

DIENAS CENTRS "LĪČI"
PASĀKUMI UN NORISES 2014. GADĀ

Dienas centra Līči pirmais gads

Dienas centrā Līči decembra mēnesis bija aktīvs gan ar gatavošanās darbiem Ziemassvētkiem, gan ar svētku noskaņas radīšanu un svētku brīžiem. Ziemassvētkiem sākām gatavoties jau no Pirmās Adventes laika, veidojot Adventes vainagus. Kad sākās šis jaukais Ziemassvētku gaidīšanas laiks, Dienas centrā valdīja īpaša noskaņa, ko radīja paši apmeklētāji, piedaloties radošajās nodarbībās, kas veltītas Ziemassvētkiem, palīdzot izrotāt Dienas centra telpas, gatavojoties svētkiem. Katru nedēļu Dienas centrā norisinājās dažādas radošās darbnīcas, kurās bija iespējams apgūt, dažādus dāvanu saiņošanas veidus, Adventes vainagu veidošanas tehnikas, papīra rotājumu izgatavošanu, piparkūku garnēšanu.



Fotogalerija: [Adventes vainaģu darināšanas darbnīca](#)

Pie Dienas centra izpušķojām un iededzām pavasarī stādīto eglīti, un kopā ar bērniem un Valmieras muzikālo masku teātri priecājamies pie eglītes, sagaidot Ziemassvētkus.

Pēc aktīvā 2014.gada priecājamies par radošo darbu izstādi "Radošais gads Dienas centrā Līči", kuras svinīgais noslēgums notika 16.decembrī. Izstādē katram bija iespēja aplūkot Dienas centra apmeklētāju veidotos darbus, kas tapuši daudzajās Dienas centra organizētajās nodarbībās.



Fotogalerija: [Izstāde "Radošais gads dienas centrā Līči"](#)

Atceroties dekupāžas nodarbības, bija apskatāmi dažādi trauki, dekoratīvi elementi un praktiskas lietas - atjaunoti drēbju pakaramie, krēsls u.c.

No zīda apgleznošanas nodarbībām bija gan šalles, gan lakatiņi, kas ir neatkārtojami, vienreizīgi un tiek nēsāti ikdienā.

Izstādē bija apskatāmas visdažādākās rotas no pērlītēm, kuru veidošanas tehnika tika apgūta Stopiņu novada finansētā projekta ietvaros. Pērļošanas nodarbības Dienas centra apmeklētājām bija tik aizraujošas, ka darbošanās ar pērļu tehniku turpinās arī šobrīd, un tiek apgūtas aizvien jaunas un jaunas pērļu rotu veidošanas tehnikas.

Stikla apgleznošanas nodarbībās tika izveidoti fantastiski darbiņi – gan krūzes, gan šķīvji, gan pudeles, gan glezniņas un foto rāmīši, gan citi brīnišķīgi trauki, ko katrs var lietot arī ikdienā.

Izstādes noslēgumā teicām jaukus un sirsnīgus vārdus viens otram gan par piedalīšanos, gan par atbalstīšanu, gan par organizēšanu un mācīšanu.

Dienas centra Līči apmeklētāju vārdā – paldies Stopiņu novada domei par ieinteresētību un atbalstu!

Paldies Līču iedzīvotājiem par aktīvu iesaistīšanos Dienas centra aktivitātēs!

Atkal viens kalendārs beidzas.

Tā jau tie gadi krājas.

Atnāk un projām steidzas,

Bet kur tie saglabājas?

Saulainās vasaras jomās,

Ziemas puteņos skarbos?

Nē, mūsu gaišajās domās,
Labajos, krietnajos darbos.

Vēlot visiem radošu un aktīvu Jauno gadu,

Zanda Peļše, Dienas centra Līči vadītāja

(06.01.2015.)

Ziemassvētkos iepriecināti tuberkulozes slimnīcas bērnu nodaļas pacienti

Dienas centrs "Līči", turpinot pavasarī iesākto labdarības akciju "Palīdzēsim tuberkulozes slimnīcas mazajiem pacientiem", aicināja Stopiņu novada iedzīvotājus iepriecināt mazos slimnieciņus Ziemassvētku laikā. Dienas centrā "Līči" līdz 20.decembrim varēja nodot dāvaniņas ar lietām, kas varētu noderēt mazajiem pacientiem un viņus iepriecinātu svētku laikā.



Tika izveidotas nelielas dāvaniņas, kurās bija dažādas iedzīvotāju sarūpētās lietas, un kopā ar saldumiem, mandarīniem, pašu garnētām piparkūkām, kā arī fantastisku piparkūku mājiņu, slimnīcā tika nogādātas svētku priekšvakarā skaistā un svinīgā noskaņā. Prieks, ka izdevās iepriecināt kādu mazu sirsniņu, kam šajā laikā klājas grūtāk kā citiem. Prieks, ka katram mazajam pacientam bija dāvaniņa un sirsnīgs sveiciens, un vēlējums ātrāk veseloties.

Paldies atsaucīgajiem Stopiņu novada iedzīvotājiem par labajiem darbiem, labajiem vārdiem! Mums kopā izdevās radīt mazu Ziemassvētku brīnumu!

Fotogalerija: [Ziemassvētku dāvanu akcijā sarūpētās dāvnas nogādātas tuberkulozes slimnīcas bērnu nodaļā](#)

Zanda Peļše, Dienas centra Līči vadītāja

(06.01.2015.)

* * * * *

Ir klāt gaišais, sirsnīgais Ziemassvētku gaidīšanas laiks, kad domas kļūst baltākas, kad darbi kļūst baltāki, kad cilvēki kļūst labāki...

Dienas centrs "Līči", turpinot pavasarī iesākto labdarības akciju "Palīdzēsim mazajiem pacientiem tuberkulozes slimnīcā", aicina Jūs iepriecināt mazos slimniecīņus Ziemassvētku laikā, kad viņiem šie svētki jāpavada slimnīcas telpās.

Dienas centrā "Līči" līdz 20.decembrim var nodot dāvaniņu ar lietām, kas varētu noderēt mazajiem pacientiem un viņus iepriecinātu svētku laikā. (Dāvaniņu nodošana slimnīcā 22.decembrī.)

Lai Ziemassvētku prieks
valda katrā no mums,
Lai sirds siltums sasilda
ikvienu, ko satiekat savā ceļā,
Lai acis saskata gaišumu, kas
paveras, dāvājot tikai labu...

* * * * *

Decembrī plānotie pasākumi un notikumi Līču dienas centrā

6.decembrī no plkst.15:00 Ziemassvētku rotājumu veidošana.

No 7. līdz 16.decembrim "Radošais gads Dienas centrā Līči", aicināti piedalīties Dienas centra nodarbību apmeklētāji, izstādē izrādot gada laikā nodarbībās izveidotās lietas. Visi laipni aicināti apskatīt izstādi, un piedalīties balsojumā par krāšņāko, radošāko, interesantāko u.c. darbu.

13.decembrī plkst.16:00 Dāvanu saiņošana – radošās nodarbības. Līdzī jāņem neliela dāvaniņa, ko saiņot. Izmēģināsim dažādus dāvanu saiņošanas veidus.

16.decembrī plkst.18:00 Izstādes "Radošais gads Dienas centrā Līči" noslēgums.

20.decembrī "Ziemassvētku eglīte" – pasākums Dienas centrā.

Otrdienās plkst.18:00 Radošās nodarbības pieaugušajiem.

Ceturtdienās plkst.18:00 Radošās nodarbības bērniem un jauniešiem. Katru nedēļu dažādi darbiņi tematiski Ziemassvētkiem.

22.decembrī plkst.16:00 "Piparkūku darbnīca". Piparkūku garnēšana, dāvanu veidošana. Līdzī vēlamas piparkūkas.

Mārtiņdienas radošās darbnīcas, konkurss - Mana Latvija, un vēl daudz interesanta novembrī Līču dienas centrā

10.novembrī plkst.16:00 "Mārtiņi, Mārtiņi, ziemai vaļā vārtiņi..." – Mārtiņdienas radošās darbnīcas bērniem.

No 10.-22.novembrim radošo darbu izstāde-konkurss "Mana Latvija" (Darbus veido brīvā formā un tehnikā – dzeja, rokdarbi, zīmējumi u.c.) Darbu iesniegšana līdz 10.novembrim.

11.novembrī Lāčplēša dienai veltīts pasākums - pulcēšanās un svecīšu aizdegšana pie Lāčplēša ordeņa kavalieru piemiņas akmens pie Ulbrokas vidusskolas.

13.novembrī Konkurss bērniem un jauniešiem par Latviju "Latvija, mana dzimtene!"

29.novembrī Adventes vainagu veidošana. Līdzī jāņem materiāls, no kā veidot vainagu. Dienas centrā būs pieejami paraugi, radošas idejas, karstā līme, iespēja izveidot dekorus.

Dienas centrā apmeklētājiem ikdienā ir iespēja ne tikai piedalīties Dienas centra organizētajās aktivitātēs, bet arī pavadīt laiku, lasot jaunāko Neatkarīgās avīzes laikrakstu, dažādus žurnālus, spēlējot novusu, galda tenisu, dažādas galda spēles.

Līču dienas centrā oktobrī

7.oktobrī plkst.16:00 atzīmējot Skolotāju dienu, neformālās Izglītības aktivitātes.

11.oktobrī plkst.17:00 Rudens lapu ziedu pušķu veidošana (līdzī jāņem svaigas, krāsainas kļavas lapas.)

18.oktobrī plkst.15:00 individuālās spēles galda tenisā (pārceltas no 27.septembra). Pieteikšanās Dienas centrā vai telefoniski līdz 16.10.

25.oktobrī plkst.16:00 pieredzes apmaiņas pasākums "Pankūkas manā virtuvē" Līdzī jāņem saldo un sāļo pankūku piemērs un recepte.

Pirmdienās plkst.17:00 radošas nodarbības bērniem.

Otrdienās plkst.17:00 stikla apgleznošanas nodarbības.

Ceturtdienās plkst.17:00 grāmatu vakari. (Lasītāji līdzī var ņemt arī savu grāmatu.)

Ar skaistu darbu izstādi noslēdzies projekts Pērļošanas tehnikas pamati

Ar skaistu darbu izstādi Līču dienas centrā ir noslēdzies projekts "Pērļošanas tehnikas pamati", kas notika Stopiņu novada finansēto projektu ietvaros.

No maija līdz septembra mēnesim Līču dienas centrā notika Pērļošanas nodarbības, kuras vadīja pasniedzēja Aleksandra Dobrjanska. Astoņu nodarbību ciklā iedzīvotājiem bija iespēja apgūt rotu izgatavošanu dažādās tehnikās un no dažādiem materiāliem. Rotu darbnīcas apmeklētājiem bija iespēja gūt iemaņas un prasmes pašu rokām izgatavot sev skaistas rotas par zemām izmaksām, veicinot sevī radošumu un māksliniecisko talantu.

Fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/perlosanas-tehnikas-pamati>

Paldies centīgajiem nodarbību apmeklētājiem, kuri noslēgumā ir lepnī par padarīto un ir ar vēlmi turpināt mācīties!

Paldies Stopiņu novada domei par atbalstu projekta finansēšanā!

Zanda Peļše, Dienas centra "Līči" vadītāja

No 2014.gada 16.septembra Dienas centrs "Līči" aicina uz Stikla apgleznošanas nodarbībām, kas notiks otrdienās, no plkst. 17:00. Nodarbības vada pasniedzēja Aleksandra Dobrjanska.

Pieteikšanās pa tel. 25125231 vai Dienas centrā.

20.septembrī Līču dienas centrs aicina uz pieredzes apmaiņas pasākumu - Rudens dārzā un burciņās un radošo darbu izstādi - Rudens

20.septembrī plkst.16:00 Līču dienas centrs aicina visus interesentus uz pieredzes apmaiņas pasākumu "Rudens dārzā un burciņās". Līdzī vēlams paņemt konservēšanas, marinēšanas piemēru un recepti. Šajā dienā būs iespēja apskatīt arī radošo darbu izstādi "Rudens".

Visus, kas vēlas piedalīties izstādē lūgums darbiņus sagatavot un atnest uz dienas centru līdz 18.septembrim.

Zanda Peļše, Līču dienas centra vadītāja

Aicinām apmeklēt krāsaino smilšu mandalu veidošanas semināru 18.septembrī

Smilšu mandalu veidošana nāk no budisma tradīcijām, kur vienas mandalas veidošanā mēdz piedalīties vairāki cilvēki un mandalas veidošana var ilgt pat vairākas dienas. Kad smilšu mandala pabeigta, to izjauc, tādējādi simbolizējot lietu un notikumu sākumu un beigas, lietu mainīgo dabu un spēju transformēties jaunā kvalitātē.

Krāsaino smilšu mandalu veidošanas semināra dalībnieki uz kartona planšetes veido savu individuālo zīmējumu ar kartona piltuvītes palīdzību. Kad mandala pabeigta, to beigās izjauc.

Nodarbības ieguvumi

- iespēja atrast iekšējo līdzsvaru un harmoniju;
- atbrīvoties no nemiera, līdzsvarot emocijas;
- attīstīt savas radošās spējas;
- iepazīt sevi caur radošo procesu;
- apzināties savus iekšējos resursus, iespējas un ierobežojumus.

Nodarbības struktūra

- relaksācijas daļa – sagatavošanās mandalas veidošanai;
- mandalas veidošana mūzikas pavadībā (dalībniekiem nesarunājoties);
- mandalas veidošanas procesa, piedzīvoto sajūtu un jaunatklājumu pārrunāšana semināra vadītāja vadībā;
- mandalas izjaukšana.

Semināra norises laiks 18.septembrī plkst.17:00.-21:00, Līču dienas centrā.

Valoda - latviešu, krievu.

Pieteikšanās pa telefonu 25125231 vai personīgi dienas centrā „Līči”.

Dalība semināra - bez maksas, seminārs notiek Stopiņu novada finansēto projektu ietvaros.

Zināšanai

- Vietu skats ierobežots.
- Iepriekšēja sagatavošanās nav nepieciešama.
- Vēlams ieraksties ērtā apģērbā, ņemot līdzi paklāju, pledu vai spilvenu.
- Ja vēlaties saglabāt par piemiņu mandalas veidošanā izmantotās krāsainās smiltis, lūdzam paņemt līdzi stikla trauku, piemēram, burku.

Semināra vadītāja Dace Siliņa - „Esmu personīgās izaugsmes treneris – koučs (BA psiholoģijā, MA socioloģijā). Mana profesionālā interese ir palīdzēt cilvēkiem atrast sevī jaunus un/vai aizmirstus resursus un iespējas, lai gūtu pārliecību par sevi un

dzīvi kopumā. Mandalas veidošana ir viens no veidiem, kā izzināt sevi un iepazīt savus resursus radošā un rotaļīgā veidā.”

Līču dienas centrā septembrī

13.septembrī plkst.16:00 Radošo darbu izstāde “Pērļošanas tehnikas pamati”.
Projekts tiek finansēts Stopiņu novada projektu ietvaros.

20.septembrī Radošo darbu izstāde “Rudens” (Darbus lūdzu iesniegt līdz 18.09.).

20.septembrī plkst.16:00 Pieredzes apmaiņas pasākums “Rudens dārzā un burciņās”. Līdzī jāņem konservēšanas/marinēšanas piemērs un recepte.

27.septembrī plkst.15:00 Individuālās spēles galda tenisā. Pieteikšanās no plkst. 14:00.

Pirmdienās, plkst.17:00 Radošas nodarbības bērniem.

Otrdienās, plkst.17:00 Pērļošanas nodarbības.

Ceturtdienās, plkst.17:00 Grāmatu vakari. (Lasītāji līdzī var ņemt arī savu grāmatu.)

Sestdienās, plkst.12:00 – 14:00 Nūjošana.

Dienas centra “Līči” darba laiks no 2014.gada 1.septembra: Pirmdienās, Otrdienās, Ceturtdienās 14:30 – 21:00, Sestdienās 12:00 – 20:30.

Dienas centrā apmeklētājiem ikdienā ir iespēja ne tikai piedalīties Dienas centra organizētajās aktivitātēs, bet arī pavadīt laiku, lasot jaunāko Neatkarīgās avīzes laikrakstu, dažādus žurnālus, spēlējot novusu, galda tenisu, dažādas galda spēles.

Par Līču dienas centra darbības pirmo pusgadu - īsi un

konkrēti: <http://www.powtoon.com/p/fiBR9SQynyE/#.U5cqRzzprGE.gmail>

Dienas centrs „Līči” no šā gada 5.augusta, otrdienās, plkst.17:00, aicina uz nodarbību turpinājumu „Pērļošanas tehnikas pamati”, ko vadīs pasniedzēja Aleksandra Dobrjanska.

Nodarbības notiek Stopiņu novada domes finansēto projektu konkursa ietvaros.

CILVĒKA LABĀKAIS DRAUGS VIESOJAS LĪČU DIENAS CENTRĀ

Tikšanās laikā dzīvnieku patversmes komanda plaši iepazīstināja ar patversmes darbību – kā darbojas patversmes un kāpēc; kādi dzīvnieki patversmē ir sastopami un kādi nē; kurā situācijā ir jāzvana dzīvnieku patversmei un dzīvnieks jāglābj, bet, kurās situācijās dzīvniekam ir jāļauj iet savs ceļš, piemēram, kāpēc nevajag nest uz mājās pa ceļam sastaptu ezi. Noskaidrojām arī, ka visi patversmē nonākušie dzīvnieki tiek sakopti – nomazgāti, izķemmēti, un, ja nepieciešams, arī ārstēti, visi tiek sapotēti un sačipēti – kas nozīmē, dzīvniekam tiek ievadīts atpazīšanas čips, pēc kura vēlāk var atrast dzīvnieka saimnieku, pie nosacījuma, ja saimnieks dzīvnieku ir reģistrējis attiecīgajā reģistrā.

Pasākumā ar savu pieredzi dalījās arī Haralds Burkovskis, kura saimniecībā dzīvo – suns, kaķis, gliemeži un sliekas, bet nācies sadzīvot arī ar zelta zivtiņām un papagaiļiem. Haralds ir par atbildīgu attieksmi pret visu, ko cilvēks ir uzņēmis darīt.

Ja cilvēks paņem suni – tad viņam par to ir jā rūpējas un nevar būt situācijas, kad mājas suns viens pats klaiņo pa apkārtni.

Bērniem bija iespēja arī izmēģināt – kā ir sagatavot sludinājumu par atrasto dzīvnieku. Bērni mācījās fotografēt suņus, bet tas nenācās viegli, jo – kā panākt, lai suns kādu brīdi mierīgi sēž vai stāv un skatās objektīvā? Paņēmienu ir dažādi – dzīvnieku patversmes komanda palīdzēja nonākt pie veiksmīga rezultāta, lai pēc tam varētu uzrakstīt sludinājumu un ievietot to tīmeklī vai izdrukāt uz lapas un izlīmēt pie sludinājumu dēļiem. Izrādās – daudzi dzīvnieki tiek atrasti tikai pateicoties drukātajiem sludinājumiem.

Paldies dzīvnieku patversmes komandai par interesanto un lietderīgo pēcpusdienu – mēs uzzinājām tik daudz, paldies arī par gardajiem cepumiem! Paldies visiem pasākuma dalībniekiem un īpašajam viesim – Haraldam, katra pieredze ir vērtīga un arī šeit bija daudz, ko mācīties!

I.Skrastiņa, sabiedrisko attiecību speciāliste

Aktivitātes jūnijā Līču dienas centrā

9.jūnijā plkst.15:00 dienas centrā “Līči” tikšanās ar dzīvnieku patversmes “Ulubele” un nodibinājuma “dzīvniekupolicija.lv” pārstāvjiem, kā arī četrkājainiem asistentiem, kur bērni un jaunieši tiks informēti par iespējamo palīdzību, ko var sniegt nelaimē nonākušiem dzīvniekiem.

14.jūnijā plkst. 14:00 tikšanās un dalīšanās pieredzē interesentiem “Mana labākā vasaras ēdiena recepte”.

21.jūnijā plkst. 14:00 Jāņu vainagu veidošana.

Pirmdienās, plkst. 16:00 radošās nodarbības.

Otrdienās, plkst. 17:00 “Pērļošanas tehnikas pamati” nodarbības vada Aleksandra Dobrjanska.

Ceturtdienās, plkst. 18:00 Pasaku vakari.

Sestdienās no plkst. 12:00 līdz 14:00 Nūjošana.

Pasākumi maijā Līču dienas centrā

Pirmdienās, 16:00 Radošās nodarbības.

Otrdienās, 17:00 Radošās nodarbības.

Ceturtdienās, 18:00 Pasaku vakari.

Sestdienās no plkst.12:00 līdz 14:00 Nūjošana.

10.maijā plkst.15:00 Apsveikumu veidošana Mātes dienai.

17.maijā plkst.16:00 Filcēšanas nodarbība.

24.maijā plkst.15:00 Individuālās sacensības novusā. Reģistrēšanās no pkst.14:30.

31.maijā plkst.14:00 Starptautiskajai Bērnu aizsardzības dienai veltīts pasākums „Ģimeņu foto orientēšanās sacensības”.

Līču dienas centrā aprīlī

Pirmdienās, 16:00 Radošo aktivitāšu klubiņš.

Otrdienās, 17:00 Zīda apgleznošanas nodarbības.

Ceturtdienās 14:00 „Krustvārdu mīklu minētāju klubiņš”.

Ceturtdienās, 18:00 „Lasīšanas klubiņš” – pasaku vakari.

5.aprīlī plkst.10:00 sadarbībā ar Ulbrokas dienas centru, „Nūjošanas” nodarbību izmēģinājums Līčos.

Līdz 15.aprīlim turpinās Labdarības akcija „Palīdzēsim mazajiem pacientiem tuberkulozes slimnīcā”, ziedojot lietas, kas noderētu brīvā laika pavadīšanai, ilgstoši ārstējoties slimnīcā un 17.aprīlī visas ziedotās lietas nogādāsim Tuberkulozes un plaušu slimību centra Bērnu nodaļā.

Līdz 19.aprīlim radošo darbu konkurss „Lieldienas”. Aicināti piedalīties visi interesenti ar dažādiem radošiem darbiem, interesanti krāsotām Lieldienu olām.

No 14.-19.aprīlim Lieldienu radošo darbu izstāde.

19.aprīlī plkst. 16:00 Lieldienu sagaidīšana Dienas centrā, izstādes un konkursa noslēgums.

24.marts

24.martā visā pasaulē tiek atzīmēta Pasaules tuberkulozes diena. Dienas centrā Līči šajā dienā visi interesenti tika aicināti uz informatīvi izglītojošu lekciju par tuberkulozi pasaulē un Latvijā. Dienas centrā viesos bija Tuberkulozes un plaušu slimību centra Bērnu nodaļas ārsts – pneimonologs Zita Lauska.

Ārste stāstīja par tuberkulozes baktērijas atklāšanu, par to, kas ir tuberkuloze, kā tā izplatās, un kā ir ārstējama, akcentējot, ka tuberkuloze joprojām ir aktuāla slimība. Zita Lauska stāstīja, ka tuberkuloze ir tāda pati slimība kā citas, jo tā nav atkarīga no cilvēka dzimuma, vecuma, izglītības vai ienākumiem, un ir infekcijas slimība, kas izplatās no cilvēka uz cilvēku pa gaisu. Tuberkulozi izraisa tuberkulozes baktērijas, kas visbiežāk skar plaušas, bet var skart arī citas ķermeņa daļas, nokļūstot gaisā, tuberkulozes slimniekam klepojot, šķaudot, spļaujot, smeļoties vai dziedot. Tuberkuloze neizplatās, sarokojoties ar tuberkulozes slimnieku vai lietojot kopīgus traukus vai sanitārās ierīces. Ārste stāstīja par tuberkulozes simptomiem, kuriem vajadzētu pievērst uzmanību, tas ir, klepum, kas ilgst vairāk nekā trīs nedēļas, klepojot parādās asinis vai krēpas, svīšanai naktī, drudzim, drebuļiem,, ēstgribas zudumam, svara zudumam, vājumam, nogurumam. Ikvienam, kuram simptomi, kas norāda uz tuberkulozi, ir jādodas pie ārsta. Ja tuberkulozes ārstēšanu uzsāk savlaicīgi un pacients ievēro ārsta noteikto režīmu, šo slimību var izārstēt. Tuberkulozes ārstēšanu visiem nodrošina bez maksas, taču, ja tuberkulozi pienācīgi neārstē, tās rezultātā var iestāties nāve.

Lekciju klausījās, lielākoties, jaunieši, kuri arī aktīvi iesaistījās diskusijā, uzdeva jautājumus ne tikai par slimību, tās ārstēšanu, izplatību, bet arī par cilvēka imunitāti, uzturā ieteicamajiem pārtikas produktiem.

Noslēgumā tika apbalvoti radošo darbu konkursa „Elpo zaļi” dalībnieki, kuri ieguva atzinības rakstus, un trīs uzvarētāji: Evelīna Dimante kopā ar Ketiju Bergardi, Viktorija Matjuka un Miks Kristians Sprikuts.

Fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/tiksanas-pasaules-tuberkulozes-diena-2014>

Zanda Peļše, Dienas centra Līči vadītāja,

sadarbībā ar Tuberkulozes un plaušu slimību centra ārsti Zitu Lausku

2014.gada 15.martā Līču dienas centrā notika individuālās sacensības Novusā

Spēle notika divās grupās – iesācēji un lietpratēji. Pēc vairāku stundu spraigām, bet draudzīgām spēlēm, tika noskaidroti Novusa spēles līderi Dienas centrā. Iesācēju grupā trešo vietu ieguva Undīne Šulca, otro vietu ieguva Viktorija Matjuka, bet pirmo vietu ieguva Marta Ņikitenko. Lietpratēju spēles grupā trešo vietu ieguva Rolands Osis, otro vietu ieguva Dzintars Kukulis, bet pirmo vietu ieguva Guntars Pakalns.



Zanda Peļše, Dienas centra Līči vadītāja

MARTĀ LĪČU DIENAS CENTRS ORGANIZĒ LABDARĪBAS AKCIJU „PALĪDZĒSIM MAZAJIEM TUBERKULOZES SLIMNĪCAS PACIENTIEM”

Bērni īpaši priecāsies par zīmuļiem, pildspalvām, krāsainajiem zīmuļiem, flomastertiem, zīmēšanas un aplikācijas papīru, krāsojamām grāmatām, ūdens un guaša krāsām, krītiņiem (arī asfalta krītiņiem), lielām un mazām bumbām.

Materiālus lūgums nogādāt Līču dienas centrā, un pirms Lieldienām visu nodosim tuberkulozes slimnīcas bērnu nodaļas pacientiem.

Plašāka informācija pa tālruni 25125231.

Zanda Peļše, Līču dienas centra vadītāja

Pasākumi un nodarbības martā Līču dienas centrā

Pirmdienās, 16:00 Radošo aktivitāšu klubiņš.

Otrdienās, 17:00 Dekupāžas nodarbības.

Ceturtdienās, 18:00 „Lasīšanas klubiņš” – pasaku vakari.

Sestdienās, 16:00 „Rokdarbu klubiņš”.

15.martā 14:00 Individuālas sacensības Novusā, reģistrēšanās no 13:30.

Marta mēnesī Līču dienas centrs organizē Labdarības akciju „Palīdzēsim mazajiem Tuberkulozes pacientiem”, ziedojot lietas, kas noderētu brīvā laika pavadīšanai, ilgstoši ārstējoties slimnīcā.

No 17.marta līdz 22.martam Radošo darbu konkurss „Elpo zaļi”.

24.martā 15:00 24.marts – Pasauls Tuberkulozes diena, lekcija „Tuberkuloze”.

27.martā plkst.:17:00 visi interesenti būs laipni gaidīti Līču dienas centrā uz semināru par drošu internetu – savu datu droša izmantošana internetā, kuros gadījumos, kādu informāciju ievietot dažādās tīmekļa vietnēs. Semināru vada Edgars Caics, Drošāka interneta centra pārstāvis.

29.martā 14:00 Brīvprātīgā jauniešu no Moldovas – Diāna Rotaru pasniegs multikulturālas dejas, notiks radošas aktivitātes un prezentācija par Moldāviju. Jaunatnes lietu speciālists iepazīstinās visus interesentus par jauniešu iespējām piedalīties Eiropas Savienības atbalsta programmā izglītības, apmācību, jaunatnes un sporta jomās “Erasmus+” un par Eiropas Brīvprātīgā darba iespējām mūsu jauniešiem.

Dienas centrā ”Līči” jaunas iknedēļas aktivitātes

Pirmdienās, plkst. 16:00 - radošās aktivitātes bērniem.

Ceturtdienās, plkst. 18:00 – „Lasīšanas klubiņš” – pasaku vakari.

Sestdienās, plkst. 16:00 – „Rokdarbu klubiņš”.

8.februārī Dienas centrā „Līči” norisinājās otrais Novusa turnīrs

2014.gada 8.februārī Dienas centrā „Līči” norisinājās otrais Novusa turnīrs. Interesantā, aizraujošā, draudzīgā divu uzvaru izspēlē, triumfēja komanda „Šķībās rokas”. Otro vietu ieguva komanda „Blondie”, trešo vietu - „Vecie strēlnieki”.

2014. gada 15.martā tiekamies Līču dienas centrā, lai piedalītos un atbalstītu mūsu spēlētājus individuālā Novusa sacensībā.





Zanda Peļše, Dienas centra Līči vadītāja

Janvāra beigās Līču dienas centrā notika rokdarbu izstāde

Līču dienas centrā no 25.janvāra līdz 1.februārim notika rokdarbu izstāde „Neturi sveci zem pūra”.

Iedzīvotājiem bija iespēja dalīties savos darinājumos. Izstādē bija apskatāmi tamborējumi, izšuvumi, dažnedažādi adījumi, ģipša figūras, māla izstrādājumi, zīmējumi, makets, metāla izstrādājumi, u.c. 1.februāra pēcpusdienā, izstādes noslēgumā, rokdarbnieki sanāca pie tējas tases un dalījās pieredzē, prasmēs, idejās, vienojoties veidot rokdarbnieku klubu un tikties katru sestdienu plkst. 16:00, gaidot arī citus interesentus.

Fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/rokdarbu-izstade>

Zanda Pelše, Dienas centra „Līči” vadītāja

Līču dienas centrā plānotās aktivitātes februārī

1.februārī, plkst.16:00 Līču iedzīvotāju rokdarbu izstādes „Neturi sveci zem pūra” noslēgums, rokdarbnieku tējas pēcpusdiena.

8.februārī, plkst.14:00 Līču Novusa spēles turnīrs. Reģistrēšanās no plkst. 13:30

15.februārī plkst.15:00 „Sirsnīgās dejas” – mīlestības dienai veltīta deju pēcpusdiena.

22.februārī plkst.12:00 Ģimeņu pasākums – „Sniega skulptūru festivāls” (Norises laiks var mainīties neatbilstošu laika apstākļu dēļ).

No 21.janvāra otrdienās, plkst.17:00 Dekupāžas nodarbības.

10. un 13.februārī plkst.16:00 Origami māksla – pamatlocījumi, dalīšanās pieredzē. Rozes veidošana.

Barikādēm veltītā diskusijā tikās barikāžu dalībnieki un jaunieši

2014.gada 18.janvārī Dienas centrā „Līči” notika Barikādēm veltīta diskusiju pēcpusdiena.



Atnākušie interesenti dalījās atmiņās par pieredzēto 1991.gada janvārī ar Līču bērniem un jauniešiem. Dienas centra vadītāja stāstīja par barikāžu laika mērķiem, idejām.

Pie karstas tējas un pīrādziņiem, ar atmiņu stāstiem un diskusijām noskatījāties filmu par Barikādēm „Uzvarai nolemtie”.

Paldies visiem interesentiem! Uz tikšanos!

Zanda Peļše, Dienas centra vadītāja

Dienas centrs „Līči” aicina Jūs uz „Dekupāžas” nodarbībām. Mākslas apgūšana notiks no 21.janvāra, otrdienās, plkst.17:00 Dienas centrā „Līči”!

Dienas centrs „Līči” aicina katru ceturtdienu, plkst.14:30 uz „Krustvārdu mīklu minētāju klubu”!

(15.01.2014.)

Cienījamie Līču iedzīvotāji! Dienas centrs „Līči” aicina Jūs piedalīties rokdarbu izstādē „Neturi sveci zem pūra”!

Līdz 25.janvārim aicinu Jūs padalīties savos rokdarbos, lai arī citi Līču iedzīvotāji varētu aplūkot Jūsu talantu un veikumu. Un 1.februārī aicinu Jūs uz tējas pēcpusdienu, kurā varēsīm dalīties savās idejās, rokdarbu mākslā, kā arī vienoties par kopīgu laiku, ko pavadīt ik nedēļu šo prasmju pilnveidei, ideju un domu apmaiņai.

Pasākumi janvārī Līču dienas centrā

Visu janvāra mēnesi - „Ideju krātuve”.

11.janvārī pirmais novusa spēles turnīrs.

No 13.-20.janvārim fotoizstāde „Barikāžu laiks”.

18.janvārī 17:00 piemiņas vakars, diskusija „Barikādes laikabiedru skatījumā”.

No 27.janvāra līdz 1.februārim Līču iedzīvotāju rokdarbu izstāde „Neturi sveci zem pūra”.

ATKLĀTS DIENAS CENTRS “LĪČI”

Cilvēku bija ļoti daudz, taču jaunuzbūvētais dienas centrs spēja uzņemt savās gaišajās un mājīgajās telpās visus klātesošos. Domes priekšsēdētājs Jānis Pumpurs un vietniece Vita Paulāne sveica jaunā dienas centra vadītāju Zandu Peļšu un visus Līču ciemata iedzīvotājus ar centra atklāšanu un novēlēja, lai dienas centrs palīdz dažādot ikdienu jebkura gadagājuma cilvēkiem. Apsveicēju pulks arī bija krietns, gan pārējie novada dienas centri, gan bibliotēkas, gan domes pārstāvji, kā arī Līču ciemata iedzīvotāji.



Pēc pasākuma svinīgās daļas pie darba ķērās Ziemassvētku rūķi, kas speciāli šim pasākumam bija ieradušies Līčos. Bērni gāja rotaļās un minēja mīklas, savukārt pieaugušie varēja nesteidzīgi apskatīt dienas centra telpas, iedzert kafiju un iepazīties ar jauno vadītāju.

Dienas centrs "Līči" ir piektais dienas centrs Stopiņu novadā. Dienas centri aktīvi piedalās novada kultūras un sabiedriskajā dzīvē, piedāvā iedzīvotājiem dažādot savu ikdienu, apmeklēt tematiskās nodarbības un kursus, saturīgi pavadīt savu brīvo laiku.

Fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-lici/galerijas/atklats-licu-dienas-centrs>

A.Imbrate-Siliņa