

RAC "LĪČI"

PASĀKUMI UN NORISES 2020. GADĀ

PLĀNOJUMS NOVEMBRIM

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vadīs Baiba Jirgena, ievērojot epidemioloģiskās prasības. Sīkāka informācija RAC.

Ceturtdienās, no 1. oktobra līdz 19. novembrim plkst. 16.30 "Angļu valodas pamati, tās lietpratīga izmantošana informācijas ieguvei sociālajos medijos" Stopiņu novada finansētā projekta ietvaros. Nodarbības vadīs Aivis Šibajevs, ievērojot epidemioloģiskās prasības. Pieteikšanās RAC.

Sestdienās no plkst. 13.00 līdz plkst. 15.00 Nūjošanas nodarbības, ievērojot epidemioloģiskās prasības. Iesildīšanās un starts pie radošās attīstības centra.

Sestdienās no plkst. 16.00 līdz plkst. 17.30 Nodarbības "Efektīva stresa vadīšana" "Stopiņu novada veselības veicināšanas un slimības profilakses projekta" ietvaros. Nodarbības vadīs Dora Balode, ievērojot epidemioloģiskās prasības.

NODARBĪBAS UN PASĀKUMI OKTOBRĪ

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vadīs Baiba Jirgena. Sīkāka informācija RAC.

Otrdienās, no 13. oktobra līdz 3. novembrim plkst. 17.00 radošās nodarbība "Floristika". Nodarbības vadīs Inguna Knodze. Pieteikšanās RAC. Pirmajā nodarbībā līdzī jāņem vidēja izmēra stīps vai ķiploks, šķipsniņa sūnu.

Trešdienās plkst. 18.00 Cigun nodrabības Baibas Jirgenas vadībā Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu ietvaros.

Ceturtdienās, no 1. oktobra līdz 19. novembrim plkst. 16.30 "Angļu valodas pamati, tās lietpratīga izmantošana informācijas ieguvei sociālajos medijos" Stopiņu novada finansētā projekta ietvaros. Nodarbības vadīs Aivis Šibajevs. Pieteikšanās RAC.

Ceturtdienās bērnu radošo darbu diena – gatavošanās Valsts svētkiem.

Sestdien, 10. oktobrī Nūjošana Siguldā. Pieteikšanās RAC.

Sestdien, 17. oktobrī plkst. 15.00 Galda spēļu pēcpusdienu bērniem un jauniešiem.

Sestdien, 24. oktobrī plkst. 17.00 Gardēžu klubiņa recepšu grāmatas veidošana.

Sestdienās no plkst. 13.00-15.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie radošās attīstības centra.

AKTIVITĀTES SEPTEMBRĪ

8. septembrī plkst. 18.00 radošā nodarbība "Augu sedziņas aušana". Nodarbību vadīs Laura Grava.

15. septembrī plkst.18.00 radošā nodarbība “Zāļu tēju mandalas”. Nodarbību vadīs Laura Grava.

29. septembrī plkst.18.00 Floristikas nodarbības Ingunas Knodzes vadībā.

Trešdienās plkst.18.00 Cigun nodarbības Baibas Jirgenas vadībā Stopiņu novada iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumu ietvaros.

Sestdienās no plkst.11.00-13.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie radošās attīstības centra.

Radošās attīstības centrs “Līči” jūnijā

Otrdienās, piektdienās plkst. 13.00 Vingrošana senioriem. Nodarbības vada Brigita Krieva. (Grupa nokomplektēta.)

Otrdienās plkst. 18.00 Floristikas nodarbības Ingunas Knodzes vadībā pie radošās attīstības centra. (Lai ievērotu epidemioloģiskos noteikumus, sīkāka informācija un pieteikšanās RAC.)

Trešdienās plkst. 18.00 Cigun nodarbības Baibas Jirgenas vadībā pie radošās attīstības centra. (Lai ievērotu epidemioloģiskos noteikumus, sīkāka informācija, cena un pieteikšanās RAC.)

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās aktivitātes ar brīvprātīgo jaunieši Serhatu Eiropas Solidaritātes korpusa projekta “Vienoti atbalstam” ietvaros.

Pirmdienās no plkst. 18.00 līdz plkst. 20.00 Nūjošanas nodarbības. Iesildīšanās un starts pie radošās attīstības centra.

Radošās attīstības centrā “Līči” maijā

No 20.maija, trešdienās, plkst. 18.00 **Cigun nodarbības svaigā gaisā** imunitātes stiprināšanai Baibas Jirgenas vadībā. (Informācija, cena un pieteikšanās radošās attīstības centrā.)

Otrdienās, trešdienās, ceturtdienās aktivitātes ar brīvprātīgo jaunieši Serhatu Eiropas Solidaritātes korpusa projekta “Vienoti atbalstam” ietvaros.

Sestdienās, **23.maijā** un **30.maijā**, no plkst. 11.00 līdz plkst. 13.00 **Nūjošanas nodarbības**. Iesildīšanās un starts pie radošās attīstības centra.

16. maijā plkst. 09.30 **Lielā talka**, aicinot piedalīties SOLO, ĢIMENES vai DUO talkā.

PLĀNOTĀS NODARBĪBAS UN PASĀKUMI FEBRUĀRĪ

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 **Vingrošana senioriem**. Nodarbības vada Brigita Krieva.

Otrdienās plkst. 17.00 **Radošās nodarbības**.

Otrdienās plkst. 19.00 **“Angļu valodas klubiņš senioriem”** kopā ar Stopiņu novada Jauniešu domes pārstāvjiem.

Trešdienās plkst. 18.00 **Cigun nodarbības** Baibas Jirgenas vadībā. Informācija un pieteikšanās radošās attīstības centrā.

Otrdienās, trešdienās, ceturtdienās - galda spēles un sporta aktivitātes ar brīvprātīgo jaunieši Serhatu Eiropas Solidaritātes korpusa projekta "Vienoti atbalstam" ietvaros.

Sestdienās no plkst. 11.00-13.00 **Nūjošanas** nodarbības. Iesildīšanās un starti pie radošās attīstības centra.

1.februārī plkst.15.00 **Sveču dienas** radošā darbnīca kopā ar brīvprātīgo jaunieši Serhatu Eiropas Solidaritātes korpusa projekta "Vienoti atbalstam" ietvaros.

8. februārī no plkst. 15.00 **Galda spēļu** pēcpusdiena.

22. februārī plkst. 14.00 **Galda tenisa un novusa spēles**.

PLĀNOTĀS NODARBĪBAS UN PASĀKUMI JANVĀRĪ

Pirmdienās, ceturtdienās plkst. 13.00 **ārstnieciskā vingrošana senioriem**. Nodarbības vada Brigita Krieva.

Sestdienās no plkst. 11.00 līdz 13.00 **Nūjošanas** nodarbības. Iesildīšanās un starti pie dienas centra (ir pieejami 10 nūju pāri kopīgajai nūjošanai).

Otrdienās plkst. 18.00 **radošās nodarbības**.

Otrdienās plkst. 18.00 **nodarbības bērniem un jauniešiem** kopā ar ESK projekta "Vienoti atbalstam" brīvprātīgo jaunieši Serhatu Sezanu.

Trešdienās, ceturtdienās plkst. 17.00 **galda spēles un aktivitātes bērniem un jauniešiem** kopā ar ESK projekta "Vienoti atbalstam" brīvprātīgo jaunieši Serhatu Sezanu.

4. janvārī plkst. 15.00 **prezentācija un turku ēdienu gatavošana** kopā ar ESK projekta "Vienoti atbalstam" brīvprātīgo jaunieši Serhatu Sezanu.

11. janvārī plkst. 15.00 **filmu pēcpusdiena** kopā ar ESK projekta "Vienoti atbalstam" brīvprātīgo jaunieši Serhatu Sezanu.

18. janvārī plkst. 15.00 **spēles galda tenisā un novusā**. Pieteikšanās dienas centrā.

25. janvārī plkst. 17.00 „**Gardēžu klubiņš tiekas Jaunajā gadā**”.