

**DIENAS CENTRS "SAURIEŠI"**  
**PASĀKUMI UN NORISES 2013. GADĀ**

---

**„Ripo vesels”**

Sauriešu dienas centrā un Stopiņu pamatskolā novembra un decembra mēnešos notika astoņas nodarbības Stopiņu novada domes finansētā projekta ietvaros „Ripo vesels”.

Nodarbības vadīja velotūrisma un sporta speciālists Krišjānis Jansons–Ratniks. Krišjānis pastāstīja par izglītības nozīmi dzīvē, jeb ceļojot ar velosipēdu, meklējot kopsakarības starp teoriju un praksi, par veselīga dzīvesveida nozīmi.

Dalībniekiem bija iespējams iepazīties ar materiāliem, kas nepieciešami velosportam, tūrismam, pārgājienam, ikdienas dalībai satiksmē. Skolēni uzzināja, kādi ceļu satiksmes drošības noteikumi un uzvedība jāievēro, piedaloties satiksmē, kā arī to, kā kopīgi veidojama satiksmes kultūra, lai plecu pie pleca sadzīvotu vairāki satiksmes dalībnieki. Nodarbībās skolēni izprata, kāpēc ir jāievēro ceļu satiksmes noteikumi, braucot ar velosipēdu, kāds ekipējums nepieciešams un arī to, ka braucot bez velosipēdista tiesībām pa lielceļu, var tikt izteikts brīdinājums un, ja pārkāpums atkārtojas, tad satiksmes dalībniekam tiek uzlikta soda nauda. Skolēni uzzināja, kā un kur (CSDD) iegūt tiesības braukšanai ar velosipēdu, uz kādiem jautājumiem ir jāzina atbildes, lai noliktu eksāmenus.

Šis projekts veicināja skolēnu interesi par veselīgu dzīvesveidu un sporta aktivitātēm, sekmēja skolēnu zināšanas, attieksmes un prasmes, kuras apliecināmas un integrējamas turpmākā hobijs, profesijas izvēlē un ikdienas praksē.

Aļona Šibajeva, Stopiņu pamatskolas sociālais pedagogs

**Decembrī noslēdzās projekts „Mediācija - konfliktu atpazīšanas un risināšanas veids”**

Stopiņu novada jaunieši un pieaugušie piedalījās apmācību programmā „Jauniešu mediācija”. Nodarbības notika sākot no 2013. gada 9. septembra līdz 22. decembrim. Pēc nodarbībām dalībniekiem izveidojās izpratne, kas ir mediācija, kā atpazīt konfliktsituācijas, un, kāpēc mediatori nevērtē un nedod padomus, kāpēc jāievēro konfidencialitāte.

Labāk varēja atpazīt dažādas emocijas, apgūt ķermeņa valodas kontroles pamatus, apgūt alternatīvu veidu domstarpību, konfliktu risināšanā. Pilnveidojās prasmes veidot pozitīvas attiecības, uzklaut citus cilvēkus, attīstīt sarunu vadītāja prasmes, kā labāk risināt savas personīgās problēmas.

Visiem patika prāta vētras, kurās varēja risināt personīgi piedzīvotās konfliktsituācijas. Nodarbības vienmēr bija interesantas un dzīvē noderīgas.

Nodarbības vadīja projekta vadītāja-pedagoģe, jauniešu mediators Laila Uzule, Stopiņu novada domes 2013.gada projektu konkursa ietvaros.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

**”Lai ko tu domā, domā CITĀDI!”**

2013.gada 25.-27.augustā Sauriešu dienas centrā tika realizēts projekts, kur triju dienu semināru vadīja lektore Vita Brakovska. Nodarbībās dalībniekiem sniedza

ieskatu par radošu un konkurētspējīgu risinājumu izmantošanu, tai skaitā - biznesa ideju izstrādē, veiksmes stāstos Latvijā un mūsdienu konkurētspējīga indivīda tēla veidošanā.

Dalībnieki uzzināja, kā izstrādāt konkurētspējīgus risinājumus, izzināt savus iekšējos nemateriālos resursus un pielietot tos profesionālai izaugsmei, kā pielietot radošās domāšanas metodes savas biznesa idejas vai paša konkurētspējas stiprināšanai, veidot priekšnoteikumus, lai izietu ārpus „ikdienas rāmjiem” ikdienā, veidot jaunus XXI gadsimta mārketinga risinājumus, izprast radošo industriju lomu un pielietot to potenciālu savas idejas pilnveidošanai, orientēties atbalsta instrumentos, kas pieejami Latvijā biznesa ideju attīstībai.

Projekta laikā dalībnieki pilnveidoja efektīvas prezentācijas un uzstāšanās prasmes. Nodarbībās piedalījās gan jaunieši, gan jaunās māmiņas, kuri vēlējās savas inovatīvās idejas un ieceres apvienot, lai īstenotu projektus, uzlabotu savu organizāciju darbu, veicinātu personisko izaugsmi un attīstītu savas sociālās prasmes, kā arī iemācītos izprast sava ķermeņa un dvēseles harmoniju, un saņemt atbildes uz citiem interesējošiem jautājumiem.

Semināra noslēguma dienā, kas notika decembra mēnesī, Stopiņu pamatskolā, piedalījās vecāko klašu skolēni un pedagogi, kuriem arī bija iespēja ieskatīties visās seminārā tēmās. Nodarbības deva impulsu jauniešiem nodibināt biedrību un uzsākt savu ideju realizāciju, rakstot jauniešu projektus.

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

### **Pasākumi un nodarbības decembrī Sauriešu dienas centrā**

7.decembrī 13:00 ziedu izgatavošana no zīdapaīra, sveču izgatavošana; 14:30 interkulturālās dejas.

14.decembrī 13:00 ziepju liešana, iesaiņošana; 14:30 interkulturālās dejas.

3., 10.un 17.decembrī 18:00 – itāļu valoda pieaugušajiem.

5., 12.un 19.decembrī – itāļu valoda bērniem, skolēniem.

6., 13.un 20.decembrī 15:00 - smilšu terapijas nodarbības bērniem un skolēniem.

3., 10.un 17.decembrī 15:00 lugas iestudējums-mēģinājumi bērniem un skolēniem.

26.decembrī 11:00 bērnu un skolēnu sagatavotais Ziemassvētku uzvedums.

30.decembrī 15:00 Jaungada eglīte bērniem Sauriešu dienas centrā.

Sestdienās – tapošanas nodarbības pieaugušajiem no 13:00.

### **Nodarbības un pasākumi Sauriešu dienas centrā novembrī**

16.,23. un 30.novembrī 14:00 gatavošanās „Pop-ielai” un mazas diskotēkas.

20.novembrī 16:00 aicinām uz tikšanos ar brīvprātīgo jaunieti Diānu, lai nobaudītu moldāvu tradicionālo ēdienu – „Placinta”.

Otrdienās 18 00 – itāļu valoda pieaugušajiem (nodarbības bez maksas) vada Diāna Rotaru brīvprātīgā jauniešu no Moldāvijas.

Otrdienās un ceturtdienās no 14:00 -16:00 novusa nodarbības.

Trešdienās 16:00 origami un rotu izgatavošana bērniem un skolēniem.

Trešdienās 18:00 un piektdienās 16:00 datorkursi pieaugušajiem.

Ceturtdienās 16:00 itāļu valoda bērniem un skolēniem.

Ceturtdienās 18:00 Stopiņu novada finansētais projekts „Ripo vesels”, lekciju un semināru cikls par riteņbraukšanu, par pareizu uzvedību uz ceļa un velobraukšanu kā veselīgu dzīvesveidu, nodarbības vada Krišjānis Jansons.

Piektdienās no 15:00 Teterevu fonda finansētā projekta ietvaros - smilšu, pasaku un krāsu terapijas nodarbības bērniem un skolēniem, un Ziemassvētku pasākuma - lugas iestudējums.

Sestdienās Teterevu fonda finansētā projekta ietvaros interesenti bez maksas var apgūt tapošanas prasmes.

Sestdienās 12.00 Mediācijas nodarbības pieaugušajiem un skolēniem. Projektu finansē Stopiņu novada pašvaldība.

### **Pasākumi un nodarbības oktobrī Sauriešu dienas centrā**

Datorkursi pieaugušajiem: trešdienās no 18.00- 20.00 un piektdienās no 16.00-18.00.

Sestdienās 12.00 stikla apgleznošanas nodarbības.

Oktobra mēnesī dienas centra darbinieki un brīvprātīgā jauniešu grupa no Moldāvijas Diāna Rotaru ar prezentāciju par Moldāviju, un informāciju par programmu Jaunatne darbībā un brīvprātīgo darbu dosies uz Upesleju un Ulbrokas dienas centriem un Stopiņu pamatskolu.

Teterevu fonda finansētā projekta „Stopiņu novada māmiņu radošā izglītošanās biedrībā „Māra”” ietvaros, oktobrī Ulbrokas un Sauriešu dienas centru radošo nodarbību apmeklētāji dosies pieredzes apmaiņas braucienā uz Skujenes pagastu uz Ģimeņu atbalsta rokdarbu studiju, Āraišu amatu māju un Āraišu ezerpili.

5., 12. un 26.oktobrī 10.00 nodarbības projekta „Mediācija - konfliktu atpazīšanas un risināšanas veids” ietvaros, semināru vada – Laila Uzule. Projektu finansē Stopiņu novada dome.

24. un 31.oktobrī 18.00 aicinām bērnus un skolēnus uz nodarbībām - lekciju un semināru ciklā „Ripo vesels”, organizē biedrība „Misija par ģimeni”, nodarbības vada Nils Ratinieks. Projektu finansē Stopiņu novada dome.

### **Noslēdzies projekts ”Pieskāriens ārpasaulei”**

Ir noslēdzies Stopiņu novada Sauriešu dienas centra, Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centra struktūrvienības "Ziemeļi" un biedrības "Raibais kaķis" kopīgi īstenotais projekts "Pieskāriens ārpasaulei". Projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu, programmas "Jaunatne darbībā" ietvaros un tika īstenots laika periodā no 01.02.2103. līdz 01.06.2013.

Sauriešu dienas centra un Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centra „Ziemeļi” 16 jaunieši realizēja iniciatīvu projektu „Pieskāriens ārpasaulei” programmā Jaunatne darbībā.

Projekta ietvaros Upesleju internātpamatskolā – rehabilitācijas centrā notika 3 dienu seminārs jauniešiem no Stopiņu novada un Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centra „Ziemeļi”.

Pirms projekta jaunieši iesaistījās tā sagatavošanā, un pavasara brīvdienās visi devās uz Upesleju internātpamatskolu–rehabilitācijas centru, lai kopīgi darbotos 3 dienu seminārā un pēc tam sagatavoja prezentācijas materiālus, izplatīja informāciju masu medijos uzsākot projektu un pēc tā realizācijas.

Projektā izvirzītais mērķis bija iepazīt un iemācīties jaunas amata prasmes un prast tās pielietot dzīvē, izzināt sevi un iemācīties strādāt komandā un prast realizēt savas idejas dzīvē, izprast, kas ir neformālā izglītība un programma „Jaunatne darbībā”, piedalīties dažādās sporta un radošajās aktivitātēs, kas arī semināra gaitā tika sasniegts.

Semināra laikā jaunieši iepazīnās tuvāk viens ar otru, strādāja saliedētā komandā, piedalījās sporta aktivitātēs - peintbola spēlē un stafetēs, atraktīvās spēlēs, iepazīnās ar neformālo izglītību un programmu „Jaunatne darbībā”. Visi kopīgi apmeklēja Dobeles amatu māju, katrs varēja mācīties aušanas prasmi, apskatīt izstādi un redzēt pašreiz uzaustos tautu tērpus, kuri tiek darināti Latviešu dziesmu un deju svētku dalībniekiem, noklausīties interesanto stāstījumu par tautu tērpiem, ko pavēstīja audēja, piedalīties radošajā darbnīcā- izlejot sveces olu čaumalās. Nākošajā dienā jaunieši piedalījās pašu vadītajās dažādās radošajās darbnīcās – artišoka tehnika, sveču izgatavošana, ziepju liešana, stikla apgleznošana, tapošana, atklātņišu izgatavošana- kreatīvā papīrmāksla. Kopīgi darbojoties tika uzgleznotas divas stikla gleznas, kuras dalībniekiem vienmēr atgādinās par šo projektu. Viena glezna izvietota dienas centrā „Saurieši” un otra Rīgas pašvaldības Bērnu un jauniešu centrā „Ziemeļi”. Tika noformēti 4 stendi ar fotogrāfijām un projekta aprakstu ar programmas Jaunatne darbībā logo un pa divi izvietoti abos centros, izgatavoti un izplatīti bukleti, sagatavoti plakāti, kurus izvietojām Stopiņu novada domē, dienas centrā Saurieši, uz ziņojumu dēļiem, Stopiņu pamatskolā, RPBJC Ziemeļi, Apīte un Marsa gatve, lai ieinteresētu jauniešus darboties programmā „Jaunatne darbībā”, sniegta informācija avīzē „Tēvzemīte”, kas pašreiz ir arī kā reģionālā avīze.

Bukleti tika izplatīti Stopiņu novada dienas centros, Stopiņu pamatskolā, Stopiņu novada domē, uzlikti uz ziņojumu dēļiem novada ciematos, pie dienas centra ziņojumu dēļa, kā arī izplatīti bērnu un jauniešu centrā Ziemeļi, jauniešu centrā Apīte un Marsa gatve. Informācija par šo projektu ievietota mājas lapās: [www.stopini.lv](http://www.stopini.lv), sadaļās kultūra, projekti, sabiedrība un Rīgas pašvaldības bērnu un jauniešu centra galvenajā mājas lapā <http://www.marsagatve.lv/> un BJC Ziemeļi mājas lapā <http://www.marsagatve.lv/index.php/LV/jaunumizi> un [www.draugi.lv](http://www.draugi.lv)

Jaunieši izveidoja izdales materiālu, kā arī prezentēja savu projektu dažādās jauniešu pulcēšanās vietās: dienas centrā Saurieši, dienas centrā Ulbroka, Stopiņu pamatskolā un RPBJC Ziemeļi, lai arī pārējiem jauniešiem būtu iespēja uzzināt par jauniešu iespējām sevi realizēt un pilnveidot. Ar bukletā ievietoto informāciju var iepazīties iepriekš minētajās mājas lapās. Eiropas Savienības programma „Jaunatne darbībā” ar šo projektu ir devusi iespēju realizēt jauniešu ideju, un mēs aicinām arī citus jauniešus nesēdēt malā, bet uzdrošināties un realizēt savas idejas!

[Projekta buklets "Pieskāriens ār pasaulei".](#)

Dienas centrs “ Saurieši”, Biedrība „Raibais kaķis”



# Programma Jaunatne darbībā

"Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija [paziņojums] atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu."

## **Sauriešu dienas centrā oktobra mēnesī notiks datorkursi un zīmēšanas, gleznošanas kursi iesācējiem**

Oktobrī Sauriešu dienas centrā notiks datorkursi un zīmēšanas un gleznošanas kursi iesācējiem. Kursus vadīs profesionāli pedagogi.

Aicinām visus pieteikties savlaicīgi, jo vietu skaits ir ierobežots.

Pieteikšanās Sauriešu dienas centrā, tālr.67956786.

## **Aicinām pieteikties projekta „Mediācija - konfliktu atpazīšanas un risināšanas veids” nodarbībām Sauriešu dienas centrā**

No 2013.gada 28.septembra Sauriešu dienas centrā sāksies projekta „Mediācija - konfliktu atpazīšanas un risināšanas veids” nodarbības.

Visus interesentus aicinām pieteikties projekta „Mediācija - konfliktu atpazīšanas un risināšanas veids” nodarbībām. Nodarbības vada - Laila Uzule, pirmā nodarbība 28.septembrī 10:00.

Mediācijas apguve iemāca savlaicīgi pamanīt konfliktu iedīgļus un iemāca savlaicīgi rīkoties; ja tomēr konflikts ir radies, tad, ar mediācijā apgūto prasmju palīdzību, no situācijas var iziet ar abpusēji izdevīgu risinājumu. Mācību procesā tiek attīstītas arī prasmes atpazīt dažādas emocijas, vērojot ķermeņa valodu, iemāca empātijas prasmes. Projektu realizē Stopiņu novada domes finansēto projektu ietvaros.

Pieteikšanās Sauriešu dienas centrā, tālr.67956786.

## **Pasākumi un nodarbības septembrī Sauriešu dienas centrā**

14., 21. un 28.septembrī 12:00 stikla apgleznošanas nodarbības. Nodarbības notiek Terevu fonda projekta ietvaros.

7.septembrī 10:00 aicinām uz tikšanos ar fizioterapeitiem, sarunā par veselīgu dzīvesveidu Pasaules fizioterapijas dienā.

Sestdienās 15:00 radošas nodarbības bērniem:

- 7.septembrī – koka karotīšu, dakšiņu, nazīšu apgleznošana.
- 14.septembrī – glezniņu izgatavošana ar pūšamajiem flomāsteriem.
- 21.septembrī – veidosim no FIMO – Cernit plastikas rotas, apdedzināsim un noformēsim.
- 28.septembrī – no gataviem trafaretiem kartona dāvanu somiņu locīšana, līmēšana, vizuāla noformēšana, izmantojot kreatīvo papīrmākslu un zīdpapīru.

Trešdienās 18:00- 20:00 spāņu valoda pieaugušajiem.

Ceturtdienās 17:00 spāņu valoda bērniem, skolēniem( latviski runājošiem).

Piektdienās 16:00 spāņu valoda bērniem un skolēniem (krieviski runājošiem).

27.septembrī 15:00 atvadu ballīte. Brīvprātīgais jauniešis no Spānijas Alejandro Romero Dominguez noslēdz savu 8 mēnešu ilgušo brīvprātīgā darbu Sauriešu dienas centrā. Pavadīsim Alejandro ar dejām, dziesmām, prezentāciju un citām aktivitātēm.

Visus interesentus aicinām pieteikties projekta „Mediācija - konfliktu atpazīšanas un risināšanas veids” nodarbībām. Nodarbības vada - Laila Uzule, pirmā nodarbība 28.septembrī 10:00.

Mediācijas apguve iemāca savlaicīgi pamanīt konfliktu iedīgļus un iemāca savlaicīgi rīkoties; ja tomēr konflikts ir radies, tad, ar mediācijā apgūto prasmju palīdzību, no situācijas var iziet ar abpusēji izdevīgu risinājumu. Mācību procesā tiek attīstītas arī prasmes atpazīt dažādas emocijas, vērojot ķermeņa valodu, iemāca empātijas prasmes. Projektu realizē Stopiņu novada domes finansēto projektu ietvaros.

Oktobrī Sauriešu dienas centrā notiks datorkursi iesācējiem; zīmēšanas un gleznošanas kursi iesācējiem. Aicinām visus pieteikties savlaicīgi.

### **Pasākumi augustā Sauriešu dienas centrā**

No 28.jūlija līdz 3.augustam Upesleju internātpamatskolas-rehabilitācijas centrā notiks Programmas Jaunatne darbībā apmaiņas projekts „Youth in game”, kurā piedalās Sauriešu un Gruzijas jaunieši.

23.augustā futbola komanda „Dinamo Saurieši”, kas uzvarēja 2012.gada Latvijas posmā MTG pasaules Miera kausā futbolā neprofesionāļiem, dosies kā Zvaigžņu komanda atbalstīt citas komandas un sniegt palīdzību turnīra organizācijā.

7., 14., 21. un 28. augustā 18:00spāņu valoda pieaugušajiem.

25., 26. un 27. augustā Dienas centrā Saurieši notiks Stopiņu novada domes finansētais projekts: “Lai ko Tu domā, domā citādi!”.

2013. – 2014. gadā dienas centros Saurieši un Ulbroka tiks realizēts Teterevu fonda finansētais projekts „Stopiņu novada māmiņu radošā izglītošanās biedrībā „Māra””, kura ietvaros notiks zīda, stikla apgleznošanas, tapošanas, smilšu un pasaku terapijas nodarbības, mediācijas un informatīvās izglītības lekcijas vecākiem. Aicinām interesentus pieteikties uz stikla apgleznošanas nodarbībām septembra mēnesī.

### **Nodarbības un pasākumi jūnijā Sauriešu dienas centrā**

1., 8., 15., 29.jūnijā zīda apgleznošana pieaugušajiem.

Trešdienās spāņu valoda pieaugušajiem no 18.00 – 20.00

Ceturtdienās spāņu valoda latviski runājošiem bērniem, skolēniem 17.15.

Piektdienās spāņu valoda krieviski runājošiem bērniem, skolēniem 16.00

Piektdienās 17.00 radošas aktivitātes bērniem:

7.jūnijā dāvanu kastītes noformējums un izgatavošana no kartona.

14.jūnijā aplokšņu izgatavošana un noformēšana no kartona (noformējums izmantojot kreatīvo papīrmākslu).

21.jūnijā Jāņu vainagu izgatavošana, līdzī jāņiem ozola zarus un Jāņu zāles.

Novuss skolēniem no 12.00 – 16.00, gatavošanās novusa turnīram.

19.jūnijā Novusa turnīrs no 10.00.

### **Pasākumi maijā Sauriešu dienas centrā**

11.un 25.maijā plkst.12:00 Zīda apgleznošanas nodarbības.

08., 15., 22., un 29.jūnijā plkst.12:00 Zīda apgleznošanas nodarbības.

Spāņu valodas kursi pieaugušajiem otrdienās un trešdienās plkst.18:00.

Spāņu valodas kursi latviski runājošiem bērniem, skolēniem ceturtdienās plkst.17:15.

Spāņu valodas kursi krieviski runājošiem bērniem, skolēniem piektdienās plkst.16:00.

18.maijā plkst.13:00 Keramikas pulciņš skolēniem un bērniem.

Radošas nodarbības bērniem:

11.maijā plkst.11:00 gleznu izgatavošana uz melna fona – kosmosa tēma.

25.maijā un 1.jūnijā plkst.11:00 dziedāsim spāņu dziesmas un mācīsimies spāņu dejas.

10.maijā plkst.17:00 Sauriešu dienas centrā un 13.maijā plkst.13:25 Stopiņu pamatskolā Programmas Jaunatne darbībā iniciatīvu projekta „Pieskāriens ārpasaulei” prezentācija.

### **Plānotie pasākumi un nodarbības aprīļa mēnesī**

13., 27.aprīlī un 11.un 25.maijā pl.12:00 Zīda apgleznošana.

Otrdienās un trešdienās pl.18.00 Spāņu valodas kursi pieaugušajiem.

Ceturtdienās pl.17.00 Spāņu valodas kursi latviski runājošiem bērniem, skolēniem.

Piektdienās pl.16.00 Spāņu valodas kursi krieviski runājošiem bērniem, skolēniem.

6.un 24.aprīlī pl.13:00 Keramikas pulciņš skolēniem un bērniem.

13. un 27.aprīlī pl.11:00 Radošas nodarbības bērniem - audumu apdruka, ziedu izgatavošana no salvetēm un vilnas diegiem.

6.,13.,20., un 27.aprīlī pl.10.00 Latviešu valodas kursi pieaugušajiem.

20.aprīlī Pavasara talkas diena.

## **Dienas centra Saurieši un RPBJC struktūrvienības „Ziemeļi” jauniešu kopprojekts „Pieskāriens ārpusai”**

Sauriešu dienas centra un Rīgas pašvaldības bērnu un jauniešu centra „Ziemeļi” jaunieši no februāra mēneša līdz jūnijam realizēs programmā Jaunatne darbībā iniciatīvu projektu „Pieskāriens ārpusai”.

Projekta gaitā jaunieši apgūs jaunas radošās prasmes un iemaņas, sagatavos prezentācijas, noorganizēs un novadīs trīs dienu semināru no 25.- 27. martam, izmantojot neformālās izglītības metodes. Seminārs notiks Upesleju internātskolā–rehabilitācijas centrā. Jaunieši piedalīsies radošajās darbnīcās: iemācīsies un apgūs artišoka tehniku, stikla apgleznošanu, ziepju liešanu, kreatīvo papīrmākslu, sveču izgatavošanu, T- kreklu apdruku. Vakaros notiks sporta aktivitātes: dejas uz elektroniskajiem paklājiem, teniss, novuss, galda futbols, kā arī notiks saliedēšanās spēles, muzikālais vakars. Sadarbībā ar biedrību „Reāls piedzīvojums” projekta dalībnieki varēs apgūt jaunas sporta aktivitātes, kā piemēram, orientēšanās, peitbola spēli, pirmās palīdzības sniegšanu, stafetes u.c. Jaunieši dosies uz Dobeles amatu māju - muzeju, lai iepazītos ar seno amatu prasmēm un piedalītos radošajās darbnīcās, kopīgi pagatavos pusdienas brīvā dabā. Stopiņu novada domes jaunatnes lietu speciālists Sergejs Andrejevs sniegs informāciju jauniešiem par neformālo izglītību un programmu Jaunatne darbībā. Projekta noslēgumā jaunieši prezentēs projekta laikā sagatavoto videofilmu, kura atspoguļos projekta gaitu.

Jauniešu atbalsta persona projektā: Aļona Šibajeva



## **Programma Jaunatne darbībā**

“Šis projekts tiek finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija [paziņojums] atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu.”

### **Pasākumu plāns marta mēnesī**

Dienas centrs "Saurieši" martā piedāvā:

Otrdienās plkst.18:00 (pirmā grupa) un sestdienās plkst. 14:00 (otrā grupa) spāņu valodas nodarbības jauniešiem.

Piektdienās plkst.16:00 spāņu valoda bērniem.

Trešdienās plkst.18:00 spāņu valoda pieaugušajiem.

Sestdienās plkst.10:00 latviešu valoda pieaugušajiem.

Ceturtdienās plkst. 14:00 filcēšanas nodarbības pieaugušajiem.



5.martā. plkst.18:00 Sauriešu dienas centrā brīvprātīgā jaunieša Alejandro Romero Dominguez prezentācija par Spāniju un brīvprātīgā darba iespējām.

9.martā plkst.12:00 Ziepju liešana bērniem un skolēniem.

16.martā plkst.12:00 Artišoka tehnika skolēniem.

18.martā plkst.13:20 Stopiņu pamatskolā brīvprātīgā jaunieša Alejandro Romero Dominguez prezentācija par Spāniju un brīvprātīgā darba iespējām.

23.martā Ziedu izgatavošana no atlasa lentītēm bērniem un skolēniem.

25., 26. un 27.martā Programmā Jaunatne darbībā - iniciatīvu projekts „Pieskāriens ārpasaulei” - seminārs dienas centra „Saurieši” un RPJC „Ziemeļi” jauniešiem Upesleju internātskolā-rehabilitācijas centrā.

### **NO FEBRUĀRA LĪDZ SEPTEMBRIM DIENAS CENTRĀ „SAURIEŠI” DARBOSIES ALEJANDRO NO SPĀNIJAS, KAS VEIC BRĪVPRĀTĪGĀ DARBU PROGRAMMAS „JAUNATNE DARBĪBĀ” IETVAROS**

Alejandro ir ieradies no Malagas pilsētas, kas atrodas Andalūzijas apgabalā Spānijā. Pēc skolas pabeigšanas Alejandro nolēma pievērsties valodu apguvei un iestājās vietējā valodu skolā, kur sāka mācīties krievu un vācu valodu. Sarunā ar draugiem viņš uzzināja par iespēju, programmas „Jaunatnes darbībā” ietvaros doties uz kādu citu Eiropas Savienības valsti un iegūt pieredzi, iespaidus, iepazīt citu tautu kultūru, iepazīt jaunus cilvēkus un arī ikdienā uzturēties valstī, kurā runā svešā valodā.

Uzsākot savu Eiropas brīvprātīgā darba projekta meklējumus, Alejandro ieinteresēja iespēja doties uz Baltijas valstīm, kuru kultūra no Dienvideiropas atšķiras ar tradīcijām, cilvēku mentalitāti, valodu u.t.t. Kad tika izsludināta Eiropas brīvprātīgā vieta Dienas centrā „Saurieši” ziņu saņēma arī jauniešu organizācijas, kas darbojas Malagas pilsētā un atbildīgais organizācijā par Eiropas brīvprātīgo darbu informēja par iespēju doties brīvprātīgajā darbā uz Latviju. Iepazīstoties ar projekta aprakstu Alejandro saprata, ka šis projekts viņam ir piemērots pamatojoties uz to, ka brīvprātīgais vēlējās strādāt ar cilvēkiem un dienas centrā apmeklētāji komunicē krievu valodā. Brīvprātīgais saskatīja iespēju ar projekta palīdzību pilnveidot savas krievu valodas zināšanas.



*Alejandro - trešais no kreisās puses.*

Pirmais par ko Alejandro sajūsminājās, ierodoties Latvijā, bija sniegš. Vispirms tāds daudzums sniega viņā radīja bailes, bet pēc tam viņš nesaprata kā varēja nodzīvot savus 25 gadus tā arī neieraugot sniegu. Pozitīvus iespaidus Alejandro ir radījis Rīgas apmeklējums, tās arhitektūra atšķiras no tā, ko viņš bija pieradis redzēt Spānijā, tāpat daba Latvijā ir atšķirīga no Spānijas dabas. Cilvēki, ko brīvprātīgajam ir nācies sastapt ir bijuši laipni, īpaši Sauriešu ciemata iedzīvotāji. Viņš atzīst, ka pirmā mēneša laikā, ikdienā veicot brīvprātīgo darbu dienas centrā, aizvien vairāk ir iejuties „kā mājās”.

Brīvprātīgais sava projekta ietvaros dienas centrā „Saurieši” marta mēnesī ir plānojis uzsākt spāņu valodas nodarbības, kuru laikā katram, kas to vēlēties, būs iespēja apgūt spāņu valodu, pieteikšanās dienas Centrā „Saurieši”. Tāpat arī Alejandro plāno pasniegt dažādas radošas darbnīcas bērniem – māla veidošanas darbnīcu, zīmēšanas un aplikācijas darbnīcas, kā arī viņam ir padomā jaunas idejas, kuras viņš ir iecerējis realizēt sava Eiropas brīvprātīgā darba projekta ietvaros. Alejandro aicina apmeklēt dienas centru un piedalīties tā piedāvātajās aktivitātēs.

Ja arī tu esi jaunietis vecumā no 18 – 30 gadiem, un vēlies doties Eiropas brīvprātīgajā darbā uz kādu citu Eiropas Savienības valsti un tev ir radušies kādi jautājumi vai arī nezini kā atrast projektu, tad raksti jauniesi@stopini.lv

Sergejs Andrejevs  
Jaunatnes lietu speciālists  
Stopiņu novada dome  
@JauniesiStopini  
<http://www.draugiem.lv/jauniesistopini/>



# Programma Jaunatne darbībā

"Šis projekts tika finansēts ar Eiropas Komisijas atbalstu. Šī publikācija [paziņojums] atspoguļo vienīgi autora uzskatus, un Komisijai nevar uzlikt atbildību par tajā ietvertās informācijas jebkuru iespējamo izlietojumu."

## **Noslēdzies Stopiņu novada domes finansētais projekts „Radošie, izzinošie, pasaku un smilšu terapijas pasākumi bērniem Stopiņu novada dienas centrā „Saurieši””**

Nodarbības bērniem un skolēniem vadīja psiholoģe Irina Šmiģeļska. Visas nodarbības notika dienas centra „Saurieši” telpās un viena nodarbība - Pasaka „Zaķis Kozjka un Srautiņš” tika vadīta trijām Stopiņu pamatskolas pirmsskolas bērnudārza grupām.

Realizējot šo projektu, tika izstrādāti jauni radošie, izzinošie, pasaku un smilšu terapijas pasākumi bērniem Sauriešu dienas centrā. Notika 8 nodarbības sestdienās, piekdienās. Arī turpmākajos mēnešos notiks smilšu un krāsu terapijas nodarbības, tiks piedāvāta iespēja piedalīties smilšu terapijas nodarbībās arī vecākiem kopīgi ar bērniem.

Notikušās nodarbības:

1. Ceļojuma uzsākšana pa Pasaku valstību.
2. Tērpu izgatavošana, materiālu sagatave ceļojumam pa pasaku valstību.
3. Pasaka „Zaķis Kozjka un Srautiņš”- nodarbība trijām Stopiņu pamatskolas pirmsskolas bērnudārza grupām.
4. Burvju krāsu radīšana. Kolektīvās Lielās pasakas sastādīšana.
5. Iepazīšanās ar ūdeni, zemi, gaisu un uguni. Veidošana no plastilīna.
6. Pasaka par Cepurnieku. Mandalu zīmēšana, veidošana.
7. Pasaku pasaules radīšana no smiltīm.
8. Noslēguma pasākums. Tējas vakars, dalīšanās savos iespaidos par paveikto.



Nodarbībās labprāt piedalījās arī bērnu vecāki. Bērniem tika attīstītas teatrālās, mākslinieciskās, literārās un garīgo attīstību veicinošās prasmes ar pasaku un smilšu terapijas metodēm.

Tika dota iespēja bērniem radoši izpausties, apgūt jaunas prasmes un iemaņas, veidot savu individuālo pieredzi. Bērnu pasaku terapijas nodarbībās tika veicinātas bērnu intelektuālās, radošās prasmes un praktiskās iemaņas, motivēti aktīvi darboties gan individuāli, gan grupā. Paaugstinājās bērnu pašvērtējums un izpratne par apkārtnējo pasauli, veicināja intelektuālo attīstību, veidoja estētisko gaumi un mācīja saskarsmes kultūru. Nodarbības rosināja bērniem iztēli, vēlmi lasīt grāmatas.

Radošie, izziņošie, pasaku un smilšu terapijas pasākumi ļāva bērniem izjust, ka katrs ir nozīmīga persona, ka pats var visu izjust un izveidot. Bērni iemācījās strādāt ar krāsām, plastalīnu, iemācījās komunicēt viens ar otru, ieklausīties citu viedokļos, iepazīst apkārtnējo pasauli, attīstīt savas izziņošās un mākslinieciskās prasmes.



Projekta aktivitāšu rezultātā bērni ieguva lielāku pašvērtējumu, palielināja koncentrēšanās un izziņošās spējas, palielināja motivāciju, sevis disciplinēšanu un komunikācijas spējas.

Iegādātos materiālus varēs izmantot turpmākajās nodarbībās, kuras Sauriešu dienas centrā organizēs piektdienās. Tika izgatavota smilšu kaste smilšu terapijas nodarbībam, iegādātas dažādas mazas rotaļlietas nodarbībām.

### [Fotogalerija.](#)

A.Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

## **Noslēdzies Stopiņu novada finansētais projekts „Mūsu ieceres nākotnei” Sauriešu dienas centrā**

Stopiņu novada jaunieši piedalījās apmācību programmā “Projektu vadība”. Nodarbības notika no 2012. gada 1.septembra līdz 2. decembrim.



Šīs nodarbības bija piemērotas jauniešiem vecumā no 18- 30 gadiem bez vai ar minimālām zināšanām par projektiem. Apmācību ilgums 80 stundas. Kursu noslēgumā dalībnieki saņēma sertifikātus „Projektu vadība”. Nodarbības vadīja pasniedzēja Inese Šubēviča.

Iepazītais mērķis: Draudzīgas vides veidošana Stopiņu novada jauniešiem, radot labvēlīgus apstākļus jaunatnes pašiniciatīvai un līdzdalībai sabiedriskajā dzīvē, veicinot jauniešu personisko izaugsmi un iekšējo resursu apzināšanu, tika sasniegts.

IMG\_1852.JPG Nodarbību plāns:

6.oktobris

\* Iepazīšanās

\*Projekta darba vide. Ideju identificēšana

\* Mērķu definēšana

\* Aktivitātes / Laika grafiks

13.oktobris

- \* Resursu analīze
- \* Risku analīze
- \* Uzraudzība

20.oktobris

- \* Projekta novērtēšana
- \* Projekta ietekmes izvērtēšana
- \* Projekta ilgtspēja
- \* Budžeta sagatavošana

21.oktobris - novembris

- \* pastāvīgs / praktisks darbs
- \* dokumentācijas sagatavošana/ finanšu piesaiste)

10.novembris Finanšu piesaistes iespējas

- \* Projektu veidlapas - specifiskās finansētāju prasības

17.novembris Projekta publicitāte

- \* Mediju attiecības
- \* Komandas vadīšana / darbs

18.-30. novembris - pastāvīgs / praktisks darbs

- \* (prezentāciju gatavošana / finanšu piesaiste)

1.decembris - Finansēšanas līgums

- \* Grāmatvedības kārtēšanas pamatprincipi
- \* Projektu atskaišu sagatavošana
- \* Projektu ideju prezentēšana
- \* Apmācību izvērtēšana. Noslēgums

Nodarbību laikā tika iegūtas zināšanas par brīvprātīgo darbu, kā dibināt NVO, projektu rakstīšanu, iesniegšanu, prezentāciju u. c. Pasniedzēja dalījās savā praktiskajā pieredzē, iedrošināja jauniešus savas idejas un ieceres realizēt dzīvē.

Jaunieši, noklausoties apmācību kursu „Projektu vadība”, palielinās savas iespējas darba tirgū, paugstināsies viņu motivācija darboties un pierādīt sevi gan individuāli, gan grupā. Tika apgūtas projektu sagatavošanas prasmes un dota iespēja katram projekta dalībniekam realizēt savas ieceres un radošās iemaņas, radīti labvēlīgi apstākļi jaunatnes pašiniciatīvai un līdzdalībai sabiedriskajā dzīvē, veicināta jauniešu personiskā izaugsme un iekšējo resursu apzināšana, sagatavoti projekti, kurus jaunieši var papildināt, pilnveidot un īstenot nākotnē. Pēc kursu pabeigšanas jaunieši ir ieplānojuši nodibināt NVO, lai aktīvi uzsāktu rakstīt projektus, realizēt savas idejas.

[Fotogalerija.](#)

Aija Šibajeva, Sauriešu dienas centra vadītāja

### **Aktivitātes un pasākumi februārī**

No 2.februāra sestdienās plkst.11.00 latviešu valodas (bezmaksas) nodarbības pensionāriem, pirmspensijas vecuma iedzīvotājiem.

Pieteikšanās uz latviešu valodas kursiem - apmācības pilsonības iegūšanai, eksāmena nokārtošanai uz kategoriju.

Februāra mēnesī ir iespēja pieteikties uz bezmaksas spāņu valodas kursiem, gaidām visus interesentus. Marta mēnesī notiks bezmaksas spāņu valodas kursi.

Ceturtdienās plkst.17:00 filcēšanas nodarbības pieaugušajiem.

Piektdienās plkst.15:00 smilšu, pasaku, krāsu terapijas nodarbības.

2.februārī plkst.13:30 T-kreklu apdrukšanas nodarbība, līdzī jāņem T-krekls vai auduma maisiņš apdrukai.

Sestdienās plkst.13:00 radošas aktivitātes bērniem un skolēniem:

2.februārī Mandalu veidošana no diegiem

9.februārī Zīmējumu noformējums ar Blopeni (pūšamajiem) flomasteriem; Sveču izgatavošana

16.februārī Origami

23.februārī Enkaustikas tehnika (zīmējumu izgatavošana uz fotopapīra ar gludekli)