

**DIENAS CENTRS "SAURIEŠI"**  
**PASĀKUMI UN NORISES 2015. GADĀ**

---

**Pasākumi un notikumi decembrī**

3.decembrī plkst.18.40 Gaismiņu iedegšana Sauriešu Ziemassvētku eglītē

Deju klubs EKSPRESIJA aicina dienas centrā Saurieši pieteikties uz dažādu deju stilu apgūšanu, smieklu joga visiem, angļu valoda caur deju un mūziku no 3-6 gadiem, ritmika mazuļiem no 1- 2 gadi. Tālr. 27491575, nodarbības vadīt Inga Gothardsone.

Sestdienās plkst.11.00 (izbrauc no Sauriešiem) aicinām jauniešus kopā ar brīvprātīgajiem jauniešiem no Spānijas un Portugāles doties uz dzīvnieku patversmi "Ulubele" staidzināt suņus.

Otrdienās no plkst.17.00- 19.00 šūšanas nodarbības.

5.decembrī plkst.13.00 radošas darbnīcas bērniem, Ziemassvētku dāvaniņu gatavošana.

11.decembrī plkst.17.00 brīvprātīgo jauniešu Jéssicas Jiménez Jiménez un Ares Merida prezentācija par Spāniju, spāņu kultūru, tradīcijām un ēdieniem.

12.decembrī plkst.13.00 Aicinām uz radošo darbnīcu - labdarības akciju gatavot Ziemassvētku dāvaniņas bērniem, kuri pašlaik ārstējas TPSC Upeslejas. Dāvaniņas pasniegsim 16.decembrī plkst.9.30 Ziemassvētku koncertā.

19.decembrī plkst.13.00 aicinām uz Ziemassvētku dāvaniņu gatavošanas un iesaiņošanas radošo darbnīcu - labdarības akciju. 22.decembrī kopā ar brīvprātīgajiem, jauniešu domes jauniešiem un ciema bērniem pasniegsim sagatavotās dāvaniņas Sauriešu ciema senioriem.

23.decembrī plkst.17.30 aicinām visus uz Ziemassvētku koncertu "Iezvanīsim Ziemassvētkus".

28.decembrī plkst.16.00 Stopiņu novada Ziemassvētku eglīte ar Ziemassvētku vecīti un pasaku personāžiem. Cienastā piparkūkas un saldumi.

**Sauriešu dienas centrā novembrī**

Sestdienās no plkst.10.00-12.00 latviešu sarunvalodas nodarbības.

Sestdienās no plkst.11.00-12.00 zvaniņu spēles nodarbības.

Otrdienās plkst.17.00 – 19.00 šūšanas nodarbības.

7.novembrī plkst.8.00 ekskursija uz Rundāles pili un Zemgales galvaspilsētas Jelgavas apskate, Sv. Trīsvienības baznīcas torņa apmeklējums un vēstures ekspozīciju apskate.

10.novembrī plkst.16.00 Mārtiņdienas svinēšana, ticējumi, radošas aktivitātes – gaiļa dekoru pagatavošana.

11.novembrī Lāčplēša diena. Plkst.16.00 Radošā darbnīca - stikla glāžu un trauku dekorēšana dekupāžas tehnikā, sveču iedegšana pašu dekorētos traukos, pieminot Latvijas brīvības cīnītājus.

14. novembrī plkst.13.00 glezniņu veidošana ar balonu un krāsām.

17. novembrī plkst.,17.00 Latvijas Republikas proklamēšanas dienai veltīts svinīgs pasākums un svētku cienasts.

24. novembrī Stopiņu pamatskolā brīvprātīgie jaunieši no Spānijas Jesika Jimenez un Ares Merida prezentēs Spāniju un Programmu Erasmus +.

28.novembrī plkst.13.00 dekoratīvu rokassprādžu gatavošana.

28.novembrī plkst.14.00 adventes vainagu gatavošana.

### **Radošais oktobris Sauriešu dienas centrā**



Oktobra mēnesī dienas centrā Saurieši bija gan radoši, gan aktīvi pasākumi. Pieaugušie apguva latviešu sarunvalodas prasmes, šūšanas prasmes un piedalījās zvaniņu spēles nodarbībās. Bērni izgatavoja katrs savam tētim apsveikumus, ar dekupāžas metodi ar krāsainām pārslām stikla glāzes, vāzes un traukus pārvērta skaistos mākslas darbiņos, izgatavoja dekoratīvus elementus un grāmatzīmes gan priekš sevis, gan dāvanām, izgatavoja pušķus no krāsainām kļavu lapām. Dienas centrā bija arī ilgi gaidīts notikums, atbrauca ciemos bijusī brīvprātīgā jaunieta Diāna Rotaru no Moldāvijas. Diānu mēs sagaidījām ar koncertu un dāvaniņām, garšīgu kliņģeri, pēc tam kopīgi devāmies uz mini Zoo dārzu "Brieži", kur nobaudījām ceptas desiņas un citus gardumus, apskatījām un pabarojām dzīvniekus, aktīvi atpūtāmies brīvā dabā. Brīvprātīgie jaunieši kopā ar bērniem devās arī uz dzīvnieku patversmi staidzināt suņus. Notika arī atvadu ballīte, kad Diāna devās mājup, dejojām interaktīvas dejas, nobaudījām saldumus, dāvinājām pārsteiguma balviņas un

novēlējām atkal atgriezties pie mums. Viens no garšīgākajiem pasākumiem bija, kad brīvprātīgais jauniešs no Spānijas Cristiāns pagatavoja spāņu ēdienus un hamburgerus, šajā maltītē piedalījās gan pieaugušie, gan bērni.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

## Noslēdzies brīvprātīgā jaunieša darba gads Sauriešu dienas centrā



Erasmus+

Programmas "Erasmus+" projekta

"Volunteering For All" ietvaros Stopiņu novada Sauriešu dienas centrā ir noslēdzies brīvprātīgā jaunieša Christian Sanchez Lopez no Spānijas darba gads. Brīvprātīgais jauniešs darbojās laika posmā no 01.11.2014. līdz 01.11.2015.

Cristians, dodoties uz Latviju, vēlējās iepazīt mūsu valsti, apgūt jaunas prasmes un iemaņas darbā ar bērniem un jauniešiem, kā arī iepazīstināt Stopiņu novada iedzīvotājus ar savas tautas tradīcijām un kultūru. Jauniešs organizēja dažādas aktivitātes dienas centrā, prezentēja Spāniju un piesaistīja aktivitātēs citus brīvprātīgos jauniešus, kuri strādā citos novados un pilsētās. Kopīgi ar brīvprātīgo jauniešu no Vācijas tika vadītas zīmēšanas nodarbības, dienas centrā viesojās brīvprātīgie jaunieši no Spānijas, kuri mācīja spāņu (Kastīliešu un Katalāņu) dziesmas, gatavoja nacionālo spāņu ēdienu, ar brīvprātīgo jauniešu no Grieķijas rīkoja oriģināli mākslas nodarbības.

Cristians atrodoties dienas centrā mācījās latviešu valodu, piedalījās izzinošā ekskursijā pa Stopiņu novadu, lai labāk iepazītu savu pašreizējo dzīves vietu, latviešu kultūru un tradīcijas, piedalījās "Zvanu instrumentu spēles" nodarbībās, apguva zīda, stikla, apgleznošanas prasmes, mācījās rotu izgatavošanu, apmeklēja dekapāžas nodarbības, īstenoja Valentīndienas pasākumu kopā ar Stopiņu novada jauniešiem, kā ietvaros jaunieši iepazīna tuvāk viens otru, uzzināja jaunu informāciju par Valentīndienu un tās svinēšanu Latvijā un Spānijā. Jauniešs ir daudz ceļojis pa Latviju, pabijis Kuldīgā, Siguldā, Jūrmalā, Liepājā, Saldū, Rēzeknē, Daugavpilī, Cēsīs u.c. pilsētās, apmeklējis Igaunijas galvaspilsētu Tallinu.



*Cristians - vidū, kopā ar brīvprātīgo jaunieši no Grieķijas un dienas centra apmeklētājiem pēc origami nodarbībām.*

Cristians palīdzēja organizēt sporta aktivitātes, radošās aktivitātes, orientēšanās sacensības, piedalījās jauniešu dienas pasākumā, piedalījās Stopiņu novada organizētājās sporta dienās. Kopīgi ar jaunatnes lietu speciālistu Aivi Šibajevu prezentēja programmu "Erasmus+" un Eiropas brīvprātīgā darba iespējas Stopiņu novada dienas centros un skolās.

Stopiņu novada Sauriešu dienas centrā brīvprātīgie jaunieši darbojas jau trešo gadu un viņu darbs sniedz ieguldījumu ne tikai brīvprātīgo jauniešu izaugsmē, bet arī paver jaunas iespējas uzņēmējorganizācijai un vietējiem iedzīvotājiem. Aicinām arī mūsu novada jauniešus aktīvāk iesaistīties Eiropas brīvprātīgajā darbā, jo tas dod pirmo darba pieredzi, jaunas kultūras iepazīšanu, attīsta komunikācijas prasmes, māca patstāvību, sadarbības prasmes, paplašinās redzesloks un jauniešiem ir unikāla iespēja dzīvot un iepazīt citas valstis.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija (paziņojums) atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamu izlietojumu.

Foto no nodarbībām oktobrī:



Vairāk fotogrāfijā: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-sauriesi/galerijas/nodarbibas-oktobri>



### **Sauriešu dienas centrā oktobrī**

1.oktobrī plkst.16:00 Atklātnīšu izgatavošana ar Kvilings loksnēm Skolotāju dienai.

6.oktobrī plkst.15:00 āra aktivitātes: teniss jauniešiem, bērniem - teniss, ledus hokejs, mazais biljards, futbols.

7.oktobrī plkst.16:00 dekoratīvu pušķu izgatavošana no kļavu lapām.

9.oktobrī plkst.14:30 Dienas centra vadītāja, brīvprātīgie jaunieši Diāna, Cristiāns un pusaudži dosies uz Dzīvnieku patversmi "Ulubele". Dienas centrs strādās no plkst. 10:00- 14:30.

10.oktobrī plkst.14.00 interaktīvas dejas vada brīvprātīgie jaunieši Diāna Rotaru un Cristiāns Sanchez Lopez. Atvadīšanās ballīte no bijušās brīvprātīgās jaunietes Diānas Rotaru. Bērnu pārsteiguma dāvaniņas un novēlējumi Diānai.

14.oktobrī plkst.16:00 dekupāža uz stikla traukiem un pudelēm ar krāsainām pārslām.

21.oktobrī plkst.16:00 spāņu ēdiena pagatavošana un degustēšana.

28.oktobrī plkst.16:00 dekoratīvu elementu un grāmatzīmju izgatavošana no krāsaina kartona.

31. oktobrī plkst.14:00 dienas centrā Saurieši atvadu ballīte. Brīvprātīgais jaunietis no Spānijas Cristiāns Sanchez Lopez dienas centrā darbojās 12 mēnešus un dodas uz Spāniju. Bērnu sagatavots koncerts un Itāļu picu degustēšana. Pārsteiguma dāvaniņas un novēlējumi Cristiānam.

Sestdienās, plkst.10:00-12:00 Latviešu valodas sarunvalodas nodarbības, vada Ilze Demčenko.

Sestdienās, plkst.11:00-12:00 Zvanu spēles nodarbības, vada Rihards Fridbergs.

Otrdienās: 6., 13., 20., 27.oktobrī no plkst.17:00- 19:00 Šūšanas skoliņas nodarbības vada Silvija Eriņa.

### **Sauriešu dienas centrā septembrī**

Aicinām uz Zvaniņu spēles nodarbībām. Nodarbību ilgums būs 3 mēneši. Nodarbības notiks katru sestdienu no plkst.11:00 līdz 13:00. Pirmā nodarbība 19.septembrī, nodarbības vadīs Rihards Fridbergs.

Aicinām pieteikties uz Šūšanas skoliņas nodarbībām. Pirmā iepazīšanās nodarbība 22.septembrī no plkst.17:00- 19:00, nodarbības vadīs Silvija Eriņa. Nodarbības notiks 3 mēneši.

Aicinām pieteikties uz latviešu valodas sarunvalodas nodarbībām. Nodarbības notiks sestdienās no plkst.14:00-16:00. Pirmā nodarbība 19.septembrī, nodarbības vada Ilze Demčenko. Nodarbību ilgums 2 mēneši.

8.septembrī plkst.16:00 starptautiskā Rakstītprasmes diena. Glītrakstīšanas stunda, noteiksim skaistākos rokrakstus, uzvarētājiem balviņas.

12.septembrī plkst.13:00 Atklātnīšu gatavošana Tēva dienai.

22.septembrī plkst.15:00 atzīmēsim Starptautisko Miera Dienu. Mūsu aicinājums šajā dienā: Esiet labsirdīgi, izpalīdzīgi un smaidoši, nekautrējaties dalīties ar labām emocijām un rūpēties par citiem! Pastāstīsim viens otram, par ko rūpējamies ikdienā, kā izpalīdzam citiem un ko labu vēlamies izdarīt. Zīmējumu konkurss ar krītiņiem uz asfalta.

24.septembrī plkst.16:00 aicinām bērnus un jauniešus uz tikšanos ar bijušo brīvprātīgo jauniešu Diānu Rotaru no Moldāvijas, kura ciemosies dienas centrā Saurieši un kopīgi ar brīvprātīgo jauniešu Cristianu Sanchez Lopez no Spānijas vadīs dažādas aktivitātes. Kopīgi nobaudīsim kliņģeri, dejosim interaktīvās dejas un būs diskotēka. Aicinām pieteikties dalībniekus koncerta sagatavošanai, lai sagaidītu Diānu.

### **Sauriešu dienas centrā augustā**

3.augustā no plkst.14:00 Ziepju liešana bērniem, jauniešiem.

13.augustā plkst.14:00 Starptautiskā Kreiļu diena. Aicinām labročus un kreiļus izveidot kreiso plaukstu nospieduma gleznu, mācīties rakstīt ar kreiso roku, un citi pasākumi.

20.augustā plkst.14:00 Biljarda turnīrs.

27.augustā plkst.14:00 Atvadas no vasaras. Neliels eksāmens pirms skolas, vai neesam aizmirsuši rakstīt, rēķināt, lasīt un sportot.

7., 14., 21., 28.augustā plkst.14:00 Zīda apgleznošana. Lūdzam iepriekš pieteikties.

Aicinām Sauriešu jauniešus pieteikties uz Regates izgatavošanu no PET pudelēm kopīgi ar Ulbrokas jauniešiem, pasākumam "ULBROKAS EZERA REGATE".

Otrdienās no plkst.14:00- 16:00 bērniem radošās aktivitātes.

### **Jūnijā noslēgušies vairāki projekti Sauriešu dienas centrā**

Sauriešu dienas centrā jūnija mēnesī ir noslēdzies Stopiņu novada domes finansētais projekts "Zvanu instrumenta apmācība dienas centrā „Saurieši”", nodarbības vadīja Rihards Fridbergs. Nodarbību dalībnieki savas prasmes parādīja, uzstājoties koncertos Stopiņu pamatskolā, Sauriešu un Upesleju dienas centros. Zvaniņu spēles dalībnieki savas nodarbības atsāks rudenī, kad aicināsim uz nodarbībām arī jaunus dalībniekus.

Jūnija mēnesī Stopiņu novada domes finansētajā projektā - Apmācības vecākiem "Kā veicināt bērna attīstību pirmsskolas vecumā" jaunās māmiņas un tēti varēja konsultēties un uzzināt informāciju no psiholoģes Kristīnes Dūdiņas par bērnu attīstību un temperamentu, pozitīva pašvērtējuma attīstību, valodas un komunikācijas prasmju attīstības veicināšanu, prasmju apguvi un atbalstu caur rotaļām, emociju pašregulāciju, sociālo prasmju, empātijas un gādīguma attīstību, koncentrēšanās spēju veicināšanu, uzvedības problēmām un veidiem kā uzlabot bērnu uzvedību.

Nevalstiskā organizācija „Patvērums „Drošā māja”", piesaistot sadarbības partneri biedrību „Sabiedriskās politikas centrs PROVIDUS”, 2014.gada novembrī uzsāka īstenot atbalsta projektu "Daudzpusīgi risinājumi sabiedrības izglītošanai un integrācijai 3" Stopiņu novadā dienas centrā Saurieši. Projekta norises laiks: 2014. gada 28. novembris – 2015. gada 30.jūnijs. Pašreiz projekts ir noslēdzies un dalībnieki ir nokārtojuši eksāmenus uz latviešu valodas kategorijām, kā arī ir iespēja nokārtot eksāmenu Latvijas pilsonības iegūšanai. Projekta ietvaros visiem dalībniekiem bija ekskursija pa Stopiņu novadu, noslēguma pasākums Brīvdabas muzejā un projekta noslēguma pasākums 29.jūnijā NVO namā Rīgā. Projekta ietvaros bija iespēja apgūt latviešu valodu, piedalīties sarunvalodas nodarbībās, iespēja apgūt jaunas pamatprasmes un iemaņas: artišoka tehniku, ziepju liešanu, zīda apgleznošanu, stikla apgleznošanu, dekupāžu, kreatīvo papīrmākslu, rotu izgatavošanu.





20.jūnijā visi interesenti varēja doties ekskursijā uz Tartu. 70 cilvēku sastāvā apmeklējām AHHA centru, planetāriju, 4D kino un devāmies ekskursijā pa Tartu. Braucienā piedalījās gan bērni, gan vecāki. Bērniem izklaide patika, bija iespēja visu apskatīt, aptaustīt, izmēģināt un mājup atgriezās ar jauniem iespaidiem par redzēto.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

(29.06.2015.)

**Fotogalerija: [Rotu gatavošana](#), 2015.gada jūnijs**

**Fotogalerija: [Starptautiskajai bērnu aizsardzības dienai veltīts pasākums Sauriešu dienas centrā](#), 2015.gada 1.jūnijā**

**Fotogalerija: [Nodarbības - Kreatīvā papīrmāksla, Sauriešu dienas centrā](#), 2015.gada jūnijā**

Piektdienās apmācības vecākiem "Kā veicināt bērna attīstību pirmsskolas vecumā"



### **Sauriešu dienas centrā jūnijā**

1.jūnijā plkst.16:00 Bērnu svētki Sauriešos. Radošas darbnīcas un jautras stafetes.

3.jūnijā plkst.16:00 Rotu izgatavošana latviešu valodas kursu dalībniekiem.

5., 12.un 19.jūnijā plkst.16:00 Rotu izgatavošana nodarbības.

2., 4., un 9.jūnijā plkst.16:00 latviešu valodas nodarbības.

8.jūnijā plkst.16:00 latviešu sarunvalodas nodarbības.

13.jūnijā Ekskursija, projekta noslēguma pasākums Brīvdabas muzejā latviešu valodas kursu dalībniekiem.

5.jūnijā dienas centrā viesosies brīvprātīgie jaunieši no Spānijas: spāņu dziesmas, nacionālā ēdiena pagatavošana, stāsti par Spāniju.

Piektdienās, 5., 12.,19.un 26.jūnijā no plkst.17.00-19.30 apmācības vecākiem "Kā veicināt bērna attīstību pirmsskolas vecumā". Nodarbības vada psiholoģe Kristīne Dūdiņa. Vecākiem būs iespēja saņemt arī psihologa ieteikumus un atbalstu risinot sev aktuālos jautājumus. Nodarbības notiek Stopiņu novada domes finansēto projektu konkursa ietvaros. Vecāki, kam ir bērni līdz 7 gadu vecumam, aicināti piedalīties sešu praktisku apmācību kursā, kas palīdzēs labāk saprast savu bērnu un atbalstīt viņa attīstību.

Nodarbību tēmas jūnijā:

- Droša piesaiste kā attiecību un garīgās veselības pamats;
- Valodas un komunikācijas prasmju attīstības veicināšana;
- Prasmju apguve un atbalsts caur rotaļām;
- Emociju pašregulācija;

18.jūnijā plkst.17:00 Zvaniņu spēles koncerts.

19.jūnijā plkst.18:00 Sauriešu dalībnieku uzstāšanās ar Zvaniņu spēli dienas centrā Upeslejas.

20.jūnijā plkst.7:00 izbraukšana no Sauriešiem, ekskursija uz Igauniju: Tartu, AHHA zinātniskā centra, planetārija, 4D kino apmeklējums.

3., 10., 17.un 22.jūnijā plkst.16:00 Zvaniņu spēles nodarbības. Nodarbības bez maksas, aicinām pieteikties uz nodarbībām gan skolēnus un jauniešus, gan pieaugušos.

### **Fotogalerija: [Zīda apgleznošanas nodarbības](#)**

#### **Sporta diena**

Sauriešos notika sporta aktivitāšu diena, kuru organizēja jaunatnes lietu speciālists Aivis Šibajevs un brīvprātīgais jauniešis no Spānijas Cristians Sanchez Lopez. Dalībnieku skaits bija liels, sportoja gan mazi, gan lieli. Gribas atzīmēt, ka vislabākos rezultātus skriešanā sasniedza bērni vecumā līdz 9 gadiem, kuri sasniedzot mērķi nejutās pat noguruši. Bija jāparāda futbola prasmes, balansēšana uz dēļa, lekšana ar maisiem u.c. stafetes, kā arī izklaidēties ar burbuļu pūšanu. Apsveicām uzvarētājus: Renātu, Dariju, Vladislavu, Danielu, Emīlu, Alinu, Nilu, Romānu un Elmīru, kuri saņēma medaļas un diplomus. Noslēgumā visi dalībnieki cienājās ar kliņģeri, katrs saņēma dāvanās dažādus saldumus.



Vairāk foto: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-sauriesi/galerijas/sporta-diena-2015>

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

## **Sauriešu dienas centrā maijā**

6.maijā plkst.18.00 – 20.00 un 16.; 23.un 30.maijā no plkst.12.00- 14.00 "Zvanu instrumenta apmācība dienas centrā „Saurieši”, nodarbības vadīs Rihards Fridbergs, nodarbības bez maksas, vēl ir iespēja pieteikties. Nodarbības notiek Stopiņu novada domes finansēto projektu konkursa ietvaros.

8.maijā plkst.17.00 uzstāšanās ar Zvaniņu spēli Stopiņu pamatskolā, Mātes dienai veltītajā koncertā.

Otrdienās un ceturtdienās no plkst.16.00-20.00, bez maksas latviešu valodas nodarbības. Sestdienās no plkst.9.00-12.00 bez maksas latviešu sarunvalodas nodarbības.

Trešdienās no plkst.16.00–20.00 latviešu valodas kursu apmeklētājiem radošās darbnīcas: 6.; 13. un 20.maijā zīda apgleznošana, 27.maijā - kreatīvā papīrmāksla.

Otrdienās, trešdienās, ceturtdienās un piektdienās no plkst.12.00-16.00 biljards pieaugušajiem, jauniešiem; bērniem un skolēniem galda spēles - 13 vienā.

22. un 29.maijā no plkst.17.00-19.30 apmācības vecākiem "Kā veicināt bērna attīstību pirmsskolas vecumā". Nodarbības vada psiholoģe Kristīne Dūdiņa. Vecākiem būs iespēja saņemt arī psihologa ieteikumus un atbalstu risinot sev aktuālos jautājumus. Nodarbības notiek Stopiņu novada domes finansēto projektu konkursa ietvaros. Vecāki, kam ir bērni līdz 7 gadu vecumam, aicināti piedalīties sešu praktisku apmācību kursā, kas palīdzēs labāk saprast savu bērnu un atbalstīt viņa attīstību.

Nodarbību galvenās tēmas:

- Bērnu attīstība un temperaments;
- Pozitīva pašvērtējuma attīstība;
- Droša piesaiste kā attiecību un garīgās veselības pamats;
- Valodas un komunikācijas prasmju attīstības veicināšana;
- Prasmju apguve un atbalsts caur rotaļām;
- Emociju pašregulācija;
- Sociālo prasmju, empātijas un gādīguma attīstība;
- Koncentrēšanās spēju veicināšana;
- Uzvedības problēmas un veidi kā uzlabot bērnu uzvedību.

Nodarbības notiek Stopiņu novada domes finansēto projektu konkursa ietvaros un dalībniekiem ir bez maksas.

9.maijā Eiropas dienā aicinām pieteikties Sauriešu ciema pusaudžus un jauniešus, kuri vēlas doties uz Eiropas Savienības māju Rīgā kopā ar brīvprātīgo jauniešu Christianu Sanchez Lopez. Eiropas mājā būs atvērta durvju diena un būs iespēja uzzināt par ES piedāvātajām iespējām, uzdot jebkurus interesējušus jautājumus. Pirms izbraukšanas tikšanās plkst.10:00 dienas centrā Saurieši.

15.maijā plkst.18:00- 20:00 Ģimeņu diena. Dažādas aktivitātes organizē daudz bērnu ģimeņu biedrība „Māra” un biedrība „Reāls piedzīvojums”.

29.maijā plkst.16:00 orientēšanās sacensības, organizē jaunieši un brīvprātīgais jauniešu Christianu Sanchez Lopez.

Piektdienās notiks rotu darināšanas nodarbības, aicinām pieteikties dalībniekus.

## **Ekskursijā pa Stopiņu novadu**

Biedrības „Patvērums „Drošā māja”” un sadarbības partnera „Sabiedriskās politikas centrs PROVIDUS” īstenotā projekta „Daudzpusīgi risinājumi sabiedrības izglītošanai un integrācijai – 3” ietvaros Stopiņu novada iedzīvotājiem, kuri apmeklēja latviešu valodas kursus dienas centrā Saurieši, tika organizēta izziņojoša ekskursija pa Stopiņu novadu, lai labāk iepazītu savu dzīves vietu, latviešu kultūru un tradīcijas.



17.aprīlī apmeklējām Tuberkulozes un plaušu valsts slimību centra muzeju, iepazīties ar slimnīcas kompleksa autora un īstenotāja Dr.Kārļa Segliņa piemiņas istabu. Uzzinājām daudz interesantas informācijas par slimnīcas darbu, par tuberkulozes ārstēšanu, par ārstēšanas metodēm un saņēmām atbildes uz visiem interesējošiem jautājumiem. Uzzinājām informāciju par ārstu un astrologu Zahariusu Stopiu, kurš dzīvojis 16.gadsimtā pie Mazās Juglas upes, tagadējā Upesleju ciema apkārtnē. No Z.Stopija uzvārda cēlies Stopiņu novada vietvārds un Stopiņu novada ģerbonī izmantots Z.Stopija dzimtas ģerboņa elements – zvaigznes.

Ekskursijas turpinājumā devāmies uz Stopiņu novada vēstures muzeju Ulbrokas vidusskolā, kur muzeja vadītāja Renāte Priede iepazīstināja ar muzeja darbu, ekspozīcijām. Muzejā bija apskatāma unikālā Stopiņu novada josta, kuru auduši 427 audēji, kā arī novada iedzīvotāju mantotie un saglabātie sadzīves priekšmeti un vēstures liecības. Apskatījām piemiņas vietu „Barikāde”, kura izveidota 1991.gada janvāra barikāžu notikumu atcerei. Turpinājumā devāmies uz Līgo parku, kura ir īpaša vieta ne tikai Stopiņu novadā, bet arī pasaulē.

Mini zoo dārzā “Brieži” apskatījām dažādus dzīvniekus - fazānus, trušus, kazlēnus, eksotiskās vistas u.c., kurus varējām pabarot un iepazīt tuvāk.

SIA „Getliņi EKO” dalībnieki apmeklēja ar nelielu neticību, vai tur būs ko apskatīt. Ieraugot atkritumu poligonu un lielās siltumnīcas, kurās aug dzeltenie un tumši sarkanie tomāti, visi bija patīkami pārsteigti un sajūsmināti par sakopto vidi. Gide mūs iepazīstināja ar poligona izveidošanas pirmsākumiem un līdz mūsdienām. Ekskursijas dalībnieki atzina, ka pirmo reizi apmeklēja visas šīs iestādes, izņemot Līgo parku, kur daži no ekskursantiem bija apmeklējuši Lieldienas pasākumus.

Fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-sauriesi/galerijas/ekskursija-pa-stopinu-novadu-2015>

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

(05.05.2015.)

### **Projekta ietvaros pilnveido zināšanas darbam ar Trešo valstu pilsoņiem**

Jau kopš pērnā gada nogales biedrība „Patvērums „Drošā māja”” ar sadarbības partneri biedrību „Latvijas Augstskolu un koledžu mūžizglītības asociācija” īsteno projektu „Starpinstitucionālās un starpprofesionālās sadarbības pilnveidošana darbam ar Trešo valstu pilsoņiem”. Lai īstenotu mērķi - pilnveidot un paplašināt dažādu institūciju un profesionāļu sadarbību darbam ar Trešo valstu pilsoņiem\* un stiprinātu to prasmes un spēju īstenot integrācijas pasākumus – projektā īstentās aktivitātes septiņos Latvijas novados – Stopiņu, Salaspils, Ozolnieku, Olaines, Alūksnes, Balvu un Liepājas, kopā apmācot ap 120 jomas speciālistu.

Projekta vadītājs Alvis Šķenders norāda, ka projekta ietvaros trīs mēnešu laikā kopumā jau noorganizēti pieci vienas dienas informatīvie semināri „Trešo valstu valstspiederīgo un vietējās sabiedrības sadarbības iespējas” piecos novados - Stopiņos, Balvos, Alūksnē, Olainē un Ozolniekos, kā arī viens trīs dienu apmācību seminārs "Trešo valstu valstspiederīgais - institūciju klients". Kā lektori semināros piesaistīti gan biedrības profesionāļi, gan pieaicinātie eksperti, kas strādā migrācijas jomā.

Minētās aktivitātēs piedalījās arī dienas centra „Cekule” pārstāves, kā arī Cekules, Ulbrokas un Upesleju ciema iedzīvotāji.

„Apmācību dalībniekiem mūsu organizētajos semināros bija iespēja uzzināt vairāk par Trešo valstu valstspiederīgajiem - viņu tiesībām, pienākumiem un integrācijas iespējām Latvijā, kā arī saņemt atbildes uz praktiskiem problēmjautājumiem. Jāteic, ka diskusiju laikā vairums atzina, ka Latvijā nav vienotas integrācijas sistēmas un integrācija būtu jāsāk tieši ar latviešu valodas apguvi,” par līdz šim notikušajām aktivitātēm stāsta A. Šķenders. Viņš arī pauž gandarījumu, ka semināru dalībnieki ir apņēmības pilni arī savos novados iesaistīties un sekmēt trešo valstu valstspiederīgo integrācijas pasākumus Latvijas sabiedrībā.

Pamatojoties uz projekta gaitā notikušajiem semināriem un to ietvaros noritējušām diskusijām, atbilstoši dalībnieku norādītajām vajadzībām, projektā tiek gatavots informatīvs izdales materiāls, kurš kā palīg līdzeklis darbā ar Trešo valstu valstspiederīgajiem tiks nodots semināru dalībniekiem un vietējām pašvaldībām.

Maijā projekta ietvaros notiks dažādas aktivitātes augstskolu mācībspēkiem un studentiem, kā arī speciālistu zināšanu nostiprināšanai paredzēts pēcapmācību treniņseminārs, kas notiks 25.-26.maijā. Tā mērķis būs veicināt valsts pārvaldes un dažādu pakalpojumu sniegšanas līmeņos strādājošo speciālistu sociālo un profesionālo kompetenču attīstību imigrācijas un starpkultūru komunikāciju un kultūrdaudzveidības jomā, kā arī veicināt profesionālās identitātes veidošanos un labās prakses analīzes un refleksijas telpu, lai savās darba vietās varētu nodrošināt profesionālu darbu ar trešo valstu valstspiederīgajiem.

Kā mērķa auditorija projekta aktivitātēs ir iesaistīti dažādās institūcijās strādājošie no reģioniem - Alūksnes, Balviem, Liepājas, Olaines, Stopiņiem, Salaspils un Ozolniekiem, kā arī biedrības „Latvijas augstskolu un koledžu mūžizglītības asociācija”, kas apvieno 10 Latvijas augstskolas: Daugavpils Universitāte, Latvijas Lauksaimniecības universitāte, Latvijas Sporta pedagoģijas akadēmija, Latvijas

Universitāte, Liepājas Universitāte, Rīgas Pedagoģijas un izglītības vadības akadēmija, Rīgas Stradiņa universitāte, Rīgas Tehniskā universitāte, Ventspils Augstskola un Vidzemes Augstskola - augstskolu un koledžu akadēmiskie un administratīvie darbinieki, kuri ikdienā strādā ar Trešo valstu valstspiederīgajiem – studentiem un kuriem trūkst zināšanu starpkultūru komunikācijā.

\*Trešo valstu pilsoņi ir ikviena persona, kas nav Eiropas Savienības dalībvalstu, Eiropas Ekonomiskās zonas valstu vai Šveices Konfederācijas pilsonis

Projektu (līdz)finansē Eiropas Savienība. Projekta „Starpinstitucionālās un starpprofesionālās sadarbības pilnveidošana darbam ar trešo valstu pilsoņiem” īstenošana tiek līdzfinansēta 75% no Eiropas Trešo valstu valstspiederīgo integrācijas fonda un 25% no valsts budžeta līdzekļiem. Šī publikācija ir veidota ar Eiropas Trešo valstu valstspiederīgo integrācijas fonda atbalstu. Par publikācijas saturu atbild biedrība "Patvērums "Drošā māja"". Granta līguma Nr. IF/2013/3/4



Kultūras ministrija



(24.04.2015.)

### Sauriešu dienas centrā aprīlī

Latviešu valodas kursu dalībniekiem trešdienās:

1.aprīlī plkst.16:00 Artišoka tehnikas nodarbības.

8.aprīlī plkst.16:00 Dekupāža.

15.aprīlī plkst.16:00 Stikla apgleznošana.

22.aprīlī plkst.16:00 Ziepju liešana.

29.aprīlī plkst.16:00 Zīda apgleznošana.

17.aprīlī plkst.11:00 kursu dalībnieku ekskursija pa Stopiņu novadu. Viesosimies Tuberkulozes un plaušu slimības centrā, Stopiņu novada vēstures muzejā, mini zoo „Brieži”, „EKO Getliņi”.

Latviešu valodas nodarbības no plkst.16.00-20.00, 2.04.; 7.04.; 9.04.; 14.04.; 16.04.; 21.04.; 23.04.; 28.04.; 30.04. Sestdienās latviešu sarunvalodas nodarbības no plkst.9.00-12.00, 11.04.; 18.04.; 25.04.

1.aprīlī Māņu diena - jokdaru mānīšanās dienas centrā līdz 16.00.

5.aprīlī plkst.13:00 Līgo parka estrādē Lieldienu pasākumā radošās darbnīcas vadīs pusaudži kopā ar dienas centra vadītāju.

11., 18. un 25.aprīlī plkst.12:00 Zvanu instrumenta spēles apmācība.

22.aprīlī plkst.14:30 Zemes diena – pasākums “Zeme - Saules sistēmas planēta”.

24.aprīlī plkst.16:00 Sporta aktivitāšu diena – spēles, stafetes, pēc pasākuma kopīga kliņģera nobaudīšana, apbalvošana.

28.aprīlī plkst.14:30 Krāsu diena - no krāsainām smiltīm veidosim mandalas uz lielformāta kartona.

(27.03.2015.)



## **Pasākumi martā**

6.martā plkst.15:00 zīmēšanas nodarbības vadīs brīvprātīgais jauniešs Christianu Sanchez Lopez no Spānijas kopīgi ar brīvprātīgo jauniešs no Vācijas Christin Dießner.

7.;14.;21.;28. martā plkst.12:00 Zvanu instrumenta spēles apmācība. Vada Rihards Fridbergs. Ir iespēja pieteikties uz nodarbībām.

Otrdienās un ceturtdienās no plkst. 16:00- 20:00 bez maksas latviešu valodas nodarbības. Ir iespēja pieteikties uz nodarbībām nepilsoņiem un trešo valstu valsts piederīgajiem.

Sestdienās no plkst.9:00-12:00 bez maksas latviešu sarunvalodas nodarbības.

13.martā no plkst.15:00 Lieldienu zaķu izgatavošana no auduma materiāliem.

18. un 20.martā no plkst.15:00-20:00 glezniņu gatavošana izmantojot melno folliju, ierāmēšana un dienas centra halles noformēšana.

27.martā plkst.15:00 ziedu izgatavošana no kreppapīra.

Otrdienās un ceturtdienās no plkst.12:00- 16:00 biljards pieaugušajiem, bērniem un skolēniem galda spēles 13 vienā.

Trešdienās un piektdienās no plkst.12:00-15:00 un no 18:00-20:00 biljards pieaugušajiem, bērniem un skolēniem galda spēles 13 vienā.

Sestdienās no plkst.14:00 radošas nodarbības bērniem un skolēniem, darbs ar zīd papīru, kreppapīru, dažādu dzīvnieciņu krāsošana, izgriešana, locīšana, līmēšana.

(27.02.2015.)

## **Februāra nodarbību un pasākumu plānojums Sauriešu dienas centrā**

Otrdienās un ceturtdienās - latviešu valodas nodarbības: 1.grupa no plkst.16.00-18.00, 2. grupa no plkst.18.00- 20.00; sestdienās – latviešu sarunvalodas nodarbības 1.grupa no plkst.10.30 – 12.00, 2.grupa no plkst.13.00- 14.30. Vēl ir dažas brīvas vietas, aicinām pieteikties.

3.februārī plkst.15.00 sveču diena, ticējumu sarakstīšana, sveču plakāta zīmēšana, sveču liešana olu čaumulās.

13.februārī Valentīna diena, radošā darbnīciņa - sirsniņu izgatavošana no dažādiem materiāliem.

20.februārī atzīmēsim Starptautisko dzimtās valodas dienu - zīmējumu konkurss „Es un Latvija”, dokumentālās filmas skatīšanās “Mēs dzīvojam Latvijā”.

21.februāris Pelnu diena, plkst.15.00 pelnu maisiņu gatavošana, ticējumu ruļļa rakstīšana.

Sestdienās plkst.12.00 Zvanu instrumenta spēles apmācība, vada Rihards Fridbergs, var pieteikties arī jauni dalībnieki.

28.februārī dienas centrā Saurieši radošas aktivitātes vadīs brīvprātīgais jauniešs no Vācijas Christin Dießner kopīgi ar brīvprātīgo jauniešs Christianu Sanchez Lopez no Spānijas.

Februārī Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centrs "Ziemeļi" ciemosies dienas centrā, paredzētas dažādas radošas aktivitātes bērniem.

(29.01.2015.)

### **Janvāra aktivitātes, nodarbības un pasākumi Sauriešu dienas centrā**

Latviešu valodas kursi Sauriešu dienas centrā notiks no 2015.gada 9.janvāra – 2015. gada 30.jūnijam. Pirmā nodarbība notiks 9.janvārī plkst.18:00. Nodarbības notiks divas reizes nedēļā otrdienās un ceturtdienās, un vienu reizi nedēļā – sestdienās, sarunvalodas kursi. Kursu dalībnieki tiks iepazīstināti arī ar Latvijas kultūru, tradīcijām, vēsturi, kultūrvēsturiskajiem objektiem, piesaistot vietējas nozīmes kopienu resursus – muzejus, bibliotēkas, skolas, kultūras centrus - tādējādi mazinot psiholoģisko barjeru uzsākt runāt latviešu valodā, notiks radošas aktivitātes. Ar mērķi attīstīt daudzpusīgas un Trešo valstu valsts piederīgajiem pieejamas atbalsta, adaptācijas un integrācijas iespējas, kā arī paaugstinātu mērķa grupas motivāciju līdzdalībai sabiedrības procesos, nevalstiskā organizācija „Patvērums „Drošā māja””, piesaistot sadarbības partneri biedrību „Sabiedriskās politikas centrs PROVIDUS”, 2014. gada novembrī ir uzsākusi īstenot atbalsta projektu "Daudzpusīgi risinājumi sabiedrības izglītošanai un integrācijai 3".

No 10.janvāra, sestdienās plkst.12:00 aicinām pieaugušos un bērnus no 11 gadu vecuma uz Zvanu instrumenta spēles apmācību. Nodarbības vadīs Rihards Fridbergs.

Radošas nodarbības bērniem:

Piektdienās no plkst.15.00 – 16.30 pasaku un smilšu terapijas nodarbības.

9.janvārī no plkst.15.00- 17.00 kolāžu veidošana.

14.janvārī no plkst.15.00- 17.00 stikla apgleznošana (mandalas uz stikla).

21.janvārī no plkst.15.00- 17.00 papīra šķīvīšu dekoratīva noformēšana dažādās tehnikās.

28.janvārī no plkst.15.00– 17.00 puķu izgatavošana no kreppapīra.

Trešdienās un piektdienās no plkst.17.00-20.00, un otrdienās un ceturtdienās no plkst.12.00 -16.00, sestdienās līdz 12.00 biljards jauniešiem, pusaudžiem, pieaugušajiem. Bērniem mazais biljards, ledus hokejs, dambrete, šahs, teniss u.c. galda spēles.

24.janvārī plks.11:00, Dienas centrā Saurieši notiks Angļu sarunvalodas valodas klubiņš Sauriešu jauniešiem, lai uzlabotu saziņu ar dienas centra Saurieši brīvprātīgo jaunieši Krisitānu Sančežu Lopezu.