas tāfeles uzklāšana dienas centrā.

Nūjošana – otrdienās un ceturtdienās no 12:00–14:00.

Sestdienu radošie rīti no 10:00–14:00 (pērļošana, rotu gatavošana u.c.).

Ulbrokas dienas centrs sveic visus Lieldienās!



Pasākumi aprīlī

10.aprīlī plkst.16.00 aicinām uz radošo darbnīcu – “Sapņu ķērāju gatavošana”.

No 14. – 18.aprīļa – kolāžu gatavošana bērniem un jauniešiem: “Pavasaris manā pagalmā”

No 21.- 24.aprīlim - galda tenisa turnīrs jauniešiem.

No 27.aprīļa – 30.aprīlim Putuplasta bumbu dekorēšana ar kafijas pupiņām citiem pārtikas produktiem.

Pasākumi martā

Katru trešdienu no plkst.17:00-20:00 plastikas veidošanas pulciņš vadītājas Aleksandras Dobrjanskas vadībā. Nodarbībās aicināti iesaistīties bērni, jaunieši un ikviens interesents.

No 3.-7.martam ziedu veidošana no kreppapīra – locīšana, līmēšana.

No 10.-14.martam origami pavasara putnu locīšana.

No 17.-26.martam Lieldienu dekoru gatavošana.

Visu mēnesi ceturtdienās – jauniešu anekdošu lasījumu pēcpusdienas.

Otrdienās un ceturtdienās no 12.00 – 13.45 – nūjošanas nodarbības. Nūjas nodrošina dienas centrs.

Sestdienu rītos no 10.00 – 14.00 radošie rīti dienas centrā.

Dienas centram Ulbroka - 10 gadi!

Gaisā, kad virmo jau pirmās pavasara vēsmas, dienas centrs „Ulbroka” svin desmito pastāvēšanas gadskārtu. Mazais namiņš pašā Ulbrokas vidū, atvērts ikvienam novada iedzīvotājam, piepildīts dažādu darbīgu un radošu izpausmju, sportisku aktivitāšu un pilnvērtīga brīvā laika pavadīšanas iespējām. Katram, kas ienāk dienas centrā ir iespēja atrast sev ko piemērotu ar ko nodarboties, lai laiks tiktu piepildīts lietderīgi.

Kopš 2005.gada 8.februāra, dienas centrs ir meklējis savu ceļu, lai piepildītu darbību institūcijai, kas darbojas neformālas izglītības pilnveidošanā un saturīga brīvā laika pavadīšanas iespējām novada iedzīvotājiem. 10 gados dienas centra durvis ir vēruši daudzi novada iedzīvotāji – bērni, jaunieši, radošas sievietes, seniores, aktīva un veselīga dzīvesveida piekritēji.

Šajos 10 gados dienas centra aktivitāšu sarakstā varam iekļaut daudzas radošas nodarbības: zīda apgleznošana dažādās tehnikās, stikla apgleznošana, dekapāža, veidošana no plastikas, šūšanas darbnīca, tapošana, jeb adīšana uz grābekļa, filcēšana, rotu gatavošana, floristika, sveču liešana, ziepju liešana un gatavošana, un neiztrūkstošā nūjošana.

Esam realizējuši vairākus projektus: “Austrumu motīvi zīda apgleznošanā”, “Stila ABC”, “Lampu radošā darbnīca”, ar Borisa un Ināras Teterevu fonda atbalstu, sadarbībā ar Stopiņu novada daudzērnu ģimeņu biedrību “Māra” un dienas centru “Saurieši” pusotra gada laikā tika realizēts apjomīgs projekts “Stopiņu novada jauno māmiņu radoša izglītošanās biedrībā “Māra””.

Bērni un jaunieši aktīvi iesaistās tematisko svētku – Valentīndienas, Lieldienu, Māmiņdienas, Jāņu, Mārtiņdienas, Helovīna un Ziemassvētku dekoru gatavošanā, dienas centra telpu izgreznošanā, dāvaniņu gatavošanā un svētku tradīciju uzturēšanā.

Liela daļa dienas centra apmeklētāju atbalsta dažādas sportiskas nodarbes, sacensības - novusa, galda tenisa, strītbola turnīri. 2006.gada pavasarī dienas centrā 2 mēnešu garumā sievietēm bija lieliska iespēja apgūt vēderdejas. Ar senām tradīcijām, jau 8 gadus, dienas centrs var lepoties ar tāda sporta veida aktivizēšanu un popularizēšanu kā nūjošana. Vienu reizi gadā nūjotāji piedalās kāda lielākā nūjotāju masu pasākumā, kurā varam izvērtēt veselīga un aktīva dzīvesveida popularitāti visā Latvijā.

Nevar nepieminēt kopīgo sadarbību ar mūsu novada dienas centriem, bibliotēkām, sporta kompleksu, kultūras dzīves veidotājiem, jo šo gadu laikā ir veidoti un organizēti daudzi jauki un saturīgi pasākumi un realizēti dažādi projekti. Vienmēr kopā esam lielākajos novada svētkos ar radošajām darbnīcām, kopā organizējam sporta svētkus, jauniešu dienu aktivitātes. Par sirsnīgu tradīciju kļuvusi kopīga sadarbība ar Ulbrokas bibliotēku Ziemassvētku gaidīšanas laikā gatavot dāvaniņas vientuļajiem pensionāriem, invalīdiem un pasniegt tās pirms svētkiem šiem cilvēkiem iepriecinot viņu sirdis. Esam piedalījušies dažādos konkursos, ko ir organizējusi Stopiņu novada dome, bibliotēka un muzejs. Kopīgu projektu ietvaros esam braukuši ekskursijās, gan uz Igauniju, Lietuvu, gan šeit pat pa Latviju.



Dienas centra jubilejas nedēļas laikā pirmā svētku diena bija veltīta bērniem, iepriecinot mazos dienas centra apmeklētājus un viņu vecākus tika noorganizēta bērnu vizināšanās haskiju suņu pajūgā. Pie mums ciemos bija atbraukuši 5 haskiju šķirnes sunīši, kurus bērni droši varēja apmīļot un vizināšanās suņu vilktajās kamanas bija neaizmirstams pasākums. Trešdien, uz svētkiem tika aicināti visi sadarbības partneri, lai kopīgi atskatītos uz 10 gados paveikto. Ceturtdiena kopā pulcēja visas radošo un izglītojošo nodarbību un projektu vadītājas, kā arī šo nodarbību apmeklētājus. Svētku nedēļa noslēdzās ar jauniešu vakaru, kurā netrūka jautrības kopā spēlējot dažādas spēles. Paldies jaunizveidotajai jauniešu muzikālajai apvienībai, kas spēja pārsteigt un iepriecināt svētku viesus. Paldies visiem par jauko svētku nedēļu! Paldies Stopiņu novada domei par lielo ieguldījumu dienas centru attīstībā tādējādi sniedzot daudz un dažādas iespējas pilnveidoties gan lieliem, gan maziem novada iedzīvotājiem un lai mums arī turpmāk izdodas sasniegt iecerētos mērķus!

Svētku nedēļas fotogalerija: [Ulbrokas dienas centram - 10!](#)

Anda Višķere, Ulbrokas dienas centra vadītāja

(27.02.2015.)

Februāris - Ulbrokas dienas centra 10 gadu jubilejas mēnesis

Trešdienās no plkst.18:00-20:00 aicinām pieteikties Plastikas nodarbībām – dažādu aksesuāru, rotu un priekšmetu gatavošana. Pirmā nodarbība 4.februārī. Vadīs A.Dobrjanska.

No 3.līdz 7.februārim Aitas gada simbola gatavošana.

No 10.līdz 14.februārim sveču liešana silikona formās.

No 17. līdz 21.februārim Ulbrokas dienas centra 10 gadu jubilejas nedēļa:

- 17.februārī no plkst.16:00-18:00 pasākumi bērniem un jauniešiem dienas centra pagalmā;
- 18.februārī no plkst.14:00 sniega jautrās stafetes;
- 18.februārī no plkst.16:00 Ulbrokas dienas centra 10 gadu jubilejai veltīts svinīgs pasākums;
- 19.februārī radoši svinīga svētku diena dienas centra aktīvajiem apmeklētājiem.
- 20.februārī plkst.18:00 dienas centra jubilejas noslēguma pasākums jauniešiem.

Otrdienās un ceturtdienās no plkst.12.00 – 13.45. – nūjošana.

Sestdienās no plkst.10.00 – 14.00 – radošie sestdienu rīti: rotu gatavošana, tapošana u.c.

(29.01.2015.)

Ulbrokas dienas centra nodarbību piedāvājums janvārī

6.-13.janvārī kērlinga un boulinga galda spēļu turnīri bērniem un jauniešiem.

13.- 20.janvārī - krāsaino ledus svečturu gatavošana.

20.-27.janvārī – “Spoguļbumbas” gatavošanas radošās nodarbības.

Otrdienās un ceturtdienās no plkst.12.00 – 13.45. – nūjošana.

Sestdienās no plkst.10.00 – 14.00 – radošie sestdienu rīti: rotu gatavošana, tapošana u.c.

(05.01.2015.)