

DIENAS CENTRS "SAURIEŠI"
PASĀKUMI UN NORISES 2016. GADĀ

Sauriešu dienas centrā decembrī

2.; 9.; 16.; 23. decembrī no plkst. 17:00-19:00 aicinām bērnus, jaunās māmiņas un jebkuru interesentu uz šūšanas nodarbībām: „Rotaļlietu darbnīca”. Mācīsimies gatavot un šūt mīkstās rotaļlietas. Sagatavosim materiālus arī Pirkstiņgrāmatas izgatavošanai. Nodarbības vada Silvija Eriņa.

3. decembrī plkst. 14:00 kolāžu izgatavošanas nodarbības.

07., 14., 21. decembrī no plkst. 16:00-19:00 Ziemassvētku dekoru izgatavošana. Lūgums uz nodarbībām iepriekš pieteikties. Nodarbības vada Zanda Kursīte.

10. decembrī plkst. 14:00 krāšosim ar plēvīškrāsām dažādus Ziemassvētku zīmējumus un katram būs iespēja noformēt savu mājas logu.

No 13.-17. decembrim no plkst. 14:00 dekupāžas, kreatīvās papīrmākslas, sveču gatavošanas nodarbības. Sagatavosim dāvaniņas Labdarības akcijai Ziemassvētkos senioriem.

23. decembrī plkst. 14:00 sagaidīsim kopā ar bērniem Sauriešu ciema seniorus dienas centrā uz "Senioru vakaru", pie kafijas aicinām dalīties pieredzē ar rokdarbiem un kādu interesantu stāstu u.c.

Vakaros lakatu aušana uz rāmja pieaugušajiem un jauniešiem.

28. decembrī plkst. 18:00 visus bērnus aicinām uz Ziemassvētku eglīti dienas centrā, ko organizē Stopiņu novads.

No 19.-23. decembrim zīmēsīm ar akvareļu krāsām Ziemassvētku zīmējumus un sagatavosim izstādi.

Sauriešu dienas centrā novembrī

Aicinām uz nūjošanas nodarbībām. Nūjas nodrošina dienas centrs.

2., 9., 23. novembrī no plkst. 16:00- 19:00 aušanas nodarbības. Vada Zanda Kursīte.

5. novembrī plkst. 14:00 drukāšana ar zīmodziņiem uz maziem dēlīšiem.

12. novembrī plkst. 14:00 dekoratīvu trauku, pudeļu noformēšana.

19. novembrī plkst. 14:00 pirogrāfijas nodarbības, dekoru izdedzināšana uz slīpētiem koka dēlīšiem.

26. novembrī plkst. 14:00 dekoru izgatavošana no korķa materiāla.

Ceturtdienās plkst. 17:00 kreatīvā papīrmāksla - darbs ar dekoratīviem caurduriem, atklātnīšu gatavošana Ziemassvētkiem u.c.

Pieaugušajiem un jauniešiem lakatu aušana uz kartona rāmja.

Programmas "Erasmus+" projekta "Volunteer 4 DC" ietvaros Stopiņu novada domes dienas centrā Saurieši ir noslēdzies brīvprātīgās jaunietes Jéssicas Jiménez Jiménez (Džesika Himeneza) no Spānijas darba gads.



Projekts tika uzsākts no 04.09.2015. līdz

01.12.2016. Brīvprātīgā jaunieši aktīvi iesaistījās visās aktivitātēs un darbojās dienas centrā 12 mēnešus no 01.11.2015.- 01.11.2016.

Jéssica dodoties uz Latviju vēlējās iepazīt mūsu valsti, apgūt jaunas prasmes un iemaņas darbā ar bērniem un jauniešiem, kā arī iepazīstināt Stopiņu novada iedzīvotājus ar savas tautas tradīcijām un kultūru. Atbraucot uz Latviju viņa apguva 4 mēnešus latviešu valodu, mācījās arī krievu valodu. Viņa labprāt piedalījās dažādās aktivitātēs, kuras norisinājās dienas centrā, līdzdarbojās, mācījās pati un pēc tam mācīja arī citus. Jaunieši pagatavoja Pirkstiņgrāmatu priekš mazajiem bērniem, ar to labprāt spēlējās gan lielie, gan mazie centra apmeklētāji. Grāmatu var apskatīt interneta

vietnē: <https://www.youtube.com/watch?v=IV9TYI7wdiA>

Jéssica organizēja sporta aktivitātes, nūjošanas nodarbības, radošās aktivitātes, orientēšanās sacensības, piedalījās jauniešu dienas pasākumā.

Jaunieši prezentēja Spāniju, dienas centrā Saurieši, Upeslejas un Stopiņu pamatskolā, gatavoja spāņu ēdienus, kurus varēja nobaudīt jebkurš dienas centra apmeklētājs.

Jéssica atrodoties dienas centrā Saurieši piedalījās izzinošā ekskursijā pa Stopiņu novadu, lai labāk iepazītu savu pašreizējo dzīves vietu, latviešu kultūru un tradīcijas, apmeklēja Latvijas nacionālo bibliotēku, piedalījās "Zvanu instrumentu spēles" nodarbībās, apguva zīda, stikla, apgleznošanas prasmes, mācījās rotu izgatavošanu, piedalījās dekupāžas, floristikas, artišoka tehnikas nodarbībās, piedalījās šūšanas nodarbībās, uzauda skaistus ar latvju rakstiem lakatus, kuri viņu sasildīs Spānijas ziemā.



Jaunieši daudz ceļoja pa Latviju, pabija Kuldīgā, Siguldā, Jūrmalā, Liepājā, Rēzeknē, Cēsīs, Preiļos, Līvānos, Aglonā u.c. pilsētās, apmeklēja Igauniju un Lietuvu, devās ceļojumā uz Krieviju, apskatīja Sankt- Pēterburgu un Maskavu.

Stopiņu novada dienas centrā Saurieši brīvprātīgie jaunieši darbojās jau ceturto gadu un viņu darbs sniedz ieguldījumu ne tikai brīvprātīgo jauniešu izaugsmē, bet arī paver jaunas iespējas uzņēmējorganizācijai un vietējiem iedzīvotājiem, ienesot jaunas vēsmas dienas centra darbā. Brīvprātīgā jaunieši apguva savu pirmo darba pieredzi sociālajā darbā, iepazīna jaunu kultūras, attīstīja komunikācijas prasmes, mācījās patstāvību, sadarbības prasmes, paplašināja savu redzesloku u.c. un daudz ko jaunu mācīja dienas centra apmeklētājiem.

Brīvprātīgās jaunietes Jéssicas Jiménez Jiménez (Džesika Himeneza) no Spānijas darba gads Sauriešu dienas centrā - posteris.

Dienas centra Saurieši vadītāja Aija Šibajeva

Sauriešu dienas centrā oktobrī

Otrdienās un piektdienās plkst. 12:00 nūjošanas nodarbības.

Sestdienās plkst. 15:00-16:00 radošās aktivitātes bērniem.

29. oktobrī plkst. 14:00 aicinām visus uz atvadu ballīti no brīvprātīgās jaunietes no Spānijas Džesikas Jimenez Jimenez, kura dienas centrā noslēdz savu darba gadu. Būs kopīga kafijas pauze, dažādas aktivitātes.

No 17.- 23. oktobrim - Labo darbu nedēļa. Aicinām visus paveikt labu darbu - savāksim Līču Ulubeles dzīvnieku patversmei segas, drēbes, avīzes, dzīvnieku pārtiku. Lūdzam visus piebiedroties šim labajam darbam un atnest uz dienas centru Saurieši.

Ceturtdienās, 6., 13., 20., 27. oktobrī plkst. 17:00 Pirogrāfijas nodarbības. Latvju rakstu un citu dekoru iededzināšana uz koka dēlīšiem un fotogrāfiju noformēšana uz koka dēlīšiem, lakošana. Aicinām arī veidot savas ģimenes bildes. Fotogrāfijas izprintēsim dienas centrā un noformēsim.

Pieaugušajiem un jauniešiem lakatu aušana uz rāmja darbdienās un sestdienās, izņemot pirmdienas.

Semināru cikls "Koučings - mans sabiedrotais ikdienas dzīvē". Nodarbības sestdienās 1.; 8.; 15.; 22.oktobrī no plkst. 11:30- 15:00. Vada izaugsmes trenere Dace Siliņa. Projektu finansē Stopiņu novada dome.

Cekules un Sauriešu dienas centru rudens ekskursijas

24. septembrī dienas centri Cekule un Saurieši 50 dalībnieku sastāvā devāmies ekskursijā uz Latgali. Ar interesi apskatījām Latgales mākslas un amatniecības centru, gleznu izstādi, Līvānu stikla muzeja eksponātus.

Visiem ļoti patika Preiļu leļļu muzejā izstādītās unikālās lelles un pārgērbjoties ekskursijas dalībnieki iejutās karaļa galma personāžu lomās, katram bija sava fotosesija.

Apmeklējot Z/S „Kalni” iepazīnāmies ar ogu, ķiršu un citu augļu audzēšanu, mājas vīna darināšanu. Apskatot skaisto dārzu, iejutāmies pasaku pasaulē, kur mūs pavadīja skaitā Feja. Izdevās nogaršot dažādu ogu marmelādi un bija iespēja saimniecībā ražoto produkciju arī nopirkt.

Ceļu turpinājām uz Aglonas baziliku un Karaļkalnu. Ekskursijas dalībnieki bija pārsteigti par Karaļkalna koka figūrām, iekopto parku un brīvprātīgo cilvēku ieguldīto darbu. Ekskursiju noslēdzām ar Aglonas maizes muzeju, kur iepazīnāmies ar zemnieku darbu, maizes tapšanas procesu u.c., padzērāmies stipruma zāļu tēju un nobaudījām garšīgo ābolmaizi. Kaut arī nogurām, taču kopā pavadījām jaukus brīžus.



Rudens bija ceļojumu ražīgs un Dienas centrs Saurieši bija arī kopīgā ekskursijā atjaunotajā Delfinārijā Lietuvā. Delfīni sagādāja patīkamus pārsteigumus gan pieaugušajiem, gan bērniem.

Gandrīz visi pirmo reizi viesojās dinozauru parkā Baltijā – "DINO Parkas Radaili". Parkā sastapām 37 dinozauros, no kuriem lielākais ir 12 metrus augsts. Bērni un jaunieši izmantoja iespēju izkļaidēties līdzās rotaļu laukumos, karuseļos, batutos u.c.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

Dienas centrā septembrī

Nūjošanas nodarbības otrdienās un piektdienās plkst. 14:00

8. septembrī plkst. 16:00 - Starptautiskā rakstpratības diena, glītrakstīšanas stunda.

10. septembrī plkst. 15:00 Tēva diena, gatavosim dāvanīņas.

17., 24. septembrī, 1., 8., 15., 22. oktobrī no plkst. 11:00- 14:30 notiks semināru cikls "Koučings - mans sabiedrotais ikdienas dzīvē". Vada izaugsmes trenere Dace Siliņa. Aicinām pieteikties dienas centrā Saurieši vai pa tālr. 67956786. Nodarības notiek Stopiņu novada finansēto projektu ietvaros un ir bez maksas.

27. septembrī plkst. 16:00 ziepju liešanas nodarbības.

30. septembrī plkst. 16:00 Sveču liešanas nodarbības.

24. septembrī dienas centri Cekule un Saurieši plāno ekskursiju, programmā: Latgales mākslas un amatniecības centrs, Līvānu stikla muzejs, Preiļu leļļu muzejs, apmeklēsīm Z/S „Kalni” iepazīsimies ar ogu, ķiršu un citu augļu audzēšanu, mājas vīna darināšanu, ogu marmelādes ražošanu, Aglonas maizes muzejs, Aglonas bazilika, Karaļkalns.

Aicina pieteikties semināru ciklam KOUČINGS - MANS SABIEDROTAIS IKDIENAS DZĪVĒ

Ja vari apstiprinoši atbildēt uz vismaz vienu no šiem apgalvojumiem:

- esmu gatavs ieguldīt laiku un enerģiju sevis attīstībā
- jūtos iesprūdis ceļā uz saviem sasniegumiem

- man nav skaidrības par savu nākotni
- esmu gatavs izmainīt savu dzīvi uz labāko
- gribu uzzināt – kas ir koučings

aicinu apmeklēt semināru ciklu “Koučings – mans sabiedrotais ikdienas dzīvē”

“Semināra nodarbībās stāstīšu par koučingu kā metodi, kas palīdz izzināt sevi, apzināties savu potenciālu un realizēt vēlamos mērķus dzīvē. Seminārā tu varēsi iepazīties ar koučinga metodi kā palīgu ikdienas dzīvē. Tu iegūsi praktiskus padomus un instrumentus, kas palīdzēs tev nedefinēt sev svarīgos mērķus, aizraujoši praktiskie uzdevumi tev dos iespēju atklāt savus resursus un potenciālu mērķu sasniegšanai, iegūt pārliecību par savām spējām, atbrīvoties no traucējošiem ieradumiem, kas kavē mērķu sasniegšanu.

Tas būs aizraujošs ceļojums sevis izzināšanā un savu mērķu sasniegšanā!”

Semināra vadītāja Dace Siliņa, izaugsmes treneris (koučs)

Semināra ciklā ir 6 nodarbības. Katra nodarbība ilgst 3,5 stundas. Nodarbības notiks sestdienās Sauriešu dienas centrā no pl. 11:00-14:30 17.sept.; 24.sept.; 1.okt.; 8.okt.; 15.okt.; 22.okt.

Lai pilnvērtīgi apgūtu seminarā piedāvato tēmu, jāapmeklē visas 6 cikla nodarbības.

Iepriekšēja sagatavošanās nav nepieciešama. Vietu skaits ir ierobežots.

Iepriekšēja pieteikšanās obligāta! Uz semināru lūdzu pieteikties pie Aijas pa telefonu 29479166. Dalība semināru ciklā ir bez maksas.

Semināru cikls notiek Stopiņu novada pašvaldības finansēto projektu ietvaros.

Uz tikšanos seminārā!

Sauriešu dienas centrā augustā

12.augustā papīra maisiņu noformēšana ar dekoratīviem elementiem.

19.augustā kolāžu gatavošana “Es un mana vide”.

26.augustā gatavojoties skolai - zināšanu pārbaude-konkurss 1.-3. klašu skolēniem.

Dāvaniņas dalībniekiem

Vainadziņu un rokassprādžu gatavošana no dekoratīvajiem ziediem.

Sedziņu, maisiņu dekorēšana ar latvju zīmēm un prezentācijas materiālu gatavošana kopā ar brīvprātīgo jauniešiem no Spānijas Jesiku.

27.augustā ekskursija uz Lietuvu. Apskatīsim atjaunoto Delfināriju un noskatīsimies delfīnu priekšnesumu un apmeklēsim dinozauru parku Baltijā "DINO Parkas Radailiū”.

SAURIEŠU DIENAS CENTRĀ JŪLIJĀ

4.jūlijā plkst.14:00 ziedu gatavošana no kreppapīra un zīd papīra.

6.jūlijā plkst.14:00 stikla apgleznošana.

7.jūlijā lina maisiņu šūšana, apdruka.

No 11.jūlija dienas centrs slēgts uz atvaļinājuma laiku.

Sauriešu dienas centrā jūnijā

1.jūnijā pl. 16:00 Starptautiskā bērnu aizsardzības diena pl.16.00 - radošās darbnīcas, stafetes, zīmējumi uz asfalta, burbuļu pūšana u.c. aktivitātes.

4.; 11.; 18.jūnijā plkst.12:00 floristikas nodarbības, dāvanu iesaiņošana.

22.jūnijā plkst.13:00 Jāņu vainagu pīšana.

2. un 9.jūnijā plkst.17:00 nodarbības par astroloģiskām tēmām.

10. un 17.jūnijā plkst.17:00 zīda apgleznošana.

7. un 21.jūnijā plkst.16:00 aušanas nodarbības bērniem.

14.jūnijā plkst.16:00 ziedu veidošana no vilnas diegiem.

8.jūnijā plkst.15:00 bērniem zīmēšanas nodarbības - uz lielformāta lapām ar akrila krāsām. Otrdienās, trešdienās, piektdienās plkst.12:30 nūjošanas nodarbības. Nūjas nodrošina dienas centrs.

Sveicieni no Portugāles



Maija mēnesī dienas centrā Saurieši ciemojās brīvprātīgais jauniešs no Portugāles Ganzalo, kurš pašreiz strādā dienas centrā Līči. Ciemojās arī brīvprātīgā jauniete Anna, kura pašreiz aktīvi darbojas Gulbenē. Abi jaunieši pastāstīja par Portugāli, par viņu tradīcijām un kultūru, sportu, par portugāļu nacionālo virtuvi. Vēl tuvāk varējām iepazīties noskatoties video par šo valsti. Nobeigumā visi nobaudījām portugāļu nacionālos ēdienus, bērniem vislabāk garšoja Ganzalo pagatavotā torte. Pasākuma dalībniekiem bija nedaudz arī jāmācās runāt portugāļiski, kas bija interesants mēģinājums runāt citā valodā. Arī mēs Annai iemācījām pagatavot skaistas rozes, kuras paši iemācījāmies taisīt floristikas nodarbībās.



Šomēnes radoši darbojāmies arī Eiropas dienā, noskatījāmies prezentāciju par ES un zīmējām ar krāsām Latvijas kartes, plakātus, saņēmām dāvanās grāmatas par ES.

Esam aktīvi uzsākuši nūjošanas nodarbības un aicinām piedroties jaunus dalībniekus. Gan pusaudzes, gan pieaugušie aktīvi auž lakatus, kaut arī laukā jau ir vasara. Ar interesi uz floristikas nodarbībām nāk dažāda vecuma dalībnieki. Šīs nodarbības turpināsies arī jūnija mēnesī. Gaidīsim visus uz nodarbībām.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

Sauriešu dienas centrā maijā

5.; 12.; 19.; 26.maijā no plkst.17.00-20.00 nodarbības par tēmām: veselība un astroloģija; profesijas izvēle; savstarpējās attiecības, bērni un ģimene. Vada nodarbības R. Khimcenko.

7.; 14.;21.;28.maijā no plkst. 12.00 līdz 15.00 Floristikas nodarbības: konfekšu pušķu, konfekšu groziņu, ziedu pušķu pagatavošana u.c. Nodarbības vada A. Šibajeva.

7.maijā izgatavosim konfekšu pušķus māmiņām mātes dienā.

9.maijā plkst. 8:00 sākas Eiropas eksāmens! www.esmaja.lv Eiropas Komisijas pārstāvniecība Latvijā aicina ikvienu piedalīties Eiropas eksāmenā! To tiešsaistē iespējams kārtot no plkst. 8:00 līdz 21:00. Piedaloties Eiropas eksāmenā un apliecinot savas zināšanas par Eiropas Savienību, ikviens Latvijas iedzīvotājs var iegūt vērtīgas balvas. Aicinām mūsu jauniešus piedalīties pasākumā.

10.maijā plkst.16.00 bērniem Eiropas diena Sauriešu dienas centrā. Zīmēsim plakātu par Eiropu. Katrs dalībnieks saņems mācību žurnālu "Eiropa- kas tu esi?" un grāmatu "Vienoti daudzveidībā", kurā varam atrast informāciju par katru dalībvalsti un to atrašanās vietu, apskatot skaistos zīmējumus, diskusija par ES.

Aicinām pieteikties uz zvaniņu spēles nodarbībām sestdienās, vadīs R.Fridbergs.

Aicinām uz nūjošanas nodarbībām maija mēnesī trešdienās un piektdienās no plkst.17.00-19.00. Nūjas nodrošinās dienas centrs. Nodarbības vadīs brīvprātīgā jaunie J. Jimenez.

11.maijā no plkst.15.00-16.30 dekupāžas nodarbības bērniem. Traukus dekupāžai nodrošina dienas centrs, lūgums paņemt līdz 1-2 salvetes ar attēliem.

6.; 10.; 13.; 17.; 24.; 27.maijā no plkst.14.00-17.00 lakatu aušana uz kartona rāmja. Iepriekš obligāti pieteikties uz nodarbībām. Darbam nepieciešams 400 metri dzijas trīsstūra lakatam un 800 metri dzijas pledam.

28.maijā plkst.15.00 dienas centrā ciemosies un prezentēs Portugāli brīvprātīgais jauniešs Ganzalo. Uzzināsim par portugāļu kultūru, tradīcijām, nobaudīsim portugāļu ēdienus.

Pavasaris Sauriešu dienas centrā

Pavasari gaidot dienas centrā Saurieši aktīvi darbojās gan pieaugušie, gan jaunieši, gan bērni. Uzsākām mēs mēnesi ar putnu būrišu gatavošanu, latvju zīmju izgriešanu uz būrišiem. Pasaules veselības dienā par veselīgu uzturu mūs konsultēja uztura speciāliste Ligita Berzinska. Varējām uzzināt kādu pārtiku labāk lietot uzturā un uzdod interesējošus jautājumus.

Bērni dekupāžas nodarbībās noformēja skaistus papīra šķīvīšus, koka karotītes, dakšiņas, nazīšus. Vislabāk visiem patika T-kreklu apdruka. Bērni paši izvēlējās trafaretus, krāsoja, batikvoja. Labi palīgi bija arī jaunās māmiņas, kuras palīdzēja saviem mazulīem tikt galā ar diezgan grūto darbiņu. Pasaules grāmatu dienā visi kopā izgatavojām un ievākojām krāsojamās grāmatas, arī pieaugušie un jaunieši izgatavoja sev mandalu krāsojamās grāmatas, kuras brīvajos brīžos varēs izkrāsot.



Šogad talkas dienā 31 dalībnieks aktīvi palīdzēja sakopt dzelzceļa sliedes, grāvmalu pie Strēlnieku ielas, avotiņa teritoriju, ceļu no dzelzceļa stacijas līdz rūpnīcas Kanuļ pieturai. Paldies visiem, kas tik aktīvi darbojās un pēc talkas piedalījās stafetēs, kuras organizēja Viktorija un Ļera. Bija jālec maisos, jāspēlē spēles, jānes olas karotēs, jāiet zosu gājienā u.c. Diena bija skaista un talkas noslēgumā sagurums bija patīkams. Noslēgumā nobaudījām garšīgus cepumus un konfektes, dāvanās katrs saņēma sportiskas rokassprādzes. Pēc pirmās nodarbības lakatu aušanā uz rāmja, dalībnieces jutās sagurušas un teica, ka ilgi aust vairāk negribēs, bet kur nu, šajā mēnesī 17 dalībnieces atkal sanāca kopā, lai paveiktu šo smago darbiņu, kura rezultātā tapa lakati un pleidi. Esam jau pamatīgi nostiprinājuši šīs prasmes un varam uzsākt pašas patstāvīgi to darīt.

Šajā mēnesī varēja piedalīties šūšanas nodarbībās un pašūt sev vasaras kleitas.

Katru piektdienu bērni un jaunieši kopā ar brīvprātīgo jauniešu Jesiku dodas pastaigās pa Sauriešu ciemata apkārtni un meža takām, lai aktīvāk, sportojot pavadītu brīvo laiku un dažādi aizmirstu par datorspēlēm. Aicinām arī aprīļa mēnesī piedalīties.

Lūdzam pieteikties, kuri vēlētos kopīgi nūjot maija mēnesī.

Aprīļa aktivitātes var apskatīt arī bildēs: <http://www.stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-sauriesi/fotogalerijas/aprilis-sauriesu-dienas-centra>

Aija Šibajeva, dienas centra vadītāja

Pasākumu plāns aprīļa mēnesim

7.aprīlī plkst.13:00 Pasaules veselības diena. Par veselīgu uzturu pastāstīs un konsultēs uztura speciāliste Ligita Berzinska.

9.aprīlī plkst.13:00 Koka nazīšu, karotīšu, dakšiņu dekupāža, papīra šķīvīšu noformēšana.

9.aprīlī Biljarda turnīra noslēgums. Uzvarētāju apbalvošana.

15.aprīlī plkst.16:00 T- kreklu apdruka ar speciālām krāsām.

22.aprīlī plkst.16:00 Pasaules grāmatu diena, pašdarinātu grāmatiņu gatavošana bērniem.

23.aprīlī aicinām visus uz talkas dienu Sauriešos, noslēgumā stafetes bērniem, saldumi un balviņas.

16.aprīlī plkst.10:00 lakatu aušana uz kartona rāmja vienkārtna tehnikā. Līdzī jāņem 400 metru dzijas, ja vēlas dubultu lakatu, tad 800 metru dzijas.

30.aprīlī plkst.13:00 kociņi modelēšanai - cilvēciņu gatavošana.

30.aprīlī pl.14:00 orientēšanās sacensības Sauriešu ciematā. Organizē brīvprātīgā jaunieta Jesika Jimenez ar jauniešiem.

5., 12., 19., 26.aprīlī plkst.17:00 šūšanas nodarbības pieaugušajiem: vienkāršu apģērbu un aksesuāru šūšana. Vada Silvija Eriņa.

Marta mēnesī dienas centrā Saurieši noritēja dažādi pasākumi un aktivitātes



Viena no interesantākajām bija

Pirkstiņgrāmatas tapšana, kuru pagatavoja brīvprātīgā jaunieta no Spānijas Jesika Jimenez. Šī grāmata tika darināta ar rokām, izmantojot filcu un citus dekoratīvos materiālus. Projekta "Volunteer 4 DC" Erasmus+ programmas ietvaros šī grāmata izstrādāta laika posmā no februāra līdz martam. Šīs prasmes ļoti noderēs jaunajām māmiņām, kuras vēlas to pagatavot saviem bērniem. Grāmatas mērķis ir bērniem no 3 gadu vecuma attīstīt radošumu, iztēli un atbildību. Pārsteidzoši, ka arī jaunieši un pusaudži ar ziņkāri apskata un pat spēlējas ar šo grāmata. Mēs ceram, ka jums iepatiksies šī grāmata, to var apskatīt: <https://www.youtube.com/watch?v=IV9TYI7wdiA>



Bērni un pusaudži labprāt gatavoja dekoratīvus Lieldienu groziņus, pītas kaklarotas un rokassprādzes, no smiltīm veidoja figūriņas, darināja dekoratīvas grāmatzīmes ar caurduru

palīdzību, noformēja glezniņas ar pūšamajiem flomāsteriem. Aktīvi darbojās kopā ar bērniem arī jaunās māmiņas Nataša un Irina, paldies par līdzdarbošanos visās aktivitātēs un kopīgu radošumu.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

Foto un video par paveikto marta mēneša nodarbībās un

pulciņos: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-sauriesi/fotogalerijas>

Pirkstiņgrāmatu gatavošana: <https://www.youtube.com/watch?v=IV9TYI7wdiA>

Pasākumi martā

8.martā dāvaniņu gatavošana māmiņām.

19.martā plkst.13:00 glezniņu veidošana ar pūšamajiem flomasteriem.

19.martā jaunieši dodas uz Siguldas trasi dalībai Stopiņu novada ziemas sporta spēlēs - nobraucienos ar vučko.

23.martā bērniem dekoratīvu grāmatzīmju izgatavošana.

24.martā plkst.16:00 Lieldienu dekoru gatavošana, groziņi ar ziediem un taureņiem. Māras diena - Māras simbolika, tradīcijas, rakstu zīmes.

29.martā plkst.16:00 figūriņu veidošana no smiltīm.

30.martā plkst.16:00 pītu kaklarotu veidošana.

31.martā plkst.16:00 Pirkstiņgrāmatu izgatavošana mazajiem bērniem. Aicinām jaunās māmiņas uz nodarbībām.

2.aprīlī plkst.12:00 PUTNU DIENAS sagaidot pagatavosim putnu būrīšus.

Jauniešiem gatavošanās biljarda turnīram, kurš notiks no 6.līdz 9.aprīlim.

Aicinām pieteikties plecu lakatu aušanai uz rāmja vienkārtņa tehnikā aprīļa mēnesī, līdz jāpaņem 400 metru dzijas.

Februāris Sauriešu dienas centrā

Aizrautīgi meitenes pārloja rokassprādzes ar dažādiem latvju rakstiem, par ko paldies Aleksandrai Dobrjanskai. Ar prieku mazie bērni pagatavoja un krāsoja automašīnas, kuras tapa no kartona olu kastītēm. Kopā ar brīvprātīgo jauniešu Jesiku Jimenez meitenes un zēni aizrautīgi pagatavoja dažādu krāsu un veidu rokassprādzes. Pašreiz dienas centrā tiek darināta Pirkstiņgrāmata, kas domāta mazajiem bērniem. Aicinām māmiņas kopā ar mums 31.martā pamēģināt darināt to saviem mazuļiem.

20.februārī darinājām siltus vilnas dzijas plecu lakatus vienkārtņa tehnikā, aužot uz finiera rāmja. Notika interesantas nodarbības - plecu lakatu aušana uz rāmja vienkārtņa tehnikā. Sanākot uz nodarbību visi nolēma, ka darbiņu paveiksim ātri. Viena no dalībniecēm Irina teica, ko nu - divas trīs stundas un lakats gatavs. Taču tas nebija tik vienkārši kā domājām. Ašākajai dalībniecei izdevās uzaust lakatu pa 6 stundām, bet dažiem tas prasīja 11 stundas. Tā tik nu bija garā sestdiena! Bet visi bija apmierināti ar paveikto un nolēmām, ka plecu lakatu aušanu turpināsim aprīļa mēnesī. Lakati bija tik dažādi un krāšņi, ka priecēja visus. Šo meistarklasi mums vadīja Zanda Kursīte.





19.februārī gatavojām automašīnas kartona olu kastītēm. Ar prieku mazie bērni pagatavoja un krāsoja automašīnas, kuras tapa no kartona olu kastītēm.



Dinko Kiriv dienas centrā Saurieši prezentēja Portugāli un Bulgāriju. Kopīgi nogaršojām arī portugāļu iecienītākos ēdienus.

Dienas centrā Saurieši februāra mēnesī jauniešiem, bērniem un pieaugušajiem notika interesants pasākums - brīvprātīgais jauniešis no Portugāles Dinko Kirov iepazīstināja visus klātesošos ar portugāļu kultūru, vēsturi, tradīcijām. Kopīgi pagatavojām un nobaudījām vienu no portugāļu iecienītākajiem ēdieniem- garneles. Liels prieks bija kopīgi gatavot un nogaršot sāļās un saldās uzkodas. Bērniem bez šokolādes dzīve nav salda, tāpēc palīgā ņēmām izkausētu šokolādi. Šokolādē mērcēti augļi ir īsts sapnis, ko pasākuma dalībnieki ar baudu nogaršoja aukstajā ziemas dienā. Mūsu bērni var būt lepnī, ka ir iepazīnuši spāņu, moldāvu kultūru un tradīcijas un paldies Dinko par jauko pēcpusdienu - iespēju iepazīt Portugāli, kura ir viņa pastāvīgā dzīvesvieta un Bulgāriju, kura ir jaunieša dzimtene. Pēc pasākuma visi kopīgi izgatavojām sirsniņas no drēbes materiāla dāvanām Valentīndienā.



Pasākumi februārī

10., 17., un 24.februārī plkst.16.30 Pērļošanas nodarbības. Vada Aleksandra Dobrjanska.

13.februārī plkst.13.00 Brīvprātīgais jauniešs Dinko Kirov prezentēs Portugāli un piedāvās nobaudīt portugāļu nacionālos ēdienus.

13.februārī plkst.14.30 Dekoratīvu sirsniņu izgatavošana Valentīndienai.

19.februārī plkst.16.00 Automašīnu pagatavošana no kartona olu kastītēm.

20.februārī plkst.10.00 – 18.00 vēsajiem pavasara rītiem un vakariem vai vasaras saulgriežu svinēšanai pie ugunsкура lieti noderēs silts, no 3-4 kārtīgas vilnas dzijas darināts plecu lakats vienkārtnā tehnikā, kas auster uz finiera rāmja. Īpaši eleganti būs tie lakati, kas darināti izmantojot maigo mohēru un efektdzijas. Bet jauniešiem īpaši aktuāli būs divu krāsu rūtote lakati, ko apsiet ap kaklu. Aicinām interesentus pieteikties iepriekš. Darbam nepieciešamas šķēres un ap 400 m dzijas, ja iegādājamies jaunu, bet lieliski noderēs arī no citiem rokdarbiem pāri palikušie dažādu krāsu kamoliņi. Meistarklasi vada Zanda Kursīte.

27.februārī plkst.14.00 rokassprādžu izgatavošana. Nodarbības vada Jesika Jimenez Jimenez.

Brīvprātīgās jaunietes aktivitātes janvārī Sauriešu dienas centrā



Janvāra mēnesī kopīgi darbojoties ar brīvprātīgo jaunieti Jesiku Jimenez Sauriešu dienas centra apmeklētājiem bija iespēja iepazīties ar spāņu nacionālo kultūru un ēdienu. Nobaudījām "Tortilla de patatas" un "Pitufo andaluz", kurus mums pagatavoja Jesika.



Aicinām dienas centrā saņemt Jesikas sagatavotos 2016. gada kalendārus ar fotogrāfijām, lai atcerētos par kopīgajām aktivitātēm un interesanti pavadītajiem brīžiem.

Šomēnes viesojāties arī Stopiņu pamatskolā, kur mūs laipni uzņēma 2.klase un skolotāja

Inese. Darbs ritēja spraigi un katrs pagatavoja korķa galda paliktņišus - dekorus un korķa vīriņus.

Bija iespēja apgūt tehniku - uz pirkstiem adītas daudzkrāsainas šalles. Izgatavojām atklātnītes un dekoratīvas grāmatzīmes, notika sniega izpriecās.



Meistarklasi sveču liešanā sniedza Tamāra Losjaka, kura mācīja kā izliet un dekorēt sveces. Sveces dekorējām ar dekupāžas metodi, no parafīna plāksnītēm locījām rozītes un lējām speciālās sveču formiņās. Skaista bija pašdarināto sveču izstāde, kuru noorganizēja Tamāra. Esam apguvuši sveču liešanas prasmes un noteikti to atkārtosim arī februāra mēnesī.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

Janvāra pasākumu plāns

9.janvārī plkst.14.00 Korķa vīriņu, galda paliktņišu un dekoru gatavošana no korķa materiāliem.

16.janvārī plkst.14.00 Brīvprātīgā jaunieta no Spānijas Jesikas Jimenez Jimenez gatavos spāņu ēdienu.

23.janvārī plkst.14.00 ar pirkstiem adītas dekoratīvas šalles. Līdzī jāpaņem dzijas kamoliņu.

29.janvārī plkst.16.00 no kartona olu kastītēm dekoratīvu tārpiņu gatavošana.

30.janvārī plkst.14.00 gatavošanās sveču dienai - sveču izgatavošana un liešana. Sveču izstāde.

Piektdienās no plkst.16.00- 17.00 radošas aktivitātes bērniem.