

DIENAS CENTRS "CEKULE"
PASĀKUMI UN NORISES 2017. GADĀ

Cekules dienas centrā decembrī

2. decembrī plkst. 15:00; 9., 16., un 23. decembrī plkst. 12:00 Filcēšanas nodarbības. Vada Marija Puzankova.

No 4. - 9. decembrim dienas centra telpu dekorēšana Ziemassvētkiem.

No 11. - 16. decembrim gatavosim apsveikumus Cekules senioriem.

18. un 19. decembrī no 18:00 „Māmiņas virtuves noslēpumi”. Cepsim un dekorēsim piparkūkas.

22. decembrī no plkst. 19:00 dienas centra jaunieši un bērni dosies apsveikt ciema seniorus ar paštaisītam dāvanām.

27. decembrī plkst. 15:00 Ziemassvētku izrāde “Ziemassvētku vecītis un noslēpumainais draugs”.

28. decembrī plkst. 19:00 –teatralizēta izrāde Cekules iedzīvotājiem „Pelnušķīte”. Izrādē piedalās dienas centra apmeklētāji.

Novembris Cekules dienas centrā

Dienas centrā Cekule novembrī notika daudz interesantu un nozīmīgu pasākumu. Pirmo reizi piedalījāties lāpu gājienā Lačplēša dienā. No 11.-18. novembrim no 99 izveidojām Latvijas karti, kura staroja pie dienas centra.



Visu novembri notika veselīgas un jaukas nūjošanas nodarbības ar instruktori Lindu Andrusu. Nodarbības notika neatkarīgi no laikapstākļiem, jo visiem patika nodarbību atmosfēra un vingrinājumi, ko iemācīja vadītāja.

10. novembrī mūsu "Māmiņas virtuves noslēpumos" piedalījās Jauniešu dome jaunieši un brīvprātīgais no Itālijas Mattia Lano. Visi katrs pēc savas receptes cepa picas. Pēc tējas dzeršanas un picas apēšanas, laiku pavadījām sarunās un pēlējot dažādas spēles. Mattia mūsu dienas centrā viesojās vairākkārt un mēs kopā interesanti pavadījām laiku spēlēs, sarunās un nodarbībās.

Jekaterina Freisa
(27.11.2017.)

Cekules dienas centrā novembrī

02., 09., 16., 23., un 30. novembrī no plkst.
18:00 fiziskas aktivitātes pieaugušiem un senioriem.

04., 11., 20., un 25. novembrī - nūjošanas
nodarbības ar instruktori Lindu Andrusu.

11. novembrī Lāčplēša diena. Piedalīšanās Stopiņu novada organizētajā Lāčplēša dienas atcerei veltītajā lāpu gājienā un pasākumā.

No 17. novembra Latvijas Republikas proklamēšanas 99. gadadienai veltīta bērnu zīmējumu izstāde "Ilustrācijas latviešu tautsdziesmām"

Nodarbības "Māmiņas virtuves noslēpumi" 10. novembrī plkst. 19:00 kopā ar bērniem gatavosim kārtainas sviestmaizītes un kanape; 24. novembrī plkst. 19:00 garšīgie pārsteigumi.

CEKULES DIENAS CENTRĀ OKTOBRĪ

14., 21., 28. oktobrī plkst. 9:30 – Nūjošana. Nodarbības vadīs instruktore Linda Andruse.

No 9.-14. oktobrim – galda spēļu nedēļa (novuss, dambrete, loto, biljards, galda teniss).

No 1.-14. oktobrim Stopiņu novada vizuālās identitātes projekta “MĪT” izstāde.

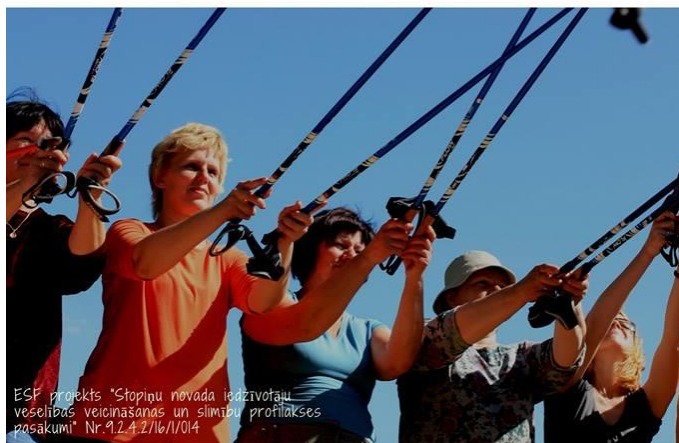
20. un 27. oktobrī – „Māmiņas virtuves noslēpumi”:

- 20.10. – 19:00 – „Zivju diena”.
- 27.10. – 19:00 – Galdu klāšanas tradīcijas.

No 23.-28. oktobrim – gatavosimies Helovīnam.

31. oktobrī no plkst. 19:00 – Helovīna svētki.

NŪJOŠANAS KURSS CEKULĒ



NO 14. X SESTDIENĀS 9:30
(14., 21., 28. X, 4., 11., 20., 25. XI)
PIE DIENAS CENTRA. DALĪBA BEZ MAKSAS. NŪJAS NODROŠINA



Cekules dienas centrā septembrī

Septembrī katru pirmdienu un ceturtdienu no plkst. 18:20 līdz 19:05 vingrošanas nodarbības senioriem. Nodarbības vadīs sertificēta fizioterapeite Evija Frolova.

8. septembrī no plkst. 18:00 “Māmiņas virtuves noslēpumi”, tēma - Saldie Rudens groziņi.

19. septembrī no plkst. 19:00 „Brīnumu lauks”, temats – „Latvijas daba”.

No 21. – 25. septembrim gatavosim kompozīcijas no rudens dabas materiāliem.

22. septembrī no plkst. 18:00 “Māmiņas virtuves noslēpumi”, tēma - Rudens salāti.

26. septembrī Miķeļdienas izstāde no dārzeņiem un augļiem.

29. septembrī plkst. 19:00 teatralizēta izrāde „Dārzeņu grozs”, izrāde veltīta Miķeļdienai.

Cekules dienas centra apmeklētāji ekskursijā Lietuvā

Agri no rīta mēs izbraucām uz Lietuvu un pa ceļam redzējām daudz ko interesantu.

Lietuvā mēs redzējām daudz govus un briežus, kā arī zirgus un kazas. Braucām garām Krusta kalnam. Autobusā mums bija ļoti jautri - mēs dziedājām dziesmas un spēlējām spēles. Mēs visi jutāmies kā viena liela ģimene.

Ar prāmi braucām uz Kuršu kāpu, lai nokļūtu delfinārijā, tas bija piedzvojums. Kad mēs atbraucām uz Delfināriju, mums gāja ļoti jautri. Delfīnu izrāde bija tik ļoti interesanta, ka laiks pagāja ļoti ātri un pat pieaugušie bija ļoti saviļņoti. Arī mazie skatītāji bija ļoti priecīgi pārsteigti. Pēc izrādes mēs redzējām pelikānus.



Pēc Delfinārija apmeklējuma mēs devāmies uz Dinozauru parku, kur pastaigājāmies un apskatījām dažādus Dinozaurus - gan lielus, gan mazus. Šajā parkā bija ļoti interesanti spēļu automāti un spoguļu labirints, katamarāni un batuti bērniem.



Atpakaļceļš bija tik pat interesants un jautrs. Paldies Stopiņu novada domes vadībai par šo jauko ceļojuma iespēju.

Jekaterina Freisa
(14.08.2017.)

Cekules dienas centrā augustā

No 3. augusta katru pirmdienu un ceturtdienu no 18:30 līdz 19:15 vingrošanas nodarbības pieaugušajiem un senioriem vadīs sertificēts fizioterapiests Evija Frolova.

12. augustā ekskursija uz Lietuvu Dinozauru parka un delfinārija apmeklēšana.

Cekules dienas centrā jūnijā

5. jūnijā apsveikumu gatavošana absolventiem.

10. jūnijā ekskursija uz Ventspili kopā ar Sauriešu dienas centra apmeklētājiem.

No 12.-16. jūnijm – sporta nedēļa. Nūjošana, stafetes, futbols, volejbols (atkarībā no laikapstākļiem).

No 19. jūnijā gatavošanās Līgo svētkiem.

Jūnija beigās plānots 2 dienu pārgājiens.

26.-29. jūnijam gatavosim dienas centra telpas un teritoriju vasaras brīvdienām.

Dienas centram CEKULE – 10 gadi

2017. gada pavasarī aprit 10 gadi kopš atvērta dienas “Cekule”. Šis bija ceturtais dienas centrs, kuru atvēra Stopiņu novadā.

Dzimšanas dienas svinībām īpaši gatavojušies bija dienas centra apmeklētāji – jaunieši un bērni, kopā ar vecākiem un dienas vadītāju bija izrotājuši dienas centra telpas un sagatavojuši foto izstādi par dienas centra darbību. Čaklās bērnu māmiņas – nodarbību “Māmiņas virtuves noslēpumi” vadītājas, viesus cienāja ar sagatavotajiem gardumiem. Īpaši viesi uzslavēja pīrādziņus un skaisto torti.





Dienas centra vadītāju un darbiniekus dzimšanas dienā sveica novada domes vadība, pateicoties par profesionālu un radošu dienas centra darba organizēšanu un dāvinot piecus nūjošanas nūju komplektus un dāvanu karti kolektīva ekskursijai. Visu novada dienas centru vadītājas sveica savu kolēģi un dāvināja spēles, kas turpmāk lieti noderēs dienas centra apmeklētāju ikdienā.



Pēdējos gados dienas centra aktivitāšu klāsts ir paplašinājies un vadītājas vadībā apmeklētāji aktīvi piedalās novada sporta spēlēs, rīko kopīgus velobraucienus un pārgājienus. Arī ciema apkārtnē ir sakopta, kopīgiem spēkiem darbojoties Lielajās talkās. Dienas centra kolektīvs ar radošām darbnīcām piedalījās šā gada Lieldienu pasākumā Līgo parkā un Baltā galdauta svētkos Ulbrokā, 4. maijā. Šobrīd bērni un jaunieši gatavojas vasaras sporta spēlēm.

Svētku fotogalerija: <http://stopini.lv/lv/kultura/dienas-centri/dienas-centrs-cekule/galerijas/dienas-centram-cekule-10-gadi>

Informāciju sagatavoja:
I.Skrastiņa
Stopiņu novada dome
(13.05.2017.)

Cekules dienas centrā maijā

No 2. maija notiks dabīgās ādas apstrādes nodarbības. Gatavosim somiņas, rokassprādzes u.c. Nodarbības vada Inese Bulanova. Nodarbības notiks 2., 16., 23. un 30. maijā no plkst. 18:00-20:00.

4. maijā – Latvijas Republikas Neatkarības atjaunošanas dienā piedalīsimies Baltā galdauta svētkos, no plkst. 12:00-15:00, Ulbrokā.

9. maijā jaunieši un pieaugušie gatavos prezentācijas par Eiropas valstīm, kurās viņi ir bijuši vai gatavojas apmeklēt nākotnē. Prezentācija notiks 24. maijā no plkst. 18:00.

12. maijā plkst. 16:00 aicinām visus savus draugus pievienoties nelielam pasākumam, veltītam Cekules dienas centra 10 gadu jubilejai.

13. maijā Mātes diena veltīta izstāde „Mūsu māmiņas visskaistākās un talantīgākās”. No plkst. 16:00 – māmiņu apsveikšana.

No 29. maija – gatavosimies Bērnu svētkiem.

Maijā plānotas ārsta-fizioterapeita nodarbības Cekules senioriem. Par nodarbības dienām un laiku informēsim vēlāk pie ziņojumu dēļa Cekulē.

Cekules dienas centrā aprīlī

E-prasmju nedēļas ietvaros, 1.aprīlī plkst. 14.00 Dienas centrā

CEKULE Sauriešu bibliotēka aicina apmeklēt grupas **apmācības par bibliotēkas elektroniskā kataloga izmantošanu**. Pieteikšanās pie DC Cekule vadītājas Olgas Osipovas, tālr. 28317417. Nodarbību vada Sauriešu bibliotēkas vadītāja Kristīne Cimdiņa.

1. aprīlī plkst. 16:00 – „Joku pēcpusdiena”. Pie mums viesos Jauniešu Dome.

No 4. aprīļa foto izstāde „Es mīlu Stopiņus”.

No 10. līdz 13. aprīlim gatavosimies Lieldienām. Apsveikumu, Lieldienu dekora gatavošana.

15. aprīlī no plkst. 12:00 – „Jautrie starti” bērniem, sporta laukumā (norise atkarībā no laika apstākļiem).

16. aprīlī piedalīsimies Lieldienu svinēšanā Līgo parkā - radošas nodarbības bērniem.

19. aprīlī plkst. 18:00 attīstoša spēle „Brīnumu lauks”.

22. aprīlī no plkst. 9:00 – Lielā Talka.

No 25. līdz 28. aprīlim gatavošanās Maija svētkiem.

MĀMIŅAS VIRTUVES NOSLĒPUMI Cekules dienas centrā

2016. gadā Cekules dienas centrā svinējām Mātes dienu. Jaunieši sagatavoja koncertu māmiņām, un visi kopā dzērām tēju. Katrs bija atnesis savu cienastu un visi nogaršoja, jautāja par to gatavošanas receptēm. Tad radās doma gatavot visādus gardumus, kur katra māmiņa varēs dalīties ar receptēm un virtuves noslēpumiem. No tā laika katru mēnesi Cekules dienas centrā notiek "Māmiņas virtuves noslēpumi".

Šajā laikā kopā esam iemācījušies pagatavot:

- Pelmeņi - Svetlana Freisa.
- Eklēri - Olga Zakrevska.
- Piparkūkas senioriem un Cekules Eglītes iedegšanai cepa visi kas vēlējās.
- Pīrādziņi - Marina Panačevska.
- Salātus katrs taisīja pēc savām vēlmēm – Neptun no jūras veltēm Svetlana Freisa, Azerbaidžānas Elmīra Gulijeva, augļu bruņurupuča formā Jekaterina Freisa, un daudzi citi.
- Parastā picca un picca pannā - Marina Panačevska.
- Pankūkas uz Meteņiem - katrs pēc savas receptes.
- 28 martā taisijām saldās šokolādes desiņas - Marina Pnačevska un Svetlana Freisa.





Šādas garšīgas nodarbības notiek mūsu dienas centrā. Tās apvieno dalībniekus, dod iespēju mums pavadīt laiku draugu lokā pie tējas krūzes ar jaukām sarunām un daudziem gardumiem.

Jekaterina Freisa

(03.04.2017.)

Cekules dienas centrā martā

4. un 18. martā no plkst. 12:00 līdz 15:00 – stikla apgleznošanas nodarbības. Līdzī jāņem baltu stikla šķīvi vai citu stikla trauku.

15. un 29. martā no plkst. 18:00 „Māmiņas virtuves noslēpumi”.

Martā plānotas foto un Sauriešu bibliotēkas izstādes.

Meteņi Cekulē

Ar Meteņiem beidzas ziema un sākas pavasaris, un tos svin ap 7. februāri. Tie ir ziemas pavadīšanas un pavasara gaidīšanas godi starp Ziemasvētkiem un Lieldienām. Meteņiem ir daudz dažādu nosukumu - Vatslāvis, Lastavāgs, Miesmetis, Pīrāgu diena, Buduļu vakars.



Mēs, Cekulē. sekojam latviešu tradīcijām un svinējām Meteņus. Pie mums bija ķekatnieki. Visi ap meteņu salmu dāmu (LEDI ČUČU) taisījām apli un skaitījām tautasdziesmas, bet pēc tam visi vēroja kā mūsu salmu dāma nodega. Pēc tam visi gāja uz dienas centru, kur bija sagatavoti Meteņu mielasti: pankūkas, cepumi, saldumi.

Vairāk foto: <https://www.facebook.com/dc.cekule>

Jekaterina Freisa

(28.02.2017.)

Cekules dienas centrā februārī

4. , 11. , 18. un 25. februārī – no plkst. 13:00 līdz 16:00 plānota radošā darbnīca ar filei. Sīkāka informācija un pierakstīšana pie dienas centra vadītājas.

14. februārī – „Valentīna diena pasts”. Apsveikumi Valentīna dienā.

No 13. līdz 18. februārim – bērni izzinās Meteņu laika tradīcijas, tautasdziesmas.

No 20. līdz 24. februārim – gatavosim Meteņu salmu lelli.

22. februārī – „Māmiņas virtuves noslēpumi”. Cepsim plāceņus, pīrāgus.

23. februārī no plkst. 18:00 Meteņdienas gājiens.

25. februārī plkst. 18:00 – Meteņu salmu lelles dedzināšana dienas centra sporta laukumā.

Cekules dienas centrā janvārī

7. janvārī no plkst. 16:00 dambretes turnīrs.

14. janvārī MĀMIŅAS VIRTUVES NOSLĒPUMI, gatavosim salātus.

21. janvārī novusa turnīrs.

25. janvārī plkst. 18:00 BRĪNUMU LAUKS - attīstoša spēle.

Katru pirmdienu, trešdienu un piektdienu sporta kluba ĪKSTĪTES nodarbības.

Visu mēnesi galda spēles, nūjošana.